

**高齢者インフルエンザ予防接種**

健康管理センター ☎ 52・2222

**と き** 10月17日④～12月31日④  
**と ころ** 指定医療機関

**対 象** 次のいずれかに該当する人  
①満65歳以上(昭和26年12月31日以前生まれ)の人  
②満60歳以上65歳未満で、内部障害の身体障害者手帳1級程度の人  
※①は予診票を郵送  
※②は要本人申し込み

**料 金** 2,200円(生活保護受給者は無料)

※市外医療機関で接種の場合、別途費用がかかる場合あり  
※医療機関への事前予約が必要です



**特定健診受診率向上事業**

健康管理センター ☎ 52・2222

本年度特定健診を受けていない人は、かかりつけの医療機関から検査データを直接提出してもらうと、特定健診を受けたことになります。

**対 象** 次の要点を満たす人  
①市国民健康保険加入の40歳～74歳の人  
②定期的に医療機関にかかっている人(5月～8月診療分)

※対象の人には、届出用紙を送付。署名のうえ、医療機関に提出

**食中毒に気をつけましょう**

健康管理センター ☎ 52・2222

食事前には手をきれいに洗うなど、家族みんなで予防しましょう。

**予防の三原則**  
「ヒト・食品・器具の清潔保持」  
「迅速な調理と冷蔵保存」  
「充分な加熱調理」

**生活習慣病検診(日曜検診)**

健康管理センター ☎ 52・2222

**と き** 10月16日④  
**と ころ** 健康管理センター(南川町)

**内 容** 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

※定員がありますので、早めにお申し込みください

**生活習慣病検診(女性限定)**

健康管理センター ☎ 52・2222

**と き** 10月21日④  
**と ころ** 健康管理センター(南川町)

**内 容** 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

**申込期限** 検診日の7日前まで  
※託児有り。検診申し込み時に合わせて予約してください

**REINAN国際交流のつどい**

(公財)福井県国際交流協会

**と き** 10月16日④  
10時～15時

**と ころ** おおい町総合運動公園体育館(おおい町成和)

**参加料** 無料(飲食コーナー有料)  
**内 容** 民族衣装等の試着、太鼓体験、各種ステージほか

**持ち物** 上履き  
※問い合わせは、REINAN国際交流のつどい実行委員会事務局 ☎ 0770・21・3455

**健康・福祉**

**市内医療機関について**

健康管理センター ☎ 52・2222

特定・基本健診(国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者が対象)が受診できる市内医療機関をお知らせします。

**医療機関名**  
杉田玄白記念公立小浜病院(基本健診は受診不可)、いちせクリニック、木村医院、しんたにクリニック、田中整形外科、田中病院、中山クリニック、にしお内科クリニック、本馬医院

**生活習慣病検診**

健康管理センター ☎ 52・2222

**と き** 10月26日④=今富公民館(和久里)、11月1日④=若狭ふれあいセンター(日吉)、9日④=健康管理センター(南川町)

**内 容** 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

**申込期限** 検診日の7日前まで  
※11月1日は骨検診、子宮頸がん・乳がん検診、9日は骨検診、子宮頸がん検診がありません  
※乳がん検診は予約制  
※特定健診は、加入の健康保険者が発行した受診券が必要です

**県内初 リアル人生ゲーム**

商工観光課

はまかぜ通り商店街を舞台に、ルーレットをまわして歩く「体験型人生ゲーム」が開催されます。

**と き** 10月16日④ 10時30分～13時30分予定

**と ころ** はまかぜ通り商店街(駅前町)ほか※受け付けは小浜信用金庫駅通り支店前  
※当日チャリティー募金を実施  
※問い合わせは、はまかぜ通り商店街 ☎ 52・6259

**第4回 P-1 グランプリ**

商工観光課

県内外から集まった各店自慢のプリンを競う大会「P-1 グランプリ」を開催します。

**と き** 10月23日④ 10時～16時  
**と ころ** まちの駅屋外広場(白鬚)  
**入場料** 500円(200円のクーポン券付き)

**内 容** 来場者に投票用紙を1人1枚配布。各店のプリンを購入して好きなプリン3つに投票。投票数でグランプリを決定します  
※問い合わせは、P-1グランプリ実行委員会 ☎ 53・1981

くらしの  
情報  
10月

◆ イベント ◆

**第24回 白檜祭**

人口増未来創造課

県立大学小浜キャンパス学校祭「白檜祭」が開催されます。

**と き** 10月1日④、2日④  
いずれも10時～18時  
**と ころ** 県立大学小浜キャンパス(学園町)

**内 容** 手づくり水族館、模擬店、各種ステージなど  
※つるの剛士さん(俳優、歌手)のトークショーは2日の14時～  
※問い合わせは、県立大学小浜キャンパス ☎ 52・6300

**つきイチ『バラエティー』**

文化会館 ☎ 53・9700

**と き** 10月26日④  
12時20分～13時  
**と ころ** 庁舎市民ホール(大手町)  
**内 容** 若狭ギターアンサンブルによる「スペインの風」

**まちの駅「旭座」イベント情報**

※会場はいつでも旭座(白鬚)

**「Wakasa Cantare」**

**と き** 10月2日④  
18時30分～

**入場料** 2,000円

**出 演** Miki Miyamoto さん(ジャズシンガー)

※12時～まちの駅広場で小浜中学校吹奏楽部によるオープニング演奏(無料)

※13時～Greencafe(酒井)、15時10分～はまかぜプラザ(酒井)でも地域のアマチュアバンドのライブ。料金は各500円

※問い合わせは、サウンドクリエーター オブ ワカサ ☎ 64・5587

**「アラウンド・ザ・ワールド」**

**と き** 10月8日④ 17時～  
**入場料** 大人2,000円(前売り1,500円)、中学生以下1,200円(前売り1,000円)

**内 容** クラシックバレエと室内楽のコラボレーション

※問い合わせは、貝谷バレエ小浜研究所 ☎ 080・8695・3878

**「手影絵公演 Hand Shadows ANIMARE」**

**と き** 10月22日④  
①13時～②16時～

**入場料** 500円(3歳未満無料)

**出 演** 劇団かかし座

※12時～中央公民館(大手町)で無料ワークショップ開催  
※問い合わせは、文化会館 ☎ 53・9700

**「消費生活講演会」**

**と き** 11月4日④  
19時30分～21時  
**出 演** 三遊亭多歌介さん(落語家)

**入場料** 無料

**内 容** 悪質商法や振り込め詐欺など特殊詐欺の手口や対処法について学ぶ講演と落語

※問い合わせは、生活安全課 ☎ 64・6007



10月1日は「浄化槽の日」  
上下水道課

浄化槽を設置している人は、年1回の法定検査を受けましょう。  
内容 浄化槽からきれいな処理水が放流されているかを  
確認するための検査  
申し込み 北陸公衆衛生研究所  
☎0776・22・0491

※保守点検や清掃（汚泥のくみ取りなど）とは別の検査です  
※河川の水質保全のため、野菜くずや油を流さないなど適正な管理をお願いします

乾燥肥料の無料配布  
衛生管理所 ☎52・1522

し尿を処理したあとに出来る「乾燥肥料（果樹や野菜の栽培に最適）」を無料で配布します。  
とき 10月16日④  
8時30分～12時  
ところ 衛生管理所（荒木）  
個数 1人30袋まで（なくなりしだい終了）  
※開封後はできるだけ早く散布し、必ず覆土してください

雇用・年金 何でも無料相談会  
福井県社会保険労務士会嶺南支部 ☎52・3263

とき 10月4日④ 10時～16時  
ところ 庁舎市民ホール（大手町）  
相談内容 健康保険、年金制度、雇用保険、労災保険、労働問題などについて  
※予約不要

日本年金機構 電話窓口の変更  
市民福祉課

昨年5月に発生した日本年金機構における不正アクセスによる情報流出事案対応の専用電話窓口が変更となりました。  
日本年金機構「ねんきんダイヤル」0570・05・1165（ナビダイヤル）05で始まる電話でかける場合は、03・6700・1165（一般電話）  
受付時間 月曜8時30分～19時 火～金曜日 8時30分～17時15分 第2土曜9時30分～16時  
※月曜祝日の場合は、翌日以降の平日初日に19時まで相談受付  
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません

家屋評価に協力を  
税務課 ☎内線 133

市では、固定資産税、都市計画税の適正課税のため、家屋評価を実施しています。税務課職員が事前に調査依頼の連絡を行い、日程を調整しますので、ご協力をお願いします。  
対象 平成28年1月1日以降に新築または増築した家屋  
※家屋を取り壊した場合、翌年度に税金がかからないように、本年中に税務課に備え付けの家屋滅失申告書を提出してください

宝くじは県内市町で購入を  
福井県市町振興協会 ☎0776・57・1633

新市町村振興宝くじオクタームジャンボの収益金は、市や町の住みよいまちづくりに使われます。  
発売期間 10月14日④まで（売り切れしだい終了）  
※県内市町で購入をお願いします



職場での悩みごと無料相談会  
商工観光課

県労働委員会では、解雇や賃金、労使関係への悩み専門家が応じる無料の相談会を開催します。  
【福井会場】  
とき 10月2日④ 13時30分～16時30分  
ところ アオッサ（福井市手寄）  
【丹南会場】  
とき 10月23日④ 13時30分～16時30分  
ところ 越前市福祉健康センター（越前市府中）  
※秘密厳守。予約不要  
※詳しくは、県労働委員会事務局 ☎0776・20・0597まで

◆お知らせ◆

屋外広告物条例の変更  
都市整備課 ☎64・6026

美しい自然や歴史的な町並みなど良好な景観づくりを進めるため、県屋外広告物条例が変わります。  
条例施行 10月1日④  
主な変更点  
・禁止地域などの細分化  
・広告物の設置基準を改正  
・信号交差点周辺に新たな規制を導入  
※詳しい規制内容は、都市整備課まで問い合わせてください

加湿器で火災のおそれ  
すぐに使用中止を！  
生活安全課

リコール実施中のTDK株式会社製「加湿器」で火災発生のおそれがあります。対象製品を持っている場合は、すぐに使用を中止して、下記窓口に製品回収の申し出をしてください。  
対象 KS-500H、KS-300W、KS-31W、KS-32Gの4機種  
窓 ☐ TDK株式会社加湿器お客様係 ☎0120・604・777（受付時間9時～19時）



季節の調理体験レシピ集  
平成27年度版 販売  
御食国若狭おばま食文化観 ☎53・1000

食文化館では、「季節の調理体験」のレシピ集を販売しています。  
販売開始 10月8日④  
販売場所 食文化館（川崎三丁目）  
料金 1冊500円

赤十字健康生活支援短期講習会  
市民福祉課 ☎内線 159

とき 10月23日④ 9時～17時  
ところ 若狭ふれあいセンター（日吉）  
内容 健やかな老年期を過ごすために役立つ知識や、高齢者のお世話のしかた、病人の看護方法などの技術  
対象 一般および日赤奉仕団員  
料金 100円（保険代）  
※昼食を持参してください  
※申し込みは、10月17日④までに電話で市民福祉課へ

障がい者パソコン相談会  
高齢・障がい者元気支援課

県障害者ITサポートセンターでは、WordやExcel、インターネット操作方法など、パソコンに関する相談会を開催します。  
とき 11月12日④ 11時～15時  
ところ 文化会館（大手町）  
対象 県内在住の障がいがある人  
定員 先着6人  
受講料 無料  
※相談はマンツーマンで実施  
※申し込みは、県障害者ITサポートセンター ☎0776・27・1555

楽・らく介護講座  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎52・7832

嶺南地域福祉相談・介護実習普及センターでは、一般や家族介護者、ボランティアの人を対象に、介護に関する知識・技術を修得できる講座を開催します。  
とき 10月19日④、11月18日④、12月8日④  
いずれも13時30分～15時30分  
ところ 嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター（白鬚）  
定員 各20人  
申込期限 実施日の3日前  
※申し込みは、介護実習普及センターに備え付けの申込書を提出

みんなであそぼ♪（子育て教室）  
健康管理センター ☎52・2222

とき・ 10月7日④＝国富公民館  
ところ（栗田）、11日④＝加斗公民館（上加斗）いずれも9時30分～11時30分  
対象 入園前の子どもと保護者  
内容 親子遊びや手作りおやつ  
の試食、子育て相談など  
参加費 無料

プレパパ＆プレママ講座  
健康管理センター ☎52・2222

とき・ 10月15日④＝妊娠編・  
内容 出産編「胎児との絆をつくり、産む力を身につけよう」、19日④栄養編「妊娠中からのからだづくり」、26日④育児編「ミュージックケアでリフレッシュ、育児を楽しむには」  
いずれも10時～12時  
※15日は9時30分～11時30分  
ところ 健康管理センター（南川町）  
※15日はcafé watoto（忠野）  
※申し込みは健康管理センターまで

ひとり親家庭の巡回就業相談  
子ども未来課

ひとり親家庭の母などの自立促進を目的に、就業支援を行います。  
とき 10月20日④  
13時～15時  
ところ 若狭健康福祉センター（四谷町）  
※電話 ☎52・1300 での相談も受け付けています  
※相談は無料。秘密は固く守られます

ちち★ははサポートクラブ  
母と子の家児童発達支援センター ☎53・2603

発達障がいの子どもを育てている人が集い、学校のことなどを自由に語り合い、情報交換を行う「ちち★ははサポートクラブ」を開きます。  
とき 10月24日④ 10時～12時  
ところ サンサンホーム小浜（遠敷）  
参加費 無料

ミニジョブカフェ小浜 ～福井県若者就職支援センター～

ミニジョブカフェ小浜は、若者の「働く」をサポートする公的機関です。就職までの道のり、仕事の悩みなど、あらゆる相談を「無料」で受け付けています。

- サポート① → 自分を分析する
- サポート② → 就職活動のノウハウを学べる
- サポート③ → 働いている人も相談できる
- サポート④ → 家族も相談できる
- サポート⑤ → 就職決定まで徹底フォロー

さまざまなセミナーを開催し、`就活のコツ、を伝授します

適職診断セミナー

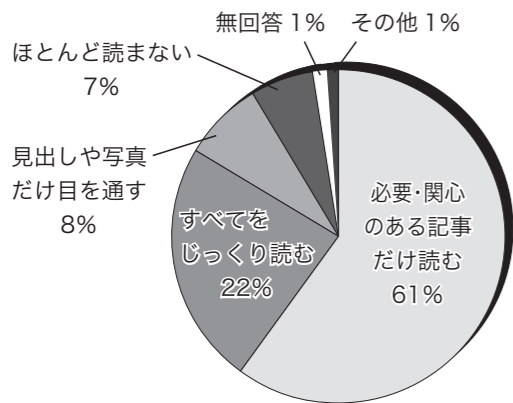
とき 10月15日④ 13時30分～16時30分  
ところ 働く婦人の家（大手町）  
内容 適職傾向や個性を診断するパソコンを用いた検査です  
対象者 15歳～39歳の人  
※要事前予約。申し込みは、ミニジョブカフェ小浜（働く婦人の家1階） ☎52・3542

## 【平成28年度 広報アンケート結果】

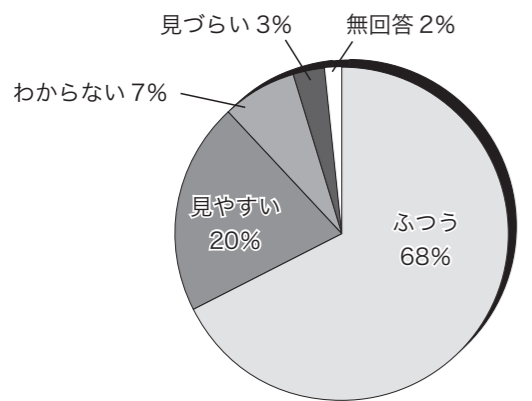
市民の皆さんから市の広報に対する意見を聞き、より親しまれる広報紙にするため、アンケートを実施しました。結果の一部を紹介します。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

■問い合わせ 市民協働課 ☎ 64・6009

### ■ 広報おばまをどのように読んでいますか



### ■ 広報おばまのレイアウトについてどう思いますか



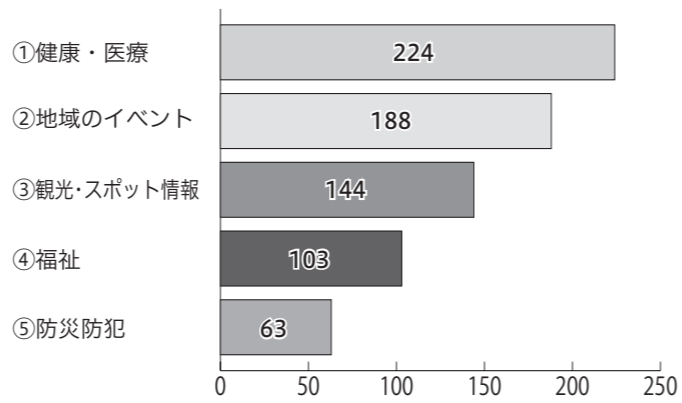
### ■ ご意見の一部を紹介します

- ・地元の人が活躍されているすばらしい姿を、市民に見てもらえるといいと思います。
- ・地域密着型で紙面充実をお願いします。
- ・昔の広報に比べ写真等が多くなり読みやすくなった。
- ・広報表紙の小学生の力強い書道、今後も続けてください。
- ・「プロフェッショナル！働く若者」は、同年代の人々の頑張りが見えて、自分にとって良い刺激になります。

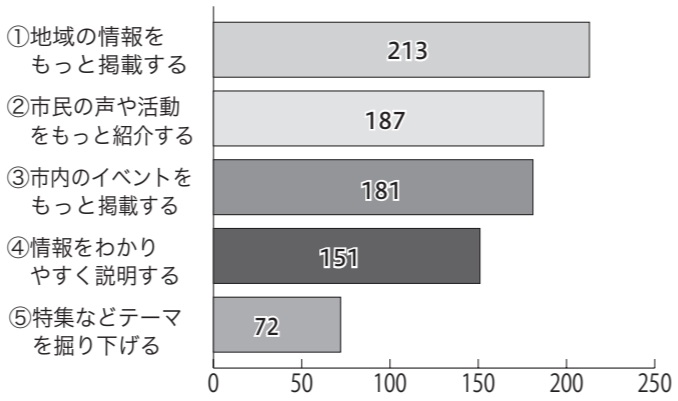
6月30日から7月22日までの期間、無作為に選んだ20歳以上の市民1,000人を対象に市の広報についてのアンケートを実施しました。回答数は446人(女性249人、男性194人、無回答3人)でした。

※全結果は市公式ホームページで公開しています

### ■ 広報おばまに取り上げてほしい内容(複数回答可)



### ■ どのような点を改善すればいいと思いますか(複数回答可)



- ・部活動を中学校だけでなく、高校の紹介もしてほしい。
- ・旭座に大勢の市民が来ていただけるよう、広報にイベントの日時を掲載して下さるようお願いします。
- ・健康な生活に必要な情報などを教えてほしいです。
- ・農業、漁業、商業などの話題を多くしてほしい。
- ・くらしの情報は、見やすいのですが、もう少し工夫していただくといいのかな?と思います。

## 地球環境を考える自治体サミット in 小浜 基調講演「若狭小浜の水環境」



■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016

「第12回地球環境を考える自治体サミット」が、小浜で初開催されます。サミットの一環として、「若狭小浜の水環境」をテーマにした講演会(無料)を実施します。

とき 10月20日(土) 13時30分～16時30分

ところ 働く婦人の家(大手町)

講師 田原大輔さん(福井県立大学海洋生物資源学部准教授)

※地元高校や団体の活動発表も予定

## くらしの情報 ● 小浜市役所

### 市営住宅(下半期)空家入居申込者

都市整備課 ☎ 64・6026

対象住宅 市内各団地住宅の空き家

※詳細は問い合わせください

申込期間 10月3日(月)～31日(月)

※期限厳守

抽選日 11月25日(金) 10時

その他 申込書は都市整備課で配布

### 平成29年度文芸おばま事業

文化会館 ☎ 53・9700

企画内容 主に文化会館大ホールで開催する演劇や音楽、映画などの催し

申込方法 文化会館に設置の申請書などを12月1日(土)までに同所に提出

※ヒアリング審査を経て決定

※既存団体の活動を補助するものではありません

### 成人大学講座

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033

とき 10月4日(土)

19時30分～21時

ところ 文化会館(大手町)

講師 井階友貴さん(福井大学講師)

テーマ 地方でも最適な医療を受けるためにできること

受講料 無料

※申し込みは電話で生涯学習スポーツ課へ

## ◆ スポーツ ◆

### 高齢者(60歳以上)水泳教室

若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450

とき 10月～平成29年3月 第4木曜日の14時30分～15時30分 計6回

ところ 若狭総合公園温水プール(北塩屋)

対象 60歳以上の人

参加費 無料(通常のプール利用料は必要)

申込締切 10月14日(金)

### 鯖づくしの料理教室

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

とき 10月23日(日) 10時～13時

ところ 食文化館(川崎三丁目)

内容 焼きサバ汁、サバのしょうゆ干しほか

定員 先着30人

参加費 1,200円

申込期限 実施日の3日前

※鯖サミット(P7を参照)のプレイベントとして実施



### 季節の調理体験～10月編～

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

とき 10月7日(金)、15日(土)、20日(日)

いずれも10時～13時

ところ 食文化館(川崎三丁目)

内容 地魚干物づくり、地イカと季節野菜の酢みそあえ、のっぺい汁ほか

定員 各先着30人

参加費 700円

申込期限 実施日の3日前

## ◆ 募集 ◆

### ボランティア養成講座 受講者

包括支援センター ☎ 64・6015

高齢期を元気に過ごすためのボランティア養成講座を開設します。人と人、地域のつながりによる助け合い活動に参加しませんか。

とき 10月3日(日)、18日(土)、11月4日(金)、22日(土) いずれも13時～16時30分

ところ 健康管理センター(南川町)

内容 ボランティア活動を始めるための基礎知識

参加費 無料

※申し込みは電話で包括支援センターへ

### 県防災士研修 受講生

生活安全課 ☎ 64・6006

災害時に必要な知識や技能を身につける、「防災士」研修を開催します。

とき 11月26日(土)、27日(日)

ところ 総合福祉センター(遠敷)

定員 60人

受講料 8,000円(防災士資格試験受験料3,000円、防災士資格認証登録料5,000円)

申し込み 10月20日(土)までに電話で生活安全課へ

## 国体・障害者スポーツ大会小浜市実行委員会からの募集

### 【運営ボランティア隊員】

福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会の運営ボランティアを募集します。

募集人数 600人

活動内容 受付・案内、会場整理・誘導、会場美化など

### 【はぴりゅうを作ませんか】

手づくり「はぴりゅう」で、国体・大会と一緒に盛り上げませんか。

※「はぴりゅう」とは、国体・大会の広報キャラバン「はぴねす宣隊」のリーダーです

■詳しくは、国体・障害者スポーツ大会推進課 ☎ 64・6071 まで問い合わせ、もしくは、国体・障害者スポーツ大会小浜市実行委員会ホームページをご覧ください



←公式HPのQRコード