

「生まれつき心臓に障がいがあり、激しい動きが制限されている」と語る森田さん。就職活動中、コミュニケーションネットワークふくい若狭事業所がコンビニを運営していることに興味をもち、雇用契約を結んだ上で一定の支援を受けられる就労継続支援A型を利用しての就職を決めました。仕事は主に事業所敷地内にあるコンビニでの接客やレジ打ち、厨房での惣菜作りなどを担当。「前向きな性格で常にプラス思考」という森田さんは、「もっといろいろな業務を経験

接客のスキル磨いていきたい

したい」と仕事に情熱を傾け、同事業所の早佐古所長も、「さまざまな部署でマルチに活躍してくれる貴重な人材」と信頼を寄せています。「11月からは、友達に誘われ地元のおよこいチームに加入しました。適度に体を動かすことでストレス発散にもなって楽しい」と公私ともに充実した日々を過ごしている森田さん。今後の目標を尋ねると、「接客技術を磨きスキルアップをすること。そして、いずれは一般企業に就職することです」と元気に話してくれました。



勤務先 コミュニティーネットワークふくい 若狭事業所
もりた そら さん
森田 宙 さん
(19歳・府中)

1・2年の男子7人が所属する小浜第二中学校柔道部で主将を務める山下くん。「相手を豪快に投げつける先輩を見て、自分もやってみたいと思い入部を決意しました」と振り返ります。尊敬する選手は先代と先々代の主将。「柔道の強さや部員たちへの確に指示を出すなど頼りになる姿」に憧れました。主将に就任後は、「先輩たちにダサイところは見せられない」と奮起し日々の稽古に励んでいます。身長は158センチと同じ階級の中では小柄な体型。家でもトレーニング

限られた時間悔いないように

を重ねるなどして筋力アップに努めており、「試合で投げ技を決めて達成感を味わいたい」と笑顔をみせます。「部全体で心掛けていっているのは声を出すこと。声を出せば気合が入り、活気が生まれる。少人数だが、全員で柔道部を盛り上げていきたいです」。「仲間と切磋琢磨しながら稽古に取り組めることが部活の楽しさ」と語る山下くん。県大会の団体戦で二勝、個人戦での優勝を目標に掲げ、「限られた時間の中、悔いが残らないように頑張りたい」と話してくれました。



柔道部 主将
やました とあ くん
山下 翔優 くん
(小浜第二中学校2年生)

「若狭の魚」扱うことに誇り

市内を中心に若狭地域の鮮魚店主ら36人が所属する「小浜魚商協同組合」。野村さんは理事長として、県や全国の魚商組合との会議に参加するなど、市の水産業振興のため活躍しています。「若狭の海は、寒流と暖流がちょうど交わる場所で、全国的に見ても豊富な種類の魚が獲れるのが魅力。地元の人たちは『これが当然』という感覚だが、実はすごいことなんです」と言う野村さん。「組合員一人ひとりが、若狭の魚を取り扱うということに誇りを持って仕事をしています」

同組合では、小浜の冬の風物詩「若狭かれい」が皇室へ献上される際に、献上品を選別。この12月にも75匹を厳選しました。「昭和60年に献上が始まった若狭かれいを、令和最初の今年も無事に届けることができてほっとした。誇りあるこの役目を、力の及ぶ限り続けたい」と話す野村さん。今後の目標を尋ねると、「いずれは、市内各地に分散する鮮魚店や漁業関係者が集い、『若狭の魚』の魅力を全国に発信する場所や態勢を整えたいですね」と話してくれました。



小浜魚商協同組合 理事長
のむら ひろし さん
野村 浩 さん
(59歳・広峰)

陰で重ねた努力を力に

若狭高校放送部には、1年生6人、2年生6人の12人が所属。昼休みに生徒たちのリクエストに応じた音楽を流したり、全校集会や合唱コンクールといった催しの際に、機材の設置や司会進行を請け負ったりしています。「地味で忙しいですが、イベントなどの進行になくてはならない、学校を陰から支えている部です」と話す、部長の大島くん。

難しいこと。それを専門とするアナウンサーは格好いい」と、熱意に満ちた瞳で語ります。そんな大島くんは、夢に向かって、放課後の放送室で発声や滑舌の練習に励む努力家。そのかいあって、この夏参加した大阪の専門学校が主催する中高生のアナウンス大会では、約50人の参加者の中で上位10人に入り、見事予選を突破しました。「本戦では入賞できなかったけれど、この結果を糧に、もう一度大会に挑みたい」と、今日も努力を重ねています。



放送部 部長
おおしま たくや くん
大島 拓也 くん
(若狭高校2年生)

御食国 若狭おばまの 食材めぐり

■問い合わせ 農林水産課 ☎ 64・6024

第4回

谷田部ねぎ

「谷田部ねぎ」は、およそ100年前から、谷田部の水はけの良い土壌で栽培されている伝統野菜です。

その特徴は、根元から12～15センチほどの白い部分が釣り針のように曲がった形と、独特の深い甘み、軟らかく粘りのある食感です。同じ種を別の土地で植えてもこの味や食感が再現できないことから、谷田部でのみ生産されており、農林水産省が定める地理的表示（GI）保護制度にも認定されています。

谷田部ねぎ特有の味や形は、独自の栽培方法によって生まれます。一般的なネギより多い2回の植え替えを行い、2回目の植え替え時に斜めに植え付けることで、土の中で大きく曲がり、粘りや甘みが増していきます。

生産農家では、翌年の種まきに向けて種を取るため、30～40本は畑に残し、谷田部ねぎを守り続けています。



【生産者の思い】

多くの手間と時間をかけて栽培した谷田部ねぎは、肉厚で甘みがあり、鍋料理やみそ汁、すき焼きなど、さまざまな料理で活躍します。

100年にわたって谷田部で守られてきた伝統野菜をぜひ手に取ってみてください。

必ず受けよう「がん検診」
男女共通のがん検診には、肺がん、胃がん、大腸がんがあり、女性はさらに、子宮頸がん、乳がんの検診があります。集団検診のほか、公

健康で暮らすためにも
病気の早期発見・早期治療、病気になる前に体作りに、健診センターを上手に利用してください。

健康 生活のつむぎ

目的別！

健康診断のススメ

受けていますか？健康診断

皆さんは、気になる症状や困ったことがあれば病院を受診していると思いますが、自身の健康状態の評価や病気の早期発見のために病院を利用することはありますか。今回、目的別にお勧めの健康診断を紹介いたします。

定期健診を受けていない人にオススメ

自営業や主婦の人など、定期健康診断を受診する機会のない人には、特定健康診査をお勧めします。生活習慣の影響を受けやすい、高血圧症、糖尿病、高脂血症、肝機能障害の罹患が確認できます。検査の結果次第では、貧血の有無、心電図、眼底、腎機能検査を追加で実施し、生活習慣病の可能性が高い人は特定保健指導を受けることができます。



健診センター
丸山 市郎 医師
まるやま いちろう

杉田玄白記念 公立小浜病院
■問い合わせ ☎ 52・0990

受診できる健康診断

立小浜病院では個別検診も実施しています。適切な受診間隔で定期的ながん検診を受けましょう。

就職や進学のための健康診断や深夜業、船員免許の更新などの特殊業務の健康診断にも対応しており、全国健康保険協会に加盟する会社に勤めている人は協会けんぽの健診も受けられます。

また、体のすみずみまで調べたい人には、人間ドックをお勧めします。自治体や職場の費用補助を利用して受診することや、個人的に受診することもできます。

頭部疾患の有無を確認できる脳ドックや全身のがんなどの病気の有無が確認できるPET検査も行っています。

知ってほしい、役に立つ事業をキリトリ！

市役所 お仕事ファイル

ごみの持ち込みも可能

大掃除や引っ越し時など処分したいものが大量に出た時には、直接、両施設にごみを持ち込むことも可能です。減量や再利用を心掛けることで排出量を抑えることができる「ごみ」。改めてごみ処理について考え、私たちにできることから始めてみましょう。

「クリーンセンター」と「リサイクルプラザ」

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016

快適な生活に欠かせないごみ処理施設

私たちが生活していく中で、さまざまな種類の「ごみ」が出ています。それらのごみを処理し、快適な環境で暮らし続けていくために欠かせないのがごみ処理施設です。

年間約1万5000トンを処理

市内には、ごみ焼却施設の「クリーンセンター」と、最終処分場とリサイクルセンターからなる不燃ごみ処理施設の「リサイクルプラザ」の2種類の処理施設があります。平成30年度には、家庭や事業所などから出た約1万5000トンのごみを処理しています。



リサイクルプラザ（不燃ごみ処理施設）

住所 深谷 25-20-1

営業時間 月曜日～金曜日 9時～16時

※本年度の年末年始の休業期間：12月31日☎～1月5日☎

電話 59・9000

※税抜表示

区分	料金
家庭系一般廃棄物 (日常生活から出るごみ)	50kgまで無料
	50kgを超え10kgごとに40円
事業系一般廃棄物 ※事業系はビン類、空き缶類、ペットボトル類、発泡スチロール、蛍光管、乾電池のみ持ち込み可。事業系発泡スチロールは別料金	10kgまで80円
	10kgを超え10kgごとに80円

※下記のごみは上記料金に加算

スプリングベット	1枚	500円
事業系蛍光管	1本	100円



クリーンセンター（ごみ焼却施設）

住所 谷田部 63-5

営業時間 月曜日～金曜日 9時～16時

※本年度の年末年始の休業期間：12月31日☎～1月5日☎

電話 53・5550

※税抜表示

区分	料金
家庭系一般廃棄物 (日常生活から出るごみ)	50kgまで無料
	50kgを超え10kgごとに50円 (古紙類については無料)
事業系一般廃棄物	10kgまで100円
	10kgを超え10kgごとに100円

※可燃物粗大ごみは切断機を利用する場合、下記料金が別途必要

家具類等	1個	200円
畳、布団類等	1枚	100円