

■今月の子育て情報



子育てサロン※

とき：24日㊦
9時30分～11時30分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
(子育て相談会やクッキングなど、育児のアイデアを提供しています)

のびのび広場※

とき：3日㊦
9時30分～11時30分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
(季節に応じた活動や運動会など、子どもが楽しむ親子遊びを提供します)

誕生会※

とき：31日㊦
9時30分～11時30分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
(今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう)

親子運動遊び※

とき：19日㊦
10時～11時
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
(子どもと一緒に体を動かして遊びます。親子でのふれあいを楽しみましょう)

スクスク元気っ子教室

とき：23日㊦
10時～10時30分受付
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
(離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です)

子育てワイワイ広場

とき：8日㊦、22日㊦
9時30分～12時
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
(未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ)

母乳育児相談

とき：8日㊦、22日㊦
10時30分～11時30分
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
(助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です)

■体や心・生活の相談



エイズ・肝炎相談、検査

とき：1日㊦、15日㊦
9時～10時30分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎52・1300
(匿名で、エイズ・肝炎に関する相談や、検査を受けることができます)

精神保健相談※

とき：2日㊦、16日㊦
9時30分～11時30分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎52・1300
(心の病気や、心の悩みに関する相談に応じます)

身体障がい者相談

とき：19日㊦
13時～14時
ところ：公立小浜病院 高齢・障がい者元気支援課
☎64・6012
(身体障害者手帳の交付・更新、補装具の交付などの相談に応じます)

カフェ・ぽ〜れ

とき：11日㊦
13時30分～15時
ところ：花水木(鹿島123)
☎坂上和代さん ☎090・5686・4147
(認知症など高齢者の相談窓口です ※参加費100円)

特設人権相談

とき：17日㊦
13時～15時
ところ：働く婦人の家 法務局
☎52・0238
(悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください)

心配ごと相談

とき：10日㊦
13時～16時
ところ：サン・サンホーム 小浜
☎同 ☎56・5802
(介護など生活での困りごとの相談に応じます)

家庭教育相談

とき：20日㊦
14時～17時
ところ：中央公民館
☎同 ☎53・1336
(青少年との親子関係や家庭における悩みなどの相談に応じます)

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
弁護士無料相談※	2日㊦	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎0776・23・5255
結婚相談	4日㊦、18日㊦	9時30分～11時30分	文化会館	子ども未来課 ☎64・6013
結婚相談(本人のみ)	27日㊦	13時30分～15時30分	文化会館	子ども未来課 ☎64・6013
法律相談(消費生活トラブル)※	4日㊦	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎52・7830
出張年金相談※	9日㊦、25日㊦	10時～12時、13時～15時	文化会館	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
高齢者専門相談(法律)※	18日㊦	13時～16時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	同 ☎52・7832

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります。

■今月の休館日

市立図書館
2日㊦・9日㊦・11日㊦・16日㊦・21日㊦・23日㊦・30日㊦

若狭図書学習センター

夏休み中は休館日はありません
※25日㊦：2Fのみ休館

温水プール

夏休み中は休館日はありません
※開館時間の変更
12日㊦、15日㊦：10時～18時に変更(12日㊦のレディースタイムは休みます)

市民サービスコーナー

11日㊦㊧・21日㊦

■今月の休日当番医

7日㊦：★小津外科医院(日吉)
☎52・0072

11日㊦：★田中整形外科医院(千種一丁目)
☎52・6868

14日㊦：★しんたにクリニック(駅前町)
☎64・5321

21日㊦：★山手医院(山手一丁目)
☎53・5511

28日㊦：中山クリニック(多田)
☎56・5588

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

■今月の窓口

税の納付窓口

休日納付窓口
28日㊦：9時～17時
夜間納付窓口
31日㊦：20時まで

1階窓口延長

毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、執務時間を18時30分まで延長しています。

au お得な情報をとおどけっ!

facebook 「E-ショッピングバマ」で検索

twitter @aushopobama

au ショップ小浜 ☎0800-7002298

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム

AIVIX
株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

暑い夏はひんやり
なつ風呂
毎週1日 特別替り湯実施
8月毎日 エクストラール すっきり爽快!!
リンズインシャワー&ホテイアリーフ設置

小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま
<食文化館内>
☎0770-53-4126
お食事だけでもご利用いただけます

夏期キャンペーン実施中!
帰省される学生様お待ちしております

小浜自動車学校

地域に愛され、貢献できる学校を目指しています

〒917-0023 小浜市府中14-23
☎0120-52-0839

家電販売・修理・リフォーム
ご相談ください

まことや電器(株)

〒917-0241 福井県小浜市遠敷71-33-3
TEL 0770-56-1833

Panasonic パナソニックの店

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店

お気軽にお問い合わせください
現在、仮社屋で営業しております
▼仮社屋の住所等ははこちらです
小浜市和久里15-22-8
☎(0770)56-5212・FAX(0770)56-5215

人の動き(7月1日現在)

・人口 30,175人
(前月比 -36人)
(前年同月比 -255人)
男性 14,720人
女性 15,455人
世帯数 11,916世帯

・異動 転入 55人
転出 74人
出生 16人
死亡 33人

編集後記

●夏が近づくに連れて外の取材が増え、突然の雨に見舞われることも▶さながら、与謝蕪村の俳句「夕立や草葉をつかむ むら雀」のスズメの心境▶梅雨明けが待ち遠しい今日このごろです▶そんなこちらの気持ちを知ってか知らずか、草花やカエルは雨がうれしそう▶思わぬ場所で、ユウガオやアジサイを見つけることも▶耳目のアンテナを伸ばして、季節の移ろいを記録していきたいです(松)

●加齢による視力の減退には勝てず、白内障の手術を受けました▶手術は日帰り、2回に分けて両眼に人工のレンズを挿入するもので、思ったより簡単に終わりました▶その効果は絶大で、見えるもの全てが明るく、くっきり。もっと早く受ければ良かったと感じました▶しかしながら、ピント調節の範囲は限定されるため、手元は老眼鏡のお世話になり、年齢を実感する日々です(橋)