

広報

おばま



7

Jul. 2019
No.787

「夢、無限大」感動おばま

晴れ渡る
空と笑顔を、
いつまでも

特集

みんなで防ごう
大気汚染

■大気汚染が観測されたら

一定の濃度を超える場合は注意喚起を実施

PM2.5 や光化学オキシダントについては、環境省により、人間の健康に被害を及ぼす可能性が高いとされる濃度が定められています。

基準を超える濃度が観測された、または超えると見込まれる場合には、県から注意喚起や注意報の発令が行われ、市の防災無線や県の登録制メールのほか、テレビ・ラジオなどを通じて、市民の皆さんにお知らせします。



大気汚染にかかる注意喚起などの基準

	発令基準濃度	対象区域
PM2.5	70 $\mu\text{g}^{\ast 1} / \text{m}^3$ (1日の平均値)	福井県(全域)
光化学オキシダント	0.12ppm ^{※2} (1時間あたり)	若狭地域(小浜市、若狭町の一部、おおい町、高浜町)

※1: マイクログラム。1 μg は1 μg の1,000分の1
 ※2: 百万分率。1ppmは、1%の100分の1

県内の観測値と注意喚起などの状況

・PM2.5

直近では、平成26年2月に福井市や敦賀市などで基準濃度を超えたため、県全域に注意喚起が行われました。

・光化学オキシダント

本年5月、敦賀市で基準濃度を超えたため、二州地域(敦賀市、美浜町、若狭町の一部)に注意報が発令されました。県内での発令はおよそ17年ぶりです。

大気汚染に備えるために

大気汚染に関する注意喚起や注意報の発令があった場合は、次のことに注意しましょう。

- ・屋外にいる場合、作業などを中止して、建物の中に入る。
- ・目や喉に刺激を感じたら目を洗う、うがいをする。症状がひどいときは医師に相談する。
- ・不要な外出はできるだけ控える。
- ・換気や窓の開閉は必要最低限にする。



■大気汚染を防ぐためにできること

大気汚染を予防するには、原因となる物質の排出を抑えることが重要であり、私たちが日常生活の中で少し工夫するだけでも、抑制の効果が期待できます。

「地球環境のため」と無理をするのではなく、「自分のため」にもなる節約・省エネの一つの方法として、一人ひとりができることに取り組みましょう。

👍 私たちにできること

1. 省エネで節約と大気汚染予防を両立!

電力の消費量を抑える「省エネ」は、発電時の大気汚染物質の排出を減らすことにつながります。

次の取り組みを実践して、大気汚染の予防を図ると同時に、家計も節約しましょう。

- ・白熱灯を、蛍光灯やLED電球に取り替える
- ・エアコンのフィルターを定期的に掃除する
- ・冷蔵庫は中身を詰め込みすぎないようにする。また、開閉する回数を減らす
- ・炊飯器などの保温機能は長時間使わない

!! 省エネについては、P7の記事も合わせてご覧ください

2. カー・セーブで排ガスを抑制!

毎週金曜日は「カー・セーブデー」です。自家用車の使用を控え、公共交通機関や自転車などを利用することで、排ガスを抑制しましょう。

3. エコドライブで燃料を節約!

燃料の消費を抑えるため、次のことを心がけましょう。

- ・発車時にゆっくりアクセルを踏む「eスタート」
- ・停車時はエンジンを切り、アイドリングを減らす
- ・渋滞を避け、時間に余裕を持って出発する
- ・必要のない荷物は車から降ろす

きれいな空を、いつまでも みんなで防ごう 大気汚染

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016

私たちが普段、何気なく吸っている大気の中には、酸素や二酸化炭素をはじめとする気体成分のほかに、花粉や、肉眼で見ることが難しい細かい粒(微粒子)など、さまざまな物質が含まれています。

中には、増加すると人の健康や地球環境に悪影響を与える物質もあり、その多くは、人間の経済的・

社会的活動が原因で増加しています。

特に近年、微小粒子状物質(PM2.5)や光化学オキシダントといった有害物質による健康被害の発生が懸念されています。

今回は、こうした有害物質による大気汚染の状況や、その対策について紹介します。

■大気汚染を引き起こす「有害物質」

微粒子状物質 (PM2.5)

自動車の排ガスや、ボイラーや焼却炉から出る煙などに含まれる、直径2.5マイクロメートル[※]以下の非常に小さな粒子です(右図参照)。

粒が非常に小さいため、呼吸で吸い込んだ際、肺の奥深くまで入り込みやすい特徴があります。

ぜんそくや気管支炎といった呼吸器系や循環器系の病気にかかったり、悪化したりする危険性があるため、こうした病気がある人や、子どもや高齢者などは特に注意が必要です。



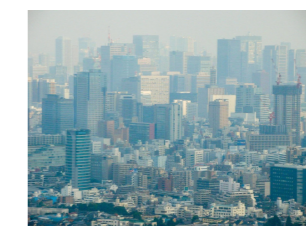
※1マイクロメートル(μm)は、1ミリメートルの1,000分の1

光化学オキシダント

自動車や工場などで、燃料を燃やしたり、塗料や溶剤などを使ったりした際に出る化学物質が、太陽の光を受けて有害な物質に変化したものの総称です。

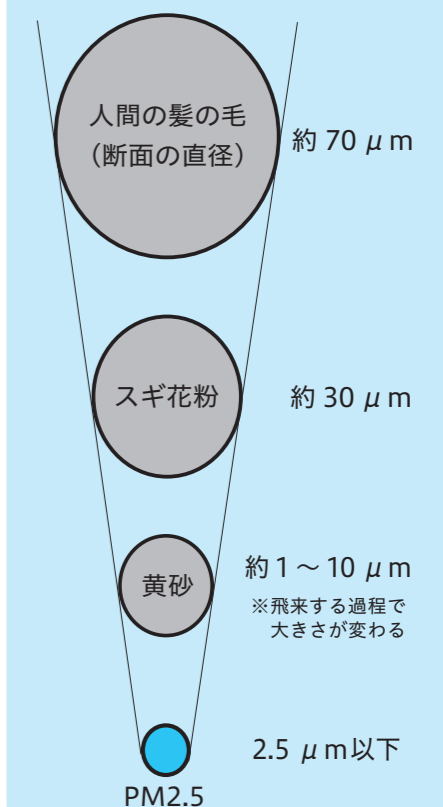
大気中の濃度が高まり、空が白くかすんで見える状態を「光化学スモッグ」と言います。

光化学スモッグが発生すると、健康への被害として、目がチカチカする、多量の涙が出る、喉が痛む、咳が出るなどの症状が出ることがあります。



光化学スモッグで白くかすんだ都市

大きさの比較 (概念図)



③心臓の病気で突然亡くなる人が多い

・「心筋梗塞」は全国の1.7倍

本市の死因別の死亡者数を調べると、「急性心筋梗塞」による死亡者が、他の病気などと比べて特に多くなっています。

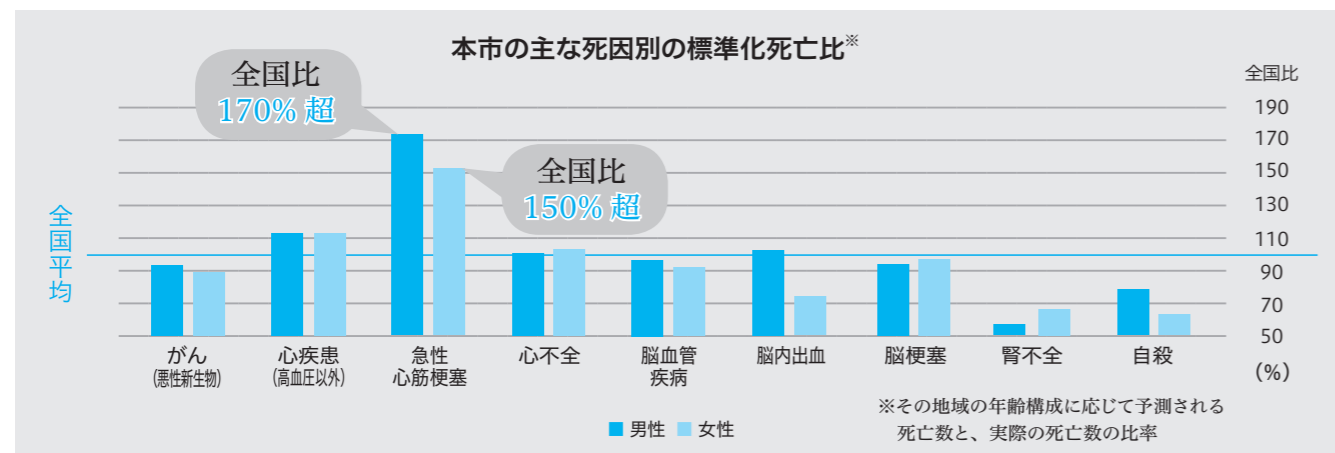
また、その死亡者の比率は、全国平均と比べても、男性は約1.7倍、女性は約1.5倍と非常に多いことから、心筋梗塞は本市において特に注意する必要がある病気だと言えます。

・健診で予防・発見が可能

急性心筋梗塞は、血液検査で血糖や血圧、中性脂肪、コレステロールなどの値を知り、生活習慣を見直すことで予防できます。

また、自覚症状を感じにくい病気ですが、心電図検査などによって早期発見ができます。

どちらも特定健診で検査するため、継続的に受診することで、心筋梗塞の予防・早期発見につながります。



■特定健診の受診や予防活動を支援します

市では、特定健診を受ける人や、生活習慣病予防に取り組む人を増やすため、さまざまな取り組みを行っています。

・継続的な受診で費用が無料に!

特定健診を5年以上連続して受診した場合、6年目以降の受診にかかる費用は無料になります。

また、毎年2日間限定で、受診者への特典として市指定のゴミ袋をプレゼントするなど、「お得な健診」の体制づくりを心がけています。

・専門スタッフが一緒に健康プランを考案

特定健診の結果によっては、管理栄養士や保健師が、一人ひとりの実情に合わせた生活習慣のための健康プランを、本人と一緒に考えています。

専門家による食事や運動のアドバイスを受けて、生活習慣病を予防しましょう。

・野菜たっぷりの適塩レシピで健康に!

身近な健康習慣として、栄養バランスの良い食事は欠かせません。

市では、栄養士の監修のもと、本年6月に「簡単に野菜たっぷりの適塩レシピ」を作成し全戸配布しています。

手軽で、おいしく、健康なレシピを、日ごろからの健康づくりにぜひ役立ててください。



レシピの主菜1品、副菜またはスープの2~3品を組み合わせることで、塩分を抑えつつ、1日に必要な野菜350gをおいしく摂取できます

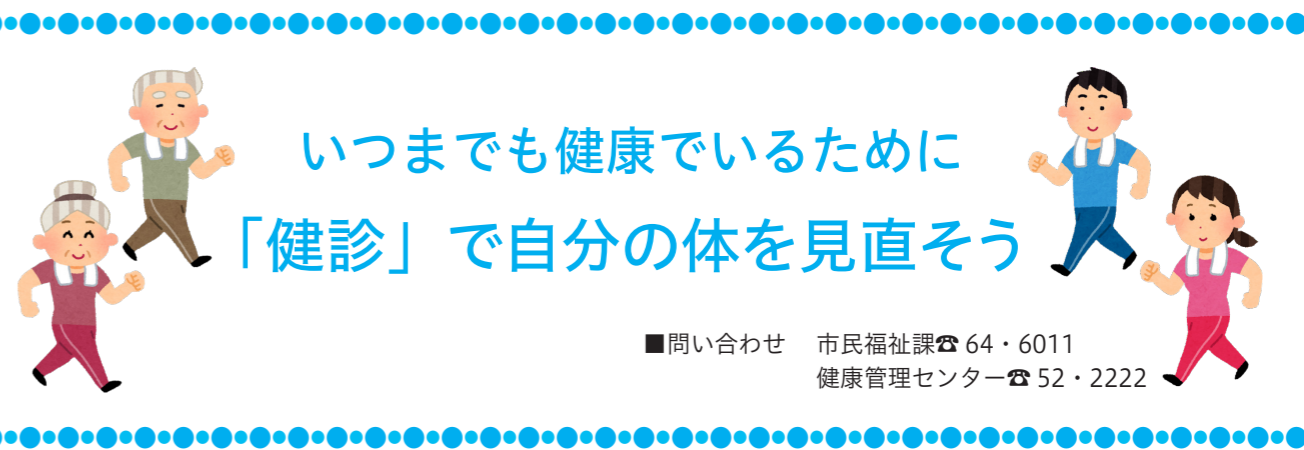
「自分の健康は自分の手で作る」社会を目指して

市では、今回紹介した3つの傾向について改善を進めるため、本年3月に「小浜市データヘルス計画」の第2期計画を策定しました。

今後は第2期計画に基づいて、より多くの人々が日ごろの健康づくりに関心を持ち、「自分の健康は自分の手で作る」社会の実現を目指して、特定健診の受診体制をより一層充実させるなどの取り組みを進めていきます。



小浜市データヘルス計画(第2期計画)は上のQRコードから閲覧できます



■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6011
健康管理センター ☎ 52・2222

■「特定健診」で自分の健康を確認しよう

「特定健診」とは、生活習慣病の予防のために行う、40歳~74歳の人を対象とした検査です。生活習慣病は、一人ひとりがバランスのとれた食生活や適度な運動習慣を身に付けることで予防ができます。予防のために、まずは健診を受けて自分の健康状態を確認し、生活習慣の改善につなげましょう。

また、異常が見つかった場合は早めに医療機関を受診して医師に相談しましょう。



■健康づくりを阻む「3つの傾向」

市では、平成28年に、健診や医療などのさまざまなデータを用いて、本市の健康課題を分析し改善するための「小浜市データヘルス計画(第1期計画)」を策定しました。

計画に基づいた取り組みを進める中で、本市には、課題となる次の3つの傾向があることが分かりました。

①健診も医療も受けない“無防備”な人が多い

本市で平成29年度に特定健診を受診した人の割合は、37.3%で、60%以上の人が健診を受けていません。

さらに、健診も医療も受けていない人は、全体の約4分の1を占めています。

健診も医療も受けていない人は、生活習慣病の予兆となる健康状態の変化を見逃しやすく、病気を予防できなかったり、重症化するまで気付かなかつたりするなど、病気に対して“無防備”な状態です。

特に、一度重症化が進んでしまうと、病院に駆け込んだときには、食事制限や人工透析が必要になるなど、後々の日常生活にまで影響が及ぶ場合もあります。

②継続的に健診を受ける人が少ない

・継続受診で病気のリスクを軽減

自分の健康状態の変化に気付き、生活習慣病を予防するには、特定健診を毎年受診して、1年前と現在の体型や血液の状態などを客観的に比較することが大切です。

・小浜市の継続受診率は県内最低…

しかし、本市で健診を受けた人のうち、2年連続で受診した人の割合は74%で、県平均の77%を下回っており、3年連続で受診した人の割合は、県内17市町でもっとも低い17%。本市は継続的に健診を受ける人が非常に少ないことが分かります。

生活習慣病の予防や早期発見につなげるため、毎年しっかり特定健診を受診しましょう。

平成28年度	平成29年度	特定健診対象者の受診行動
8.3%	8.6%	健診のみ受診
26.3%	24.4%	健診・医療ともに受診
40.6%	42.7%	健診は受けずに医療のみ受診
24.8%	24.3%	どちらも受診せず

・60%以上が健診を受けない
・約25%(4人に1人)は健診も医療も受けない

毎年しっかり受診しましょう



国民年金の支払いが困難な人は 「免除・猶予制度」をご利用ください

失業や所得が少ないなど経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合、本人が申請することで、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6018



【申請方法】

印鑑（認印）、年金手帳、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（失業などの理由で申請する場合）を持って、庁舎1階市民福祉課2番窓口で申請してください。

【注意事項】

原則として毎年申請が必要です。令和元年6月まで免除されている人で、引き続き免除を希望する場合は、7月以降に申請してください（ただし、全額免除・納付猶予が承認され、継続審査の申し込みをした人は毎年申請する必要はありません）。

【申請受付】

令和元年度分（令和元年7月～2年6月）は7月1日①から随時、受け付けます。

※申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請できません（納付済み期間の申請はできません）

【例】令和元年7月に申請する場合は、平成29年6月以降の保険料について申請が可能

※保険料を未納のままにすると、将来の老齢基礎年金や障害基礎年金などを受け取ることができなくなる場合があります。必ず保険料を納めるか、免除・猶予制度を利用してください

地球も人も快適な未来のために 夏の省エネ・エコ生活のススメ

夏場は冷房などの使用によりエネルギーの消費が増大します。家庭の身近な電気製品の使い方や生活習慣を見直して、省エネルギーで、環境にやさしいエコ生活を実践しましょう。

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016



【節電】

・長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く

【節水】

・シャワーを1日1分減らす
・洗濯物はまとめて洗濯する

【エアコン】

・冷房を使用するときは室温28℃を目安にする
・外出時には昼間でもカーテンを閉める
・うちわや扇風機を併用する

【自動車】

・急な加速や減速は避け、ふんわりアクセルを心がける
・アイドリングストップを行う

【その他】

・ゴーヤーなどつる性の植物でグリーンカーテンを作る

【クールシェア】

・図書館など冷房の効いた施設を利用し、冷房をシェア（共有）する
・家ではなるべく1つの部屋に集まり、稼働するエアコンの数を減らす



未来のために、いま選ぼう。

※「COOL CHOICE」とは、地球の未来のための「賢い選択」を意味します。政府が推進する地球温暖化対策のキーワードです

前へ進もう



令和元年度（2019年度）

小浜市職員採用試験

事務・保育士・管理栄養士・公認心理師または臨床心理士・土木

受付期間

令和元年 6月28日⑤～8月1日⑥

第一次試験

令和元年 9月16日⑧⑨

試験説明会

令和元年 7月12日⑤ 13時30分～

家族のみの参加も大歓迎！

人物重視の採用

一次試験は面接のみ。受験対象年齢も拡大！

働きやすさ充実

職員の年休取得促進。女性活躍、男性育休の推進！

新まちづくりはじまる

新幹線が通る まちが変わる。夢をカタチに。



力を合わせて踏破を目指す

雲浜小学校の6年生28人が「鯖街道体験学習」で針畑越えルートに挑む（針畑峠・5月20日）

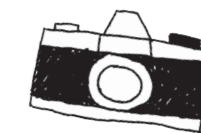
笑顔あふれるまちづくり事業をプレゼン

「いとこ小浜づくり協働推進事業」として9組の市民団体がまちづくり事業を提案（旭座・5月23日）



健康な歯をいつまでも

「歯のゼミナール」で親子連れなどが歯科検診や歯みがき指導などを受ける（南川町・6月8日）



「海のステージ」で音楽と書道が“共演”

若狭高校軽音楽部が制作したテーマ曲の演奏に合わせて同校書道部が歌詞を揮毫（田島・6月1日）



住民の命守る力に研ぎをかける

「消防救助技術大会」に出場する職員の激励会で消防士が訓練の成果を披露（大手町・6月4日）



元気な声上げ区内を巡行

地元の小学生10人が五穀豊穡を願う「子どもみこし」を引いて区内を巡行（新保・5月26日）



職場体験前に先輩の生き方に学ぶ

小浜第二中学校の2年生143人が、同校を卒業した社会人から仕事への思いを聞く（後瀬町・6月7日）



昭和・平成に建設を進めたダムが竣工

洪水調整や各種用水の確保などを目的とした多目的ダム「河内川ダム」の完成を祝う（若狭町・6月9日）



サバをさばいて交流深める

嶺南西特別支援学校の生徒が若狭高校の生徒とへしこ作りに挑戦（若狭高海洋キャンパス・6月5日）

若狭の海でおいしく育て

養殖用トラフグの稚魚の出荷が始まり、県内の養殖業者により約7万尾を順次出荷（県栽培漁業センター・5月20日）



有事に備え水防工法を実践

水害を想定した防災訓練に約440人が参加。有事における対処方法などを確認（南川町・5月25日）



まち全体をフィールドに小浜スタディ

立命館大食マネジメント学部の新入生を中心に約300人が市内各所で食について学び深める（大宮・6月1日）



暮らしの情報

小浜市役所
〒917-8585 小浜市大手町 6-3
☎0770-53-1111(代)
FAX 0770-53-0742(代)
HP <https://www1.city.obama.fukui.jp/>

イベント

つきいち「バラエティー」

文化会館 ☎53・9700
▼とき 7月9日(火)～19日(金)いずれも9時～17時(19日は15時まで)
▼ところ 庁舎市民ホール(大手町)
▼内容 若狭番傘川柳会の作品展
▼料金 無料

第5回ダンスフェスティバル in 若狭

文化会館 ☎53・9700
▼とき 7月21日(日)13時30分～
▼ところ 文化会館(大手町)
▼内容 プロタップダンスサーの園田敏之さんの演技と6団体のダンスグループによる明治から平成のヒットソングにのせたダンスパフォーマンス
▼料金 一般1000円、高校生以下500円

特別展「先人たちの医学 過去の医療と登美子の病」

山川登美子記念館 ☎52・3211
山川登美子記念館では、医学をテーマにした特別展を開催します。個人から寄贈を受けた明治時代のさまざまな医療器具や酒井家文庫から貴重な医学書、登美子らをむしばんだ病と当時の医療など、現代の医学の進歩につながる軌跡を紹介いたします。

▼とき 7月11日(土)～10月27日(日) 9時～17時(毎週(火)休館)
▼料金 大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料
※9月に特別展の一部展示替えを予定

福井ライフ・アカデミーふるさと未来講座「芸術・文化」

若狭図書館学習センター ☎52・2705
主におお町名田庄地域から小浜市東部を流れる南川沿いの集落で行われている「松上げ」をテーマにした講演が行われます。
▼とき 7月6日(土)13時30分～
▼ところ 若狭図書館学習センター(南川町)
▼内容 日本の祭り 松上げ
▼講師 小畑紘一さん(民俗研究者)
▼定員 40人
▼料金 無料

お知らせ

深夜(22時以降)の花火は禁止

環境衛生課 ☎64・6016
市内の公園や海岸など公共の場では、22時以降の花火を禁止しています。周辺住民の皆さんが安心して生活できるように、ルールとマナーを守って花火を楽しみましょう。
▼禁止時間 22時～翌6時
▼禁止場所 公共の場所(道路、公園、広場、河川、海岸など)
▼禁止花火 大きな音が出るもの、飛しようするもの、回転するもの、走行するものなど
※市が特に指定する「深夜花火禁止区域」(塩竈海岸・小浜公園まで)

アポ電かも…知らない番号に注意

生活安全課
実在する公的機関や企業、家族などをかたり、「一人暮らしか」「家に多額の現金があるか」などを聞き出すとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が全国で増えています。被害につながる危険がありますので、次のような対策を心がけましょう。
○留守番電話や録音の機能を利用し、知らない番号からの電話には出ない
○家族構成や資産状況、住所などを聞かれても絶対に答えず、すぐに電話を切る
○不審な電話があれば、すぐに相談

まちの駅「旭座」イベント情報

※7月予定の主なものをお知らせします

おばま浜参道よさこい

御食国若狭おばま YOSAKOI 祭イベントを浜参道とまちの駅を舞台に開催します

▼とき 7月7日(日)
▼内容 10時～オープニングセレモニー
10時30分～パレード演舞
11時40分～ステージ演舞

◎同実行委員会事務局 鶴田さん ☎090・4321・3547

桂福丸旭座落語会

▼とき 7月11日(土)
▼内容 ①「福丸たつぷり落語会」16時～19時30分～
②「仕事終わりちよこっと落語会」

▼出演 桂福丸(落語家)
▼料金 ①2,000円②900円
◎桂福丸事務所 ☎090・2047・3754

市立図書館 今月のイベント

第1弾 夏休みおたのしみイベント おはなし会 & オリジナルカードケース作り

とき 7月20日(土)13時30分～
対象 子どもから大人まで※幼児は保護者同伴
内容 絵を描いたりシールで飾り付けをしたりして、図書貸し出しカードを入れるオリジナルケースを作りましょう※シールなど持ち込み可
定員 20人(前日までに要申込)

第2弾 夏休みおたのしみイベント おはなし会 & フォトフレーム作り

とき 8月3日(土)13時30分～
対象 幼児～小学生※幼児は保護者同伴
内容 貝殻やボタンなどを貼り付けて、夏休みの思い出を飾るフォトフレームを作りましょう※材料の持ち込み可
定員 15人(7月20日(土)から前日までに要申込)

【おたのしみイベント】七夕まつり

とき 7月6日(土)10時30分～
対象 幼児～小学生
※幼児は保護者同伴
内容 おはなし会の後、短冊や色紙などで笹の飾り付け。作った笹飾りは持ち帰っていただけます
定員 15人(前日までに要申込)

しりつとしょかん おはなしかい

とき 7月13日(土)
①10時30分～
②11時～
内容 ①0～2歳向け
②3歳以上向け
※①、②それぞれのおはなし会の後に、パンダのうちわを作ります

おばま児童文学会「風夢」のおはなし会

とき 7月27日(土)11時～
7月13日(土)～8月31日(土)の期間は20冊まで貸し出し可能
■問い合わせ 市立図書館(白鬚) ☎52・1042



サマー求人説明会

ハローワーク小浜 ☎52・1260

若狭地域の企業約55社が参加して、会社概要などを説明する合同企業説明会を開催します。

▼とき 7月13日(土)13時30分～16時
▼ところ JA若狭(遠敷)
▼対象 ①令和2年3月高校卒業予定者とその保護者②令和2年3月大学など卒業予定者③3年以内既卒者④一般若年U・Iターン者
▼参加費 無料

第69回社会を明るくする運動

市民福祉課 ☎64・6011

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。この運動は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域住民の連携を強め、犯罪のない幸福な社会をつくりましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

「社会奉仕の日」ごみの受け入れ

環境衛生課 ☎64・6016

「社会奉仕の日」に伴い、不法投棄ごみ、刈り取った草木、側溝汚泥(ヘドロのみ)などを受け入れます。
▼とき 7月28日(日)8時30分～12時
▼ところ 燃やすごみクリーンセンター(谷田部)、不燃ごみリサイクルプラザ(深谷)
※雨天の場合も受け入れ。家庭や事業所からのごみは受け入れ不可
※実施日を変更した地区を対象とする振り替えの開放は行いません

サマージャンボの購入は県内で

公財)福井県市町振興協会 ☎0776・571633

市町村振興宝くじサマージャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

発売期間

7月2日(火)～8月2日(金)





消費生活相談員資格試験の案内

生活安全課 ☎64・60007

消費生活相談員資格試験が実施されます。この資格は、国民生活センターが試験を実施する国家資格です。試験では、消費生活相談に必要な基本的知識とその活用能力が試されます。

- ▼申込期限 8月2日(金)
- ▼一次試験 10月12日(土)

※受験要項など、詳しくは国民生活センターのホームページ (<http://www.kokusen.go.jp/>) を確認してください

福井県職員採用I種試験行政職(特別枠)の案内

県人事委員会 ☎0776・20・05993

県では、スポーツ・海外での国際貢献活動・地域おこし協力隊などで活躍した人を対象とした採用試験を実施します。専門試験がなく、経験を得る過程や、経験を通して培った精神力・行動力を重視します。

- ▼募集 2人
- ▼採用日 令和2年4月1日
- ▼受験資格 昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ※学歴不問
- ▼申込期間 8月13日(火)～9月3日(火)
- ▼一次試験 9月29日(日) ※福井・東京のいずれかで受験可能

若狭消防組合職員募集

若狭消防組合消防本部 ☎53・52112

▼募集 消防吏員4人程度

- ▼採用日 令和2年4月1日
- ▼受験資格 平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度またはこれと同等以上の学力がある人など、詳しくは若狭消防本部まで問い合わせてください
- ▼申込期間 7月17日(水)～8月16日(金)
- ▼一次試験 9月22日(日)
- ▼申込方法 所定の申込書類を若狭消防組合消防本部総務課(大手町)まで提出

※申込書は消防本部または管内各分署にあります。郵便での請求も可能



第14回「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

環境衛生課 ☎64・60116

国では、かおりの樹木・草花を用いた、「みどり香るまちづくり」を演出する企画を募集しています。環境大臣賞には副賞として、50万円相

※受験要項など、詳しくは県職員募集案内のホームページ (<http://info.pref.fukuji.jp/jinj-i/>) を確認してください

人事異動

総務課 ☎64・60002

市では、県の人事異動に伴い6月1日付で異動がありましたので、お知らせします。

- ◆企画部長 東野克拓 (ひがのかつひろ)

募集

おいでよ! 咲楽館へ

働く婦人の家 ☎52・70002

子育て支援事業「夏休みイキイキ体験講座」を開催します。

- ▼とき 7月23日(火)、24日(水)、26日(金) ほか全8回、いずれも9時～16時30分(最終日は13時まで)
- ▼ところ 働く婦人の家(大手町)
- ▼対象 市内の小学1～2年生
- ▼定員 先着20人
- ▼参加費 3000円(保険料含む)
- ▼申し込み 7月10日(水)9時から窓口、電話で受け付け

古文書に親しむ講座

働く婦人の家 ☎52・70002

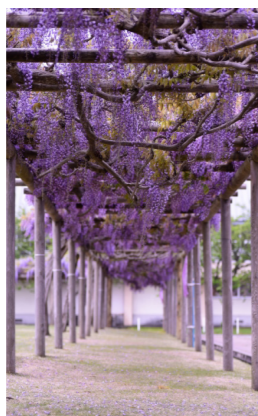
地元に残る古文書から幕末維新期の小浜の人々の足跡を読み解きます。

当の苗木などを提供します。

▼応募要件 ①かおりの樹木・草花など(原則総計30本以上)を使用する企画であること ②今後実施を想定しており、植栽場所を確保している企画であること(既に実施している事業については、植え替えや拡大などを想定している事業であること)

- ▼募集期限 9月13日(金)まで

※応募方法など、詳しくは環境省のホームページ (http://www.env.go.jp/air/akushu/nidoru_machi/index.html) を確認してください



やさしい手話教室(レベルアップ編)

高齢・障がい者元氣支援課 ☎64・60112

市では、昨年度実施した手話教室のレベルアップ編を開催します。レベルアップ編からでも受講可能です。

- ▼とき 7月9日(水)令和2年3月3日の第2・4火曜日、全20回、いずれも19時～21時 ※日程調整あり
- ▼ところ 文化会館(大手町)
- ▼定員 先着20人

- ▼とき 7月13日、8月3日、10月19日、11月2日、12月7日
- ▼場所 13時30分～15時
- ▼ところ 働く婦人の家(大手町)
- ▼内容 「幕末小浜町民の日記を読む」、「戊辰戦争と小浜藩」ほか
- ▼講師 中島嘉文さん(酒井家文庫保存活用協議会長)、柳沢美美子さん(県文書館副館長) ほか
- ▼参加費 500円(資料代)



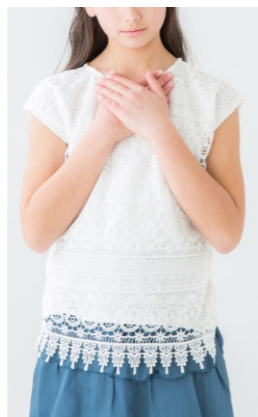
学校給食調理員(非常勤)

教育総務課 ☎64・60332

▼職務 給食調理(給食のない日は校務)

- ▼募集 若干名
- ▼雇用期間 採用日(令和2年3月31日)(更新あり)
- ▼勤務時間 週5日(週31時間15分)
- ▼勤務先 市内小中学校
- ▼報酬 月額13万1000円(経験年数に応じて加算あり)
- ▼選考方法 面接
- ▼申込方法 ハローワーク小浜か教育総務課に設置の申込書を提出

- ▼料金 初めての参加者のみ3240円(テキスト代と送料を含む)
- ▼申込期限 7月5日(金)
- ▼申込方法 電話またはメール(nki@city.obama.fukuji.jp) にご



日本語ボランティア入門講座

県国際交流協会のセンター ☎770・21・3455

県国際交流協会では、日本語ボランティア入門講座を開催します。

日本語を日本語で教える基礎を学び、外国の人を支援するボランティア活動をしてみませんか。

- ▼とき 7月20日、8月3日、24日 ほか全8回、いずれも土曜日、13時30分～16時30分(11月9日のみ13時～17時)
- ▼ところ アクアトム2階の県国際交流協会のセンター(敦賀市)
- ▼定員 先着30人
- ▼料金 3500円(テキスト代別)
- ▼申込方法 電話またはメール(ninan@fi-a.or.jp) にご

※応募資格や使用するテキストなど、詳しくは問い合わせください

副市長の紹介



いのしま ひろき 猪嶋 宏記 副市長 (54歳・四谷町)

市は、第14代副市長に猪嶋宏記氏を選任しました。任期は5月23日から4年間で、

【経歴】

- 昭和62年4月 福井県職員採用
- 平成24年4月 県観光営業部 新高速交通活用推進室長
- 同27年5月 県総合政策部 交通まちづくり課長
- 同30年4月 福井県大阪事務所 所長

市議会からのお知らせ

議長・副議長の就任

令和元年5月21日の臨時会で、今井伸治議員(3期目)が第49代小浜市議会議長に、藤田靖人議員(3期目)が第58代小浜市議会副議長に就任しました。



いまい しんじ 今井 伸治 議長 (66歳・湯岡)



ふじた やすひと 藤田 靖人 副議長 (52歳・住吉)



暑さ本番

夏場の健康に要注意！

■問い合わせ 健康管理センター ☎ 52・2222

【熱中症】

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する不慣れが影響しておこります。

■予防方法

- ①こまめな水分補給 ②通気性の良い吸湿・速乾の衣服や日傘、帽子の着用 ③扇風機やエアコンを使った温度調節 ④体調不良を感じたら早めに医療機関を受診

【食中毒】

O-157などの食中毒は高温多湿になる夏場に多く発生しています。

■予防方法

- ①ヒト・食品・器具の清潔保持 ②迅速な調理と冷蔵保存 ③十分な加熱調理

【蚊による感染症】

「ジカウイルス病」、「デング熱」などは、蚊が媒介する感染症です。肌の露出を減らし、虫よけ剤を使用するなど、普段から蚊に刺されないように注意しましょう。特に国外の流行地への渡航・滞在の際は十分な対策を行いましょう。

夏到来

マリレジャーでのお約束

■問い合わせ 小浜海上保安署 ☎ 52・0494

マリレジャーを楽しむ季節になりました。海は楽しいばかりではなく、少しの油断が大きな事故につながります。

次の注意事項を守り、安全に楽しみましょう。

【注意事項】

- ①疲労時や飲酒時の遊泳は絶対にやめましょう
②小さい子どもから目を離さないください
③船やボートに乗るときは、大人も子どももライフジャケットを着用しましょう
④海で事件事故に遭遇したときは、海の緊急ダイヤル「118番」に通報してください



65のメニューを用意！

出前講座をご利用ください

■問い合わせ 市民協働課 ☎ 64・6009

市では、市職員が地域に出向き、市の政策や制度、事業などを市民の皆さんに分かりやすく説明する「出前講座」を実施しています。

令和元年度は、「食と農林水産業のはなし」「おばまの水環境」「小浜の歴史談義」など6つのメニューを新たに加え、合計65のメニューを用意しています。

※講座メニュー、申込書などは市民協働課の窓口や各地区公民館にあります。市公式ホームページからダウンロードすることもできます

- ▶対象 市内在住のおおむね10人以上の団体、グループ
▶時間 原則10時から21時までの間で、1講座90分以内
▶会場 申込者で準備

- ▶料金 無料
▶申し込み 出前講座を希望する1カ月前までに、所定の申込書を市民協働課に提出
※メニューにない講座などでも相談してください

各区や老人会など各種団体の勉強会、職場での研修、小中学校での学習の一環としても気軽に利用してください。



スポーツ



児童泳力テストおよび市民水泳競技大会

生涯学習スポーツ課

- ▼とき 7月7日(日)8時30分〜
▼ところ 若狭総合公園温水プール(北塩屋)
▼対象 【児童泳力テスト】市内の小学生 【市民水泳競技大会】市民なら誰でも参加可能
▼申し込み 当日、会場にて受け付け
▼問い合わせ 市水泳協会の清水さん ☎ 090・1313・2246
※大会当日はプールの一般開放はありません

剣道教室

生涯学習スポーツ課

- ▼とき 毎週火・木曜日 19時〜20時30分、毎週土曜日 13時30分〜16時
▼ところ 武道館(後瀬町)
▼対象 4歳以上
▼参加費 2000円/月、小学1年生以下は500円/月※別途、防具賃借料500円/月、スポーツ保険料800円/年が必要
▼問い合わせ 剣道連盟の新谷さん ☎ 090・5178・7646
※見学・体験も可能

健康・福祉



国民健康保険の保険証の更新

市民福祉課 ☎ 64・6018

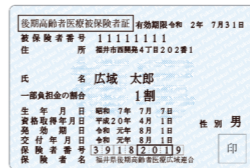
新しい保険証は、7月中旬以降に簡易書留で郵送します。
▼有効期限 令和2年7月31日
※本年度から70歳以上の人に交付される高齢者受給者証と被保険者証を一体化します

後期高齢者医療被保険者証の更新

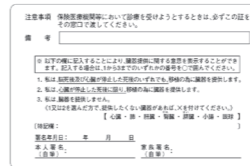
市民福祉課 ☎ 64・6018

新しい保険証は、7月中旬に後期高齢者医療広域連合から簡易書留で郵送されます。
▼有効期限 令和2年7月31日
※様式がカード型に変わります

【表面】



【裏面】



みんなであそぼ(子育て教室)

健康管理センター ☎ 52・2222

- ▼とき・ところ 7月9日(火) 西津公民館(北塩屋)、19日(金) 久須夜交流センター(阿納尻)、23日(火) 口名田公民館(下中井)、30日(日) 健康管理センター(南川町)

いずれも9時30分〜11時30分
※9日はあつちゃん先生の運動遊びを、19日は親子ヨガを実施

▼内容 親子遊びや手作りおやつ、試食、子育て相談など

▼対象 入園前の子どもと保護者

▼参加費 無料(申込不要)



いきいき健診(生活習慣病健診)

健康管理センター ☎ 52・2222

▼とき 7月19日(金)

▼ところ 加斗公民館(上加斗)

▼内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・大腸・前立腺)、B・C型肝炎ウイルス検査、骨検診、ピロリ菌検査

▼申込期限 健診日の10日前(定員有)

※特定健診は加入の健康保険者が発行した受診券が必要

ふくし見体験バスツアー

県社会福祉協議会嶺南支所 ☎ 52・7833

福祉施設の見学や現場職員の話や交流を通して、福祉の仕事やその魅力などを知るための体験バスツアーを実施します。

▼とき 8月6日(火)9時30分〜15時30分

▼見学先 ①老人福祉施設もみじの里(東勢) ②やすらぎの郷(深谷)

▼対象 介護・福祉の仕事に興味・関心のある人、就職を希望する人

▼定員 15人

▼参加費 無料

▼申込期限 7月22日(日)

▼申込方法 電話またはメール(jinzai@f-shakyo.or.jp)にて

ひとり親家庭のための就業相談

子ども未来課

ひとり親家庭の人で、転職を考えている、資格を取りたい、自分に適した仕事が見つからない人などに、マンツーマン形式でアドバイスをします。

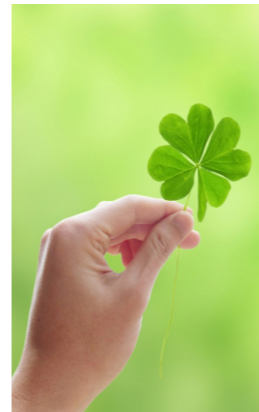
▼とき 7月25日(木)13時〜15時

▼ところ 若狭健康福祉センター(四谷町)

▼申し込み 県母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 0776・210733

※相談無料。要事前予約

※相談の秘密は厳守します



■子育て情報



<p>親子運動遊び※</p> <p>とき：5日(金)、19日(金) 10時～11時 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 子どもと一緒に体を動かして遊びます。親子でのふれあいを楽しみましょう</p>	<p>誕生会※</p> <p>とき：17日(水) 9時30分～11時30分 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いをしましょう</p>	<p>ベビープール※</p> <p>とき：24日(水) 9時30分～11時30分 ところ：温水プール ☎子育て支援センター 同 ☎56・3386 親子でプール遊びを楽しみましょう</p>
<p>子育てワイワイ広場</p> <p>とき：8日(月)、22日(月) 9時30分～12時 ところ：健康管理センター ☎同 ☎52・2222 未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ</p>	<p>母乳育児相談</p> <p>とき：8日(月)、22日(月) 10時～11時30分 ところ：健康管理センター ☎同 ☎52・2222 助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です</p>	<p>スクスク元気っ子教室</p> <p>とき：16日(火) 10時～10時30分受付 ところ：健康管理センター ☎同 ☎52・2222 離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です</p>

■体や心・生活の相談



<p>エイズ・肝炎相談、検査</p> <p>とき：1日(月) 9時～10時30分 ところ：若狭健康福祉センター ☎同 ☎52・1300 匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や相談(月～金)を受けることができます</p>	<p>精神保健相談※</p> <p>とき：2日(火)、16日(火) 9時30分～11時30分 ところ：若狭健康福祉センター ☎同 ☎52・1300 心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます</p>	<p>こころの相談※</p> <p>とき：毎週(水) 10時～16時 ところ：小浜市社会福祉協議会 ☎同 ☎56・5802 とき：毎週(金) 12時～17時 ところ：つみきハウス ☎同 ☎53・1190 心の悩みを相談してください</p>
<p>人権相談</p> <p>とき：19日(金) 10時～15時 ところ：働く婦人の家 ☎法務局 ☎52・0238 悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください</p>	<p>心配ごと相談</p> <p>とき：10日(水) 13時～16時 ところ：小浜市社会福祉協議会 ☎同 ☎56・5802 介護など生活での困りごとの相談に応じます</p>	<p>カフェ・ぼ～れ</p> <p>とき：11日(水) 13時30分～15時 ところ：若狭ふれあいセンター ☎坂上和代さん ☎090・5686・4147 認知症予防の活動や相談ができます ※参加費 100円</p>
<p>おひさまカフェ</p> <p>とき：16日(火) 10時～12時 ところ：清右エ門(遠敷) ☎Fフォーラム武藤さん ☎090・2039・9705 認知症予防に関わる人たちの憩いの場です ※参加費 100円</p>		

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
弁護士無料相談※	2日(火)	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎0776・23・5255
法律相談(消費生活トラブル)※	4日(水)、25日(水)	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎52・7830
出張年金相談※	11日(水)、25日(水)	10時～12時、13時～15時	文化会館4階	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
行政相談	16日(火)	13時30分～14時30分	市役所1階 101会議室	市民協働課 ☎64・6009
高齢者専門相談(法律)※	18日(木)	13時～16時	福井県社会福祉協議会嶺南支所	同 ☎52・7833
結婚相談	18日(木)	9時30分～11時30分	文化会館4階	子ども未来課 ☎64・6013
結婚相談(本人のみ)	27日(土)	13時30分～15時30分		
赤い羽根相談会※	28日(日)	13時～16時	サン・サンホーム小浜	わかざりーガルパートナーズ ☎56・5533(平日9時～17時)

■今月の休館日

市立図書館
2日(火)・9日(火)・15日(月)・16日(火)・21日(日)・23日(火)・30日(火)

若狭図書学習センター
8日(月)・16日(火)
※11日(水)は2Fのみ休館

温水プール
1日(月)・7日(日)・8日(月)・16日(火)
※7日(日)は水泳大会のため、一般の利用は不可

市民サービスコーナー
15日(月)・21日(日)

■今月の休日当番医

7日(日)：★にしお内科クリニック(南川町)
☎53・2407

14日(日)：★本馬医院(水取一丁目)
☎52・2233

15日(月)：★小津外科医院(日吉)
☎52・0072

21日(日)：いちせクリニック(南川町)
☎53・2415

28日(日)：★しんたにクリニック(駅前町)
☎64・5321

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

編集後記

●6月の後半から市内の海水浴場で順次浜開きが実施▶本格的な夏の到来を前に、こまめに水分補給をするなど体調管理に気を付けて暑い季節を乗り切りましょう(竹)

■今月の窓口

1階窓口延長

毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、執務時間を18時30分まで延長しています。



編集後記

●花粉症は春のイメージですが、イネ科に弱い私はこれからが本番▶今月の特集は大気汚染。花粉は無理でも、有害物質を少しでも減らせるよう努力したいです(池)

au お得な情報をおとどけ!

facebook 「E-ニュースアップ」で検索

twitter @aushopobama

au ショップ小浜
☎0800-7002298

地元出身の学生様限定!
サマーキャンペーン入校予約受付中!

小浜自動車学校

7/25迄、全車種対応!
地域特別割引キャンペーンも実施中!

〒917-0023 小浜市府中 14-23
☎0120-52-0839

**この夏は濱の湯で
ハワイアン気分♪**

◇トロピカルな替り湯でリラックス♪
◇ボタニカルシャンプー&クールシャンプー設置
◇BGMも南国風に!!
実施期間...7/13(土)～8/18(日)

小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま
食文化館内
TEL0770-53-4126
お食事処だけの利用もできます!

ハチ・ムカデ・シロアリ
▼害虫駆除のご相談は▼

JA若狭 生活部 生活課
☎56-5024

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム

AIVIX
株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店

第2・第4土曜と毎週日曜、祝祭日は休業しています。
お電話での相談も承ります。
小浜市小浜広峰 55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

4K対応テレビには
BS4K放送対応STBを
おすすめします!

BS4K 放送対応 STB(2TB HDD 内蔵)
BS4K 放送が見れて! 録れて!
取付料金 25,000円(税別)!

詳しくはチャンネルOまでお問い合わせください。
☎(0770)52-7200

ゴミ分別・収集日通知無料アプリ!

ごみサポ!

完全無料
分別検索 アラーム通知

スマホ全対応

自治体・学校教育機関向けアプリ・データセンター
福井システムズ株式会社
若狭営業所
小浜市小浜清池102 TEL:52-6360
URL: http://www.fukui-systems.co.jp/

人の動き(6月1日現在)

- 人口 29,271人 (前月比+18人) (前年同月比-221人)
- 男性 14,355人
- 女性 14,916人
- 世帯数 12,050世帯
- ・異動 転入 81人 転出 49人
- 出生 19人 死亡 33人



たんぼラグビー in 若狭・小浜（高塚・5月19日）

何度でも立ち上がり、泥や汚れを気にせず走る。

何かにつまずき転んでも、

何者かに足を取られ前に進みづらくても、

トライを恐れず泥にまみれろ。

新たな世界を切り開くために。

市内のイベント情報は
観光協会公式サイトから



公式Facebookで
地域の情報を発信中

