

**嶺南地域就農相談会**

ふくい農林水産支援センター ☎ 0776・21・8311

嶺南地域への就農を考えている人を対象とした就農相談会を開催します。農業へ関心を持っている人、将来農業を始めたい人、とりあえず情報収集という人も歓迎します。

と き 3月7日㊤ 10時～16時  
ところ パレア若狭(若狭町市場)

内 容 就農および農業分野での就職についての相談、就農希望者への制度説明、求人情報の提供、農業研修先の案内

**農業集落排水処理施設使用料人員割変動届の提出**

上下水道課 ☎ 64・6029

農業集落排水処理施設の使用料は人員割制になっています。家族の人員数に変更があった場合は、組合長または区長の承認印をもらい、早めに「使用料人員割変動届」を提出してください。

※出生と死亡については、市で確認しますので、変動届は不要です  
※変動届は、上下水道課と各組合長宅に設置。市公式ホームページからもダウンロード可

**小浜市議会議員選挙立候補予定者説明会**

市選挙管理委員会 ☎ 内線 497

4月26日㊤(4月19日㊤告示)に行われる小浜市議会議員選挙の立候補予定者説明会を行います。

と き 3月24日㊤ 9時30分～  
ところ 文化会館(大手町)

内 容 立候補を予定している人またはその関係者

持ち物 筆記用具

**空き家相談総合窓口の開設**

企画課

のれん会空き家管理センターでは、空き家の適正管理や活用(賃貸・売買)、解体など、さまざまな相談(無料)を受け付けています。受付時間 9時～12時、13時～17時 ※土日祝日は休み

と き 福井市御幸4丁目 12-15  
電話番号 0776・21・5151

**交通災害共済加入受付中**

生活安全課 ☎ 64・6007

市では、平成27年度の交通災害共済の加入受付をしています。交通災害共済は、交通事故で被害に遭ったとき、傷害の程度により見舞金が支払われる制度です。万一に備えて、ぜひ加入してください。

受付期間 随時(土日祝日を除く)  
共済期間 4月1日～平成28年3月31日 ※4月1日以降に加入した場合は、加入日の翌日から平成28年3月31日

共済掛金 1人年額500円(日割なし)  
加入資格 申込時に、市に住民登録をしている人

加入方法 生活安全課が福井銀行の県内各支店に、申込書と共済掛金を提出

**子ども予防接種週間**

健康管理センター ☎ 52・2222

3月1日㊤から7日㊤は「子ども予防接種週間」です。実施協力医療機関の中には、診療時間外に特別に予防接種を実施している機関もあります。未接種の予防接種がある場合、この期間を利用して接種しましょう。

※医療機関一覧は県ホームページ <http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kodomo-yobousessyu.html>

**国保加入者の個別特定健診**

健康管理センター ☎ 52・2222

本年度まだ特定健診を受診していない40歳～74歳の国民健康保険加入者は、指定医療機関で個別に受診することができます。

申し込み 指定医療機関  
受診期限 3月31日㊤

※受診時に、受診券と健康保険証を持参してください

※受診券を紛失した人は再発行できますので、健康管理センターまで問い合わせてください

**◆お知らせ◆**

**市民体育館の休館**

市民体育館 ☎ 53・0064

市民体育館では、利用者の安全確保のため、耐震補強工事を行います。工事期間中は休館になりますので、ご協力をお願いします。休館期間 平成27年8月～28年12月(予定)

**出張年金相談所開催日変更**

敦賀年金事務所

4月から小浜出張年金相談所の開催日が変更になります。

と き 毎月第2・第4木曜日の10時～12時、13時～15時

ところ 文化会館(大手町)  
※2日前までに予約専用ダイヤル ☎ 0770・23・9905 で要予約

**春の企画展「私のお気に入り 遺品から見える登美子の日常」**

山川登美子記念館 ☎ 52・3221

と き 3月23日㊤まで  
いずれも9時～17時  
※入館は16時30分まで  
※火曜日は休館

ところ 山川登美子記念館(千種一丁目)

内 容 登美子が日常のあれこれの思うままに書き綴った遺品のノートなどを展示  
入館料 大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料  
「朗読会 白百合の産」

と き 3月1日㊤ 14時～  
出 演 萩原有紗さん(劇団久須夜)  
須田真理子さん(箏奏者)

※予約不要で参加費無料。ただし入館料は別途必要

**家庭教育講演会**

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033

市青少年愛護センターによる親子で楽しめる家庭教育講演会を開催します。

と き 3月21日㊤㊤ 10時30分～11時30分

ところ 中央公民館(大手町)  
講 師 はやおき亭貞九郎さん(落語と腹話術)

料 金 無料

**◆健康・福祉◆**

**ひとり親家庭の皆さんへ**

社会福祉課 ☎ 64・6012

市母子寡婦福祉連合会では、今年小学校に入学する児童と、3月に中学校を卒業する生徒に、お祝いをしています。対象となる人は下記まで申し込んでください。

申込先 会長の小角さん ☎ 52・6651 または社会福祉課へ  
申込期限 3月10日㊤

**市の公共施設にかかる指定管理者の指定について**

施設名	指定管理者	指定の期間	問い合わせ
市営駐車場 駅前自転車駐車場	株式会社 まちづくり小浜	平成27年4月1日～ 平成30年3月31日	生活安全課 ☎ 64・6007
御食国若狭おばま食文化館 「健康かつろぎ広場」(濱の湯)	イワシタ物産 株式会社	平成27年4月1日～ 平成32年3月31日	食のまちづくり課 ☎ 53・1000
御食国若狭おばま食文化館 「食事処」(濱の四季)	株式会社 まちづくり小浜		
総合福祉センター デイサービスセンター	社会福祉法人小浜市 社会福祉協議会		
ふるさと文化財の森センター	森の郷なかなた 産物組合	健康長寿課 ☎ 内線 174	文化課 ☎ 64・6034

**「小浜市地域見守り活動」協力事業者募集**

市では、地域での見守り活動のより一層の充実、強化を図るため、事業者の協力を得て、新たに「小浜市地域見守り活動」を創設します。

定期的に高齢者宅などに配達や訪問などを行っている、または、日常業務で市民の異変を発見することができて、この活動に参加いただける事業者を募集します。

見守り活動とは、「あいさつ」や「声かけ」などを通して、住民の皆さんが安心して暮らせる地域づくりを進めることです

**【協力事業者の募集・登録】**

3月10日㊤までに、地域包括支援センター ☎ 64・6015 ※以降随時募集

**【登録後の流れ】**

- ①「小浜市地域見守り活動に関する協定」の締結
- ②地域見守り活動を実施
- ③異変を発見  
新聞や郵便物が何日もポストにたまっている、洗濯物が干したままになっている、言動や行動が不安定である など
- ④地域包括支援センター等に連絡  
関係機関と連携して状況確認と対応
- ⑤緊急時は消防署や警察署に連絡



**◆イベント◆**

**つきイチ『バラエティー』**

文化会館 ☎ 53・9700

今月は小浜市華道連合会による生け花展「『雅』 Spring new」です。各流派の生け花が楽しめます。

と き 3月11日㊤～13日㊤  
いずれも9時～17時

※13日は15時まで  
ところ 庁舎市民ホール(大手町)

**はまかせ寄席**

文化会館 ☎ 53・9700

と き 3月29日㊤ 14時～  
ところ はまかせプラザ(酒井)

出 演 笑福亭枝鶴さんほか  
料 金 一般1,500円  
小中学生500円

※前売り券は文化会館で販売

**象の駅 カキまつり**

内外海公民館 ☎ 53・2724

と き 3月1日㊤ 9時～14時  
ところ 旧阿納尻小学校(阿納尻)

内 容 カキ・ワカメなどの特産品販売、絵を描く象「ゆめ花」の作品展示、焼きカキ試食、米プレゼント(先着200人)ほか





国民年金保険料学生納付特例について

■問い合わせ 市民課 ☎ 64・6018

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、学生を含めて、すべて国民年金に加入しなければなりません(厚生年金加入中の人を除く)。ただし、学生は、「学生納付特例」の申請をして、承認されれば、国民年金保険料の納付が猶予されます。学生納付特例の期間は受給資格期間には含まれますが、将来受け取る年金額には反映されません。10年以内に納付(追納)することで、この期間の老齢基礎年金を受け取ることができます。申請は年度ごとに必要なので注意してください。

国民年金に未加入の人や、学生納付特例などの手続きをせず、保険料が未納のままの人は、万が一病気やけがなどで障がいが残った場合に、年金が受けられないことがあります。学生で、保険料を納めることが困難な人は、必ず申請をしてください。

【申請方法】

市民課2番窓口にて、以下の①②を持参のうえ、窓口にて備え付けの申請書を提出

①必要書類

有効期限が確認できる学生証のコピー(両面)  
または、申請年度に発行された在学証明書(原本)

②印鑑(認印)

※前年に仕事をしていて所得がある場合、離職票などが必要になることがあります

■平成27年度も引き続き学生の場合

前年度に申請した場合も、改めて申請が必要です。4月以降に申請をお願いします。ただし、4月以降に日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書を提出した場合には、改めて市役所窓口にて申請する必要はありません。

■遡って申請できるようになりました

平成26年4月から、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点の2年1カ月前)について、遡って申請できるようになりました。※納付済み期間の申請はできません

地域おこし協力隊の  
アイザワ  
が行く!  
vol.5



☎商工観光課  
☎内線 220

「パワースポットと春の神事」

寒い曇天日が続いて、お日様が恋しいこの頃です。小浜のまちを車で走ると目に映る、樹齢の高い木がうっそうと茂るお寺や神社。トンネルを抜けたら広がる海の景色。朝日や夕焼けに映える山々。どの場所も、歴史とここに住む人の思いが積み重なっているのだと思います。

だから、小浜全体を「パワースポット」のように感じることがあるのでしょう。3月2日⑧には、伝統の「お水送り」があります。初めて見る神事が、いまから楽しみです。



食で元気

☎食のまちづくり課  
☎53・1000

ちょうないかんきょう  
【腸内環境】

食べた物を消化・分解し、栄養素として吸収するために、腸内環境を整えることが大切です。腸内環境を整えるとは、毎日規則正しく便通がある状態を保つことや、腸内の善玉菌を増やし悪玉菌を減らすことなどです。私たちの腸は、全長9mほどもあり、100兆個(1.0兆~1.5兆)もの細菌が生息しているといわれます。これらの腸内細菌は、体に良い「善玉菌」、体に悪い「悪玉菌」、体に良いとも悪いともいえない「日和見菌」の3つに分類されます。これらは常に腸内で勢力争いを繰り返しており、その割合によって腸の状態は変わります。

代表的な善玉菌が乳酸菌やビフィズス菌で、これらを多く含む食品が発酵食品です。善玉菌を増やすためにも、毎日発酵食品を食べましょう。



春休み児童クラブ(学童保育)会員

☎社会福祉課 64・6013

募集 内外海・宮川・遠敷・今富・口名田の各児童クラブ  
期間 3月25日⑧~4月3日⑨の毎週月曜日から金曜日  
開設時間 8時~18時  
対象 春休み中、仕事などで保護者が家庭にいない小学生  
定員 各5~10人程度(クラブの状況によって変更あり)  
料金 定額5,000円(日割無し)  
募集期限 3月6日⑨  
※3月14日⑤までに加入決定通知を発送します  
申し込み 社会福祉課まで

レシピ集追加販売

☎御食国若狭おばま食文化館 53・1000

「季節の調理体験」のレシピ集(平成25年度版)を増刷しました。  
とき 3月1日⑧~なくなり次第終了(販売数100冊)  
ところ 食文化館(川崎三丁目)  
価格 1冊500円

庁舎総合案内(臨時職員)

☎市民課 64・6017

職務 来庁者の案内業務(市民課窓口業務の補助含む)  
募集 1人  
対象 パソコン操作ができる人  
任用期間 4月1日~8月31日  
勤務時間 週5日(8時30分~17時15分)  
賃金 日額5,800円(保険加入有)  
選考方法 書類審査、面接  
申し込み 3月10日⑧までに市民課へハローワークの紹介状と履歴書を提出

季節の調理体験(3月編)

☎御食国若狭おばま食文化館 53・1000

とき 3月16日⑧、17日⑨、21日④  
いずれも10時~13時  
ところ 食文化館(川崎三丁目)  
内容 黒豆ごはん、ひき肉と豆腐のニンジン煮ほか  
定員 各先着30人  
参加費 700円  
申込期限 実施日の3日前

ゴミの分別に協力を

☎クリーンセンター 53・5550

クリーンセンター(谷田部)では、家庭や事業所から出た燃やすゴミを焼却処分しています。その中に、空き缶など燃えないゴミが含まれている場合があります。焼却炉の故障につながるのを、しっかりしたゴミの分別に協力をお願いします。

募集

伝統工芸無料体験

☎商工観光課 53・9705

伝統工芸職人集団「若狭工房」では、食文化館のリニューアルを記念して、伝統工芸の無料体験イベント(予約不要)を開催します。  
とき 3月14日⑤、15日⑥  
いずれも10時~15時  
ところ 食文化館(川崎三丁目)  
対象 小中学生  
内容 若狭塗箸の研ぎ出し、若狭めしの磨きなど  
※団体など大人数での参加は不可

働く婦人の家 平成27年度年間講座受講生募集!

■問い合わせ 働く婦人の家 ☎52・7002

受講料 1万2千円(年間20回分。初回に持参。教材費は別途必要)  
申込期限 3月31日⑧(人数によっては開講できない場合あり)  
※希望があれば託児をします(夜の部を除く)

時間帯	講座名	実施日	内容
午前の部 10時~12時	料理	第1・3木曜	季節の食材を使う料理講座です
	パッチワーク	第2・4土曜	基礎から学び、パッチワークを作ります
午後の部 13時30分~15時30分	絵手紙	第1・3火曜	水彩画の楽しさ、描画の基本を学びます
	和裁	第1・3土曜	一針一縫う楽しみを味わえる着物作りです
	ハワイアンキルト 気功&太極拳	第2・4土曜	アップリケが中心のキルティングを学びます 健やかに安らかに心身の活力を高めます
夜の部 19時30分~21時30分	ストレッチ	第1・3火曜	体をのばして心身ともリラックスできます
	楽しいコーラス	第1・3水曜	腹式呼吸で楽しく歌ってストレス解消できます
	やさしいヨーガ	第1・3水曜	無理のない動きと呼吸法で心と体を整えます
	茶道	第1・3木曜	茶道を通じて和の礼儀作法を学びます
	初級韓国語	第1・3木曜	基礎から学ぶやさしい韓国語講座です
	着物着付	第2・4木曜	着付の基礎を学びます

【講座発表会】

働く婦人の家(咲楽館)では、本年度の講座発表会を開催します。1年間の学習の成果をぜひご覧ください。

とき 3月8日⑧  
9時30分~15時20分  
ところ 働く婦人の家(大手町)  
入場料 無料(ただし、お茶席のお茶券は350円)  
内容 各講座の展示・体験・発表・実演・お茶席・U-KIDS+のダンス・バルーンアートなど