

■子育て情報

<p>お外であそぼう※ とき：15日㊦ 9時30分～11時30分 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 支援センターのまわりをみんなで散歩しましょう</p>	<p>親子運動遊び※ とき：17日㊦ 10時～11時 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 子どもと一緒に体を動かして遊びます。親子でのふれあいを楽しみましょう</p>	<p>ママヨガ※ とき：22日㊦ 9時30分～11時30分 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 ヨガ講師による産後ヨガです。ママの体をととのえましょう</p>	<p>1階窓口延長 毎週金曜日（祝日を除く）、市役所1階の各課窓口では、執務時間を18時30分まで延長しています。</p>
<p>誕生会※ とき：29日㊦ 9時30分～11時30分 ところ：子育て支援センター ☎同 ☎56・3386 今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう</p>	<p>子育てワイワイ広場 とき：13日㊦・27日㊦ 9時30分～12時 ところ：健康管理センター ☎同 ☎52・2222 未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ</p>	<p>母乳育児相談 とき：13日㊦・27日㊦ 10時～11時30分 ところ：健康管理センター ☎同 ☎52・2222 助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です</p>	<p>スクスク元気っ子教室 とき：21日㊦ 10時～10時30分受付 ところ：健康管理センター ☎同 ☎52・2222 離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です</p>

■今月の休館日

市立図書館
1日㊦㊧・3日㊦㊧・4日㊦㊧・5日㊦㊧・7日㊦㊧・14日㊦㊧・19日㊦㊧・21日㊦㊧・22日㊦㊧・28日㊦㊧

若狭図書学習センター
7日㊦㊧・13日㊦㊧・20日㊦㊧・27日㊦㊧
※23日㊦㊧は2Fのみ休館

温水プール
7日㊦㊧・13日㊦㊧・20日㊦㊧・27日㊦㊧
※1日㊦㊧～6日㊦㊧は10時～18時開館

市民サービスコーナー
1日㊦㊧・3日㊦㊧・4日㊦㊧・5日㊦㊧・6日㊦㊧・19日㊦㊧
※2日㊦㊧は臨時開館

■今月の休日当番医

1日㊦㊧：★山手医院(山手一丁目) ☎53・5511	12日㊦㊧：★本馬医院(水取一丁目) ☎52・2233
2日㊦㊧：中山クリニック(多田) ☎56・5588	19日㊦㊧：★小津外科医院(日吉) ☎52・0072
3日㊦㊧：★吉井医院(塩竈) ☎52・0028	26日㊦㊧：★しんたにクリニック(駅前町) ☎64・5321
4日㊦㊧：★田中病院(遠敷十丁目) ☎56・5353	※5日・6日・26日の当番医が、4月号掲載時から変更されていますので、ご注意ください
5日㊦㊧：いちせきクリニック(南川町) ☎53・2415	※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います
6日㊦㊧：★しお内科クリニック(南川町) ☎53・2407	

編集後記

●今月号では平成元年を広報おぼまの写真や記事で振り返る記事を掲載(P20参照)▶紙面を通してその時代を知り、懐かしむきっかけにしたいと思います(竹)

●いよいよGW目前、毎年この時期を過ぎると急激に暑くなる気がします▶しかも今年は10連休で行事も目白押し。気温に関わらず「暑い」日々になりそうです(池)

■体や心・生活の相談

<p>精神保健相談※ とき：7日㊦、21日㊦ 9時30分～11時30分 ところ：若狭健康福祉センター ☎同 ☎52・1300 心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます</p>	<p>エイズ・肝炎相談、検査 とき：20日㊦ 9時～10時30分 ところ：若狭健康福祉センター ☎同 ☎52・1300 匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や相談(月～金)を受けることができます</p>	<p>こころの相談※ とき：毎週㊦ 10時～16時 ところ：小浜市社会福祉協議会 ☎同 ☎56・5800 とき：毎週㊧ 12時～17時 ところ：つみきハウス ☎同 ☎53・1190 心の悩みを相談してください</p>
<p>心配ごと相談 とき：8日㊦ 13時～16時 ところ：小浜市社会福祉協議会 ☎同 ☎56・5802 介護など生活での困りごとの相談に応じます</p>	<p>人権相談 とき：21日㊦ 13時～15時 ところ：働く婦人の家 ☎法務局 ☎52・0238 悩みごと、心配ごとのあたる人は、気軽に相談してください</p>	<p>カフェ・ぼ～れ とき：9日㊦ 13時30分～15時 ところ：旧花水木(鹿島) ☎坂上和代さん ☎090・5686・4147 認知症予防の活動や相談ができます※参加費100円</p>
<p>心配ごと相談 とき：8日㊦ 13時～16時 ところ：小浜市社会福祉協議会 ☎同 ☎56・5802 介護など生活での困りごとの相談に応じます</p>	<p>カフェ・ぼ～れ とき：9日㊦ 13時30分～15時 ところ：旧花水木(鹿島) ☎坂上和代さん ☎090・5686・4147 認知症予防の活動や相談ができます※参加費100円</p>	<p>おひさまカフェ とき：21日㊦ 10時～12時 ところ：清右エ門(遠敷) ☎Fフォーラム武藤さん ☎090・2039・9705 認知症予防に関わる人たちの憩いの場です※参加費100円</p>

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
弁護士無料相談※	7日㊦	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎0776・23・5255
法律相談(消費生活トラブル)※	9日㊦、23日㊦	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎52・7830
出張年金相談※	9日㊦、23日㊦	10時～12時、13時～15時	文化会館4階	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
高齢者専門相談(法律)※	16日㊦	13時～16時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	同 ☎52・7832
結婚相談	16日㊦	9時30分～11時30分	文化会館4階	子ども未来課 ☎64・6013
結婚相談(本人のみ)	25日㊦	13時30分～15時30分		
行政相談	21日㊦	13時30分～14時30分	市役所1階101会議室	市民協働課 ☎64・6009
赤い羽根法律相談会※	26日㊦	13時～16時	サン・サンホーム小浜	わかさリーガルパートナーズ ☎56・5533(平日9時～17時)

au お得な情報をおとどけっ!

facebook 「E-ニュースポバマ」で検索

twitter @aushopobama

au ショップ小浜
☎0800-7002298

全車種やります! 特別割引!
地域貢献キャンペーン実施中!

小浜自動車学校

地域の皆様に愛され
貢献できる学校を目指します

〒917-0023 小浜市府中14-23
☎0120-52-0839

GWは濱の湯へ行こう~♪

5月1日(水) 2日(木) 5月3日(金)~5日(日)

即位の日祝い 端午の節句
日本酒風呂 菖蒲湯
本物投入

小浜市川崎3-4 御食園若狭おぼま
食文化館内
TEL0770-53-4126
お食事だけの利用もできます!

第20回JAふれあい企画コンサート
梅沢富美男 劇団
~特別公演 in フェニックス・プラザ~

平成31年 10月13日(日)
【第一部】10:30~12:45頃まで
【第二部】15:00~17:15頃まで
フェニックス・プラザ
若狭牛セット 若狭牛ジュース購入で招待!!

【お問い合わせは】JA若狭 各支店まで

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム

AIVIX
株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店

第2・第4土曜と毎週日曜、祝祭日は休業しています。
お電話でのご相談も承ります。
小浜市小浜広峰55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

4K対応テレビには
BS4K放送対応STBを
おすすめします!

BS4K放送対応 STB(2TB HDD 内蔵)

BS4K放送が見れて! 録れて!
取付料金 25,000円(税別)!

詳しくはチャンネルOまでお問い合わせください。
☎(0770)52-7200

ゴミ分別・収集日通知無料アプリ!
ごみサポ!

完全無料
分別検索 アラーム通知

スマホ全対応

自治体・学校教育機関向けアプリ・データセンター
福井システムズ株式会社
若狭営業所
小浜市小浜清池102 TEL:52-6360
URL: http://www.fukui-systems.co.jp/

人の動き(4月1日現在)

- 人口 29,262人 (前月比-76人) (前年同月比-270人)
- 男性 14,356人
- 女性 14,906人
- 世帯数 11,997世帯
- ・異動 転入 209人 転出 267人
- 出生 14人 死亡 32人