

坂下さんは高校を卒業後、人と接する仕事がしたいと、昨年4月にドコモショップ小浜店(検見坂)に就職。現在、携帯電話やスマートフォン、タブレットの販売や来客への各種プランの提案、操作方法のレクチャーなど多岐にわたる業務にあたっています。

「当初は先輩に頼ることが多かったのですが、最近はひとりですることが増えてきました」と自信をのぞかせる坂下さん。「お客さまからの『来てよかった』『ありがとう』など親しみの込もった言葉をかけてもらえる

負けない「やる気」で仕事に邁進

ことがやりがい」と笑顔をみせます。新たな商品・技術などへの展開が著しいこの業界。坂下さんは、「やる気は誰にも負けない」と、社内の資格取得に向けての勉強や先輩との接客練習などに奮闘中。「商品知識や接客スキルを向上させて、よりお客さまに満足していただきたいです」

今後の目標は、「お客さまや社員のみんなから頼られる存在になること。そのために、一刻も早く社内で戦力と認められるように成長していきたい」と元気に話してくれました。



勤務先 ドコモショップ小浜店
 さかした **坂下 ほんのか** さん
 (19歳・遠敷八丁目)

きりり! 小浜人

「小浜から世界へ」希望与えたい

上田さんは、来年で創業190年を迎える老舗和菓子店、伊勢屋(一番町)の6代目。20歳で和菓子作りの修行を始め、平成28年には、全国和菓子協会が認定する「優秀和菓子職」に県内で初めて選ばれました。

「いいものを提供し続けるには、昨日と同じことを続けているだけではダメ。職人として、毎日何か1つでも成長できるように心がけています」活躍の場を海外にも広げる上田さんは、6月から7月にかけて、文化庁が派遣する「文化交流使」に同行

し渡仏。フランスの料理人や一般人に和菓子の技法などを教えました。「世界には、日本の伝統文化に興味を持つ人がたくさんいることを実感した」といい、「今後は、海外での和菓子の評価は一層高まってくる。高まった評価を国内に『逆輸入』して、和菓子文化の価値が再認識されたい」という上田さん。

「小浜にいても世界に通用する仕事ができることを示して、子どもたちに地元で働く希望を与えたい」と、熱意に満ちた瞳で語ってくれました。



御菓子処 伊勢屋 6代目
 うえだ **上田 浩人** さん
 (34歳・一番町)

燃えろ! 青春! 部活道

体制新たにチームが始動

小浜第二中学校男子バスケットボール部では、7月に3年生が引退し、2年生5人、1年生11人の新体制がスタート。キャプテンを務める田邊くんは、小学2年生のときに友達に誘われて地元ミニバスチームに加入して以来、競技を続けています。

キャプテン就任後には早速、顧問や副キャプテンと相談しながら、練習メニューを自分たちに合うように刷新。「ボールを奪ってから、足を生かした素早い攻撃につなげるためにも、守備面の強化が必要」と意気込みます。

「キャプテンという立場になり、常に冷静に全体の状況を見られるように心掛けている」と語る田邊くん。「試合の勝敗だけに左右されず、課題を見つけ、それを克服していくことで、下級生を含め全体のレベルを上げていきたい」とチームを盛り上げます。

今後の目標について田邊くんは、「来年の夏季大会までにひとつずつ勝利を積み重ねて、地区大会で優勝する。そして、最終的には県ベスト4以上の成績を収めたいです」と屈託のない笑顔で話してくれました。



男子バスケットボール部 キャプテン
 たなべ **田邊 誠太** くん
 (小浜第二中学校2年生)

燃えろ! 青春! 部活道

実力も精神的にも頼れる選手に

2年生6人、1年生3人が所属する若狭高校ソフトボール部。キャプテンの若山さんは、小学3年生から地元のクラブで競技を始めて以来、中学、高校とソフトボール一筋に取り組み、現チームでは守備は主に一塁を、打順は4番を任されています。

「人数が少ないため、部員全員が複数のポジションを守れるように、日頃から練習を重ねています」という若山さん。小学生のころから捕手や外野手、一塁手、三塁手と、さまざまなポジションをこなしてきた経験を生かして、周

囲に的確なアドバイスを送ります。そんな若山さんの姿に、顧問の水谷先生も「知識も経験も豊富で、周りの雰囲気にもまれず、自分の考えや意見をしっかりと言葉にして伝えられる、冷静で頼れるキャプテンです」と太鼓判を押します。

「仲間たちに『鈴々が打てば勝つ』と思ってもらえるくらい、実力と頼りがいのある選手になりたいです」と話す若山さん。

10月の県新人戦優勝を目指して、今日も仲間と白球を追いかけます。



ソフトボール部 キャプテン
 わかやま **若山 鈴々** さん
 (若狭高校2年生)



地域おこし協力隊おススメ

小浜百景

第47回

栄松寺

国道27号線から少し路地を入ったところにある栄松寺。くぐり戸のような門が由緒を感じさせます。

このお寺は、旧松永小学校の前身である、啓心尋常小学校の発祥の地です。

同校は、松永地区八ヶ村の公立学校として、明治6年に栄松寺を借りて創立。当初は文字の読み書きのみを教えていました。

当時は大人でも読み書きができない人も多い時代。学校は夜まで開いており、子どもから20歳ほどの青年まで、さまざまな人が読み書きを学びました。

境内には創立を記念する立て札もあり、明治という新たな時代を迎えて、より多くを学ぼう・学ばせようとした人々に思いをはせることができます。



【アクセス】

小浜市太興寺 34-3

JR東小浜駅から車で5分

小浜ICから車で7分

【文と写真】

地域おこし協力隊 オカモト



知ってほしい、役に立つ事業をキリトリ！

市役所 お仕事ファイル

運転免許を自主返納する 高齢者を支援します

■問い合わせ 生活安全課 ☎ 64・6007

運転免許を自主返納する
高齢者を支援しています

高齢者による交通事故が全国的に増加していることから、市では、高齢者同士または高齢者が加害者となる交通事故の抑止を図ることを目的に、平成22年4月から運転免許を自主返納する高齢者に支援を行っています。

市内の自主返納者は増加傾向

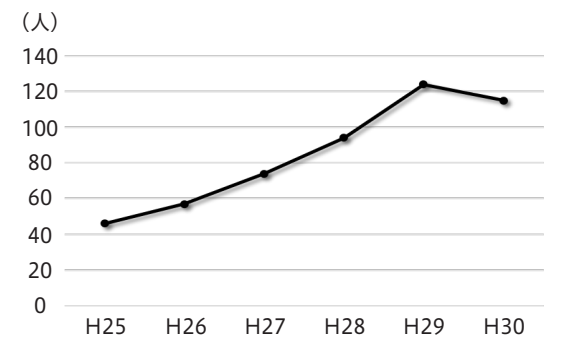
県内における、平成30年に高齢者が運転する自動車または原動機付き自転車が起因となった人身事故は337件で、全人身事故の24・5%を占めており、依然として高い水準となっています。

こうした中、市内における65歳以上で運転免許を自主返納した人は増加傾向にあり、25年では57人であったのに対して、30年では115人が自主返納をしました。

自主返納を考えてみませんか

「標識や信号を見落としやすくなった」「急ブレーキを踏む回数が増えた」という人は、身体機能の衰えのサインかもしれません。運転に不安を感じている人は、運転免許の返納を考えてみましょう。

■65歳以上の運転免許自主返納者の推移(小浜市)



情報提供：福井県警察本部

対象

- 市内在住の65歳以上の人
- 有効期間内のすべての運転免許を自主返納した人

支援内容

- ①コミュニティバスの回数券(有効期限なし)
 - ②タクシー乗車券(申請年度から3年度有効)
- ※いずれも1万円相当分で①、②のどちらか一人一回限り

申請方法

- ①小浜警察署(南川町)または嶺南運転者教育センター(若狭町)で返納手続きをしてください
※返納した時点で運転免許が無効になるので、返納の際は公共交通機関などを利用するか運転免許を持った人に同行してもらってください
- ②「申請による運転免許の取消通知書の写し」、「印鑑」、「生年月日が確認できる身分証明の写し(取り消されて穴を開けられた状態の運転免許証や運転経歴証明書、健康保険証など)」を持参のうえ、市役所生活安全課で手続きをしてください

運転経歴証明書

運転免許証に代わる公的な本人確認書類で、警察署と運転者教育センターで発行しています
※運転免許センターでは即日発行できませんが、警察署では後日の発行になります
※住所変更や再交付も可能です
※申請に必要な物などは各機関によって異なるため、詳しくは問い合わせてください

- 小浜警察署 ☎ 52・0110
- 嶺南運転者教育センター ☎ 0770・45・2121

健康 生活のつづら

こころと身体をつなぐ

自律神経の乱れからくる症状

以前は、一日の寒暖差が大きい春や秋に自律神経の乱れからくる諸症状(動悸、めまい、だるさ、耳鳴り、不眠、しびれ、腹部症状など多岐にわたる症状)を訴える人が多くいました。しかし、昨今の気候の乱れからくるものか、最近では年間を通じてそういった訴えを耳にするようになってきた印象です。症状が出ると、それに対する不安が生じ、その不安がさらに自律神経を乱します。この負のスパイラルが高じたときに、「自律神経失調症」や「神経症」、「不安障害」といった状態になってしまいます。

こころと身体結びつき

「こころ」と身体は深いところで結びつきがあり、両方が良好な状態にあつて初めて「調子がいい」と言えるのだと思います。身体の状態は採血や画像検査で数値化、可視化ができますが、「こころ」ではそれがほぼできません。そのあやふや



杉田玄白記念 公立小浜病院

■問い合わせ ☎ 52・0990

精神科
鵜戸逸友 医師

な分野が、我々精神科医の仕事の領域だと思っています。

私も以前に甲状腺の病気を患い、手術を受けて、薬を毎日服用するようになりました。以前より自律神経の乱れを自覚することも増えましたが、入院や手術など、自分が治療を受ける立場での体験は得難いものでした。

人が人にすべてを委ねざるを得ないとき、そこには「信頼」が必要です。我々も自分たちの領分において、信頼される存在でありたいと思います。

こころがつかなくなる前に相談を

具体的なもの、数値化できるものが重宝され、評価をされがちですが、「こころ」というあやふやなもの的重要性は以前から何も変わっていません。
こころへの負担が大きくなる前に気軽に相談してください。ぜひ皆さんにも「こころ」について率直に語りつけてほしいと思っています。