

くらしの情報

12月

小浜市役所
〒917-8585 小浜市大手町 6-3
☎ 0770-53-1111(代)
FAX 0770-53-0742(代)
HP <http://www1.city.obama.fukui.jp/>

イベント

小浜男女共同参画のつどい

市民協働課

- 小浜男女共同参画ネットワークでは、「あなたらしく、わたしらしく、共に未来へ」をテーマに「男女共同参画のつどい」を開催します。男性も女性も、ともに輝き活躍できる社会の実現に向けた講演会です。
- ▼とき 12月3日(土)13時～16時
- ▼ところ 働く婦人の家(大手町)
- ▼演題 「男(ひと)女(ひと)が輝いてく」こころ元気でみんなが笑顔」
- ▼講師 鎌田敏さん(こころ元気研究所所長)
- ▼料金 無料
- ▼問い合わせ 同ネットワーク 芝美代子さん ☎59・0154

家庭教育講演会

子どもに合わせたお片付け講座

生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

市青少年愛護センターでは、園児や児童に片付け習慣を身につけさせる方法について学ぶ講演会を開催します。保護者以外の一般の人も受講できます。

- ▼とき 12月4日(日) 10時～11時30分
- ▼ところ 文化会館(大手町)
- ▼講師 吉田由香利さん(ライフォォーガナイザー)
- ▼料金 無料

つきいち「バラエティー」

文化会館 ☎53・9700

- ▼とき 12月7日(水)～21日(水)9時～17時(21日は15時まで)
- ▼ところ 庁舎市民ホール(大手町)
- ▼内容 小浜市歌人協会「短歌色紙展」

日本遺産大学第2回講座

「小浜市の歴史」

商工観光課 ☎64・6019

日本遺産に認定された、海と都をつないだ小浜市の歴史について学べる講演会です。

- ▼とき 12月15日(水) 18時30分～20時

伊達巻き、鶏の松風焼

おせちの6種盛り、雑煮

- ▼定員 各先着30人
- ▼参加費 700円
- ▼申込期限 実施日の3日前

迎春フラワーデザイン講座

働く婦人の家 ☎52・7002

- ▼とき 12月27日(火) 19時30分～21時
- ▼ところ 働く婦人の家(大手町)
- ▼内容 正月用フラワーアレンジメント作り
- ▼定員 20人
- ▼参加費 2500円(材料、花器代込み)
- ▼持ち物 花切りバサミ、持ち帰り用袋
- ▼申込期限 12月17日(土)

放送大学4月入学生

放送大学進学センター ☎0776・226361

入学試験のない、文科省・総務省所管の国立系の通信制大学です。テレビ、インターネットなどで学べ、キャリアアップや生涯学習に最適です。

- ▼入学願書受付期間 12月1日(水)～平成29年3月20日(月)
- ※詳しくは問い合わせください

季節の調理体験(12月編)

御食国若狭おばま食文化館 ☎53・1000

- ▼とき 12月8日(木)、9日(金)、10日(土) いずれも10時～13時
- ▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

まちの駅・旭座(白鬚)

「小浜市の歴史」地名・地形から海と都をつないだ港町小浜を再現する」

講師 下仲隆浩さん(商工観光課課長補佐)

- ▼料金 無料

ミニジョブカフェ小浜

キャリアデザインセミナー

商工観光課

ミニジョブカフェ小浜では、女性の就職を応援するセミナーを開催します。

- ▼とき 12月9日(金) 13時30分～15時30分
- ▼ところ 働く婦人の家(大手町)
- ▼内容 【第1部】私自身の人生ストーリー(自分に合った働き方など人生設計を描く)、【第2部】パーソナルカラー診断(自分のイメージカラーを知る)
- ▼対象 おおむね39歳までの一般の求職者・在職者・学生(男性も参加可)
- ▼定員 先着15人
- ▼料金 無料

講正学舎入寮生

(公財)講正学舎 ☎03・3327・7800

講正学舎は、東京の大学に進学する福井県出身の男子学生専用マンション(ワンルーム型)です。運営する公益財団法人雲浜奨学会では、平成29年の新入寮生を募集します。

- ▼所在地 東京都世田谷区松原二丁目34の6
- ▼募集人数 9人
- ※詳しくはホームページをご覧ください (<http://www.unpin.jp/>)

小学生ショートテニス教室

生涯学習スポーツ課 ☎53・0064

- ▼とき 平成29年1月14日(土)～3月4日(土)の毎週土曜日9時30分～11時、計8回
- ▼ところ サン・サンホーム小浜(遠敷)
- ▼対象 市内小学1年生～4年生とその保護者
- ▼定員 20人
- ▼参加費 1500円(親子で参加の場合3000円)
- ▼申し込み 平成29年1月11日(水)までに同課へ

申し込み・問い合わせ

ミニジョブカフェ小浜(働く婦人の家内) ☎52・3542 (火曜～土曜日9時～17時)

平成29年度小浜市奨学生

教育総務課 ☎64・6031

- ▼対象 市内在住で、高校・高専・専修学校・短大・大学への進学を希望する人(貸付要件を満たす人)
- ▼奨学資金(月額) 高校・高専1万円、専修学校2万円、短大・大学3万円
- ▼返済期間 修業から6年以内(無利子・無担保)
- ▼申込用紙 各中学校・高校に設置
- ▼申込期限 平成29年2月13日(月)
- ※教育総務課へ問い合わせください

「心あたたまる手紙」作品

生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

体験した温かいエピソードを



福井しあわせ元気

スポーツフェスタ2016 & まん福まつり

- ▼とき 12月23日(金)祝、24日(土)両日とも10時～17時
- ▼ところ サンドーム福井(鯖江市)
- ▼内容 スポーツ体験やトークショー、ステージ発表など
- ※問い合わせ 団体・障害者スポーツ大会推進課 ☎64・6071

温水プールで運動不足解消!

これからの寒い時期、どうしても運動不足になりがちです。そこで、泳いだり、水中ウォーキングをして、健康づくりに取り組んでみませんか。特に水中ウォーキングは、腰やひざへの負担が少なくジョギングと同程度の有酸素運動でカロリー消費に効果が期待できます。この冬は温水プールへ!

【開館時間】
火曜日～金曜日 13時～21時
土・日・祝祭日 10時～18時
※レディースタイム(女性専用時間) 火曜日・金曜日の10時～13時

【料金】

区分	利用料金(2時間まで)	
	県内在住	県外在住
一般	280円	420円
高校生以上の学生	150円	220円
中学生以下の子ども	100円	150円

※市内在住の60歳以上の人には、市民福祉課でプール利用助成券が交付されます

■問い合わせ
若狭総合公園温水プール(北塩屋)
☎53・0450

今月のイベント

おばま児童文学会「風夢」のおはなし会

とき 12月24日(土)11時～

■問い合わせ
市立図書館(白鬚) ☎52・1042

市立図書館

しりつとしょかん おはなしかい

とき 12月10日(土)
①10時30分～
②11時～
③14時30分～

内容 ①0～2歳向け
②③3歳以上向け

お知らせ



還付金詐欺に注意!

消費生活相談室 ☎53・1140

市内で9月から10月の2カ月間に、還付金詐欺と思われる不審な電話に関する相談が6件寄せられました。市職員を装って電話し、「医療費の還付がある」などと言ってATM(現金自動預払機)に誘導し現金を振り込ませる手口です。市職員が電話で預金残高を尋ねたり、ATMに行くよう指示したりすることは決してありません。

電話で「ATM」ときたら、それは「詐欺」です。すぐに電話を切って市消費生活相談室まで連絡してください。



敦賀年金事務所 予約制年金相談

市民福祉課

敦賀年金事務所では、10月か

ら予約制による年金相談を実施しています。

▼予約申込方法 相談希望日の1カ月前から前日まで、電話または年金相談窓口で受付 ※予約の際は、相談者・配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などを確認します

▼予約時間帯 (平日)月曜日8時30分~18時、火~金曜日8時30分~16時 (休日)原則第2土曜日9時30分~15時 ※予約状況により、希望日時を調整する場合があります

▼予約電話番号 敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905 ※電話受付時間8時30分~17時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

※月2回、第2、4木曜日に開いている小浜出張年金相談は、2日前までに敦賀年金事務所に電話で予約

県社会福祉協議会 福祉人材確保各種貸付事業

福井県社会福祉協議会

(福)福井県社会福祉協議会では、福祉人材や保育人材の確保

を図るため、平成28年度から貸付事業を実施しています。

この貸付は、一定の要件を満たす人が、県内で保育士または介護福祉士等の業務に従事した場合、貸付金の返還が全額免除されるものです。

▼貸付金の種類 ①介護福祉士実務者研修受講資金貸付事業、②離職した介護人材の再就職準備資金貸付事業、③保育士就職準備金貸付事業

▼問い合わせ 募集要項や申請手続きなど詳しくは、同協議会 ☎0776・24・4987へ

働く人の生活をサポート 「勤労者生活安定資金」

商工観光課

市では、北陸労働金庫と提携して、無担保の低金利で安心なローンを提供しています。

▼対象 市内に住所がある勤労者 ▼貸付金の使途 生活の安定と福祉の向上に必要な資金 ▼限度額 1人150万円以内 ▼貸付利率 期間3年以上5年以内 年利1.6%

※いずれも固定金利で10月1日現在

※保証料が別途必要です

▼問い合わせ 北陸労働金庫小浜支店 ☎52・1946



労働保険の早期加入を推進

商工観光課

労働者(労災・雇用)には、労働者を一人でも雇用している全ての事業主が加入しなければなりません。加入がまだの事業主の人は、速やかに加入手続きを行ってください。 ※事業主に代わって労働保険事務組合が加入の事務手続きなどを行う事務委託制度もあります

▼問い合わせ 小浜公共職業安定所 ☎52・1260

人権週間 特設人権相談

生涯学習スポーツ課

12月4日(日)~10日(土)の人権週

健康・福祉



生活習慣病検診

健康管理センター ☎52・2222

平成28年度最後の検診です。まだの人はこの機会に受診してください。

▼とき 12月2日(金)、7日(水)

▼ところ 健康管理センター(南川町)

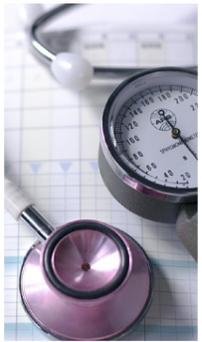
▼内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

※12月2日は胃がん検診なし。7日は子宮頸・乳がん

検診なし

▼申し込み 早めに申し込みを

※特定健診は、加入の健康保険者が発行した受診券が必要



休日レディースがん検診

若狭健康福祉センター

若狭健康福祉センターでは、働く女性のための休日がん検診を実施します。

▼とき 12月10日(土) 9時~10時受付

▼ところ ハーツわかさ店(遠敷九丁目)

▼申込期限 12月1日(金)

▼とき 平成29年1月22日(日) 9時~10時受付

▼ところ パロー小浜店(駅前町) ▼申込期限 平成29年1月13日(金)

▼対象と費用 乳がん 40歳以上の女性・1000円

子宮頸がん 20歳以上の女性・1000円

大腸がん 40歳以上の男女・500円 ※乳がん、子宮頸がんは、平成27年4月以降に、大腸が

間に合わせて、特設人権相談所を開設します。毎日の生活の中で、悩みごとや心配ごとのある人は、気軽に相談してください。

▼とき 12月4日(日)10時~18時 ▼ところ 働く婦人の家(大手町) ▼相談料 無料(申込不要)

▼問い合わせ 福井地方公務局小浜支局 ☎52・0238

雪に備える週間

都市整備課 ☎64・6027

12月1日(土)~7日(水)は「雪に備える週間」です。冬を迎えるにあたって、路上駐車禁止、冬用タイヤ着用、防災施設周辺の除雪、路上に出ている枝葉の撤去などのルールやマナーについて、地域や職場などで話し合い、協力して雪対策を進めましょう。



れる運動プログラムを取り入れた体操サークルを開いています。

▼サークル名 脳とからだサークル

▼とき 12月5日(月)、16日(金)、ともに9時30分~11時

▼ところ 健康管理センター(南川町)

▼内容 ストレッチ体操、運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」

▼対象 65歳以上の市民 ▼参加費 無料(申込不要) ※毎月2回程度開催。基本的に講師は不在で、参加者で協力して頭と体を動かします

まちの駅「旭座」イベント情報

※12月予定の主なものをお知らせします

旭座シネマ(映画会)

▶とき 12月4日(日) ①10時 「嵐を呼ぶ男」(石原裕次郎 主演) ②14時 「青い山脈」(吉永小百合 主演) ▶料金 いずれの回も500円 ▶問い合わせ 旭座再生の会(若狭ふれあいセンター) ☎53・2010

※市の旭座活用市民提案事業の助成事業です

若狭おばま日本遺産大学@旭座(第2回講座)

日本遺産に認定された、海と都をつないだ小浜市の歴史について学べる講座です。

▶とき 12月15日(水)18時30分 ▶演題 「小浜市の歴史-地名・地形から海と都をつないだ港町小浜を再現する-」 ▶講師 下仲隆浩さん(商工観光課課長補佐) ▶料金 無料 ▶問い合わせ 商工観光課 ☎64・6019

旭座ちりとして寄席

▶とき 12月18日(日)14時 ▶出演 笑福亭生喬、桂吉坊 ▶料金 2,000円 ▶問い合わせ ちりとして落語の会 ☎53・0878

まちの駅・旭座特別企画「旭座ドリームクリスマス」

▶とき 12月24日(土) 【クリスマスジャグリングショー】 ①10時30分 ②14時 【おかえりなさいドキドキボックス】 ①11時30分 ②15時

▶とき 12月25日(日) 【イヤイヤちゃんハッピークリスマス】11時 【ちびっこサンタの大冒険】14時 ※事前申し込みが必要。詳しくは、福井テレビ企画部 ☎0776・21・2240へ

【クリスマス童話の読み聞かせ】15時40分 ▶料金 無料 ▶問い合わせ まちの駅 ☎52・2000

まちの駅イルミネーション点灯(17時~22時)

▶期間 11月25日(金)~平成29年1月15日(日) ※毎日4回、音と光の「夢眼ショー」開催 ▶問い合わせ まちの駅 ☎52・2000

