

富士山から見た星空と夜景はサイコーに素敵です！

きたむら ゆきな
北村 優希菜 さん (21歳・西津福谷)

職業 会社員

- ◆どんな性格？
いつもニコニコで明るいね！とかわれます
- ◆休日の過ごし方は？
ショッピングに出かけたり、DVD(ティスニーなど)鑑賞したりしてます
- ◆最近興味のあることは？
料理です
- ◆好きなタイプの男性は？結婚は？
男らしくて、しっかり出かけてくれる行動的な人です。早くしたいですね
- ◆夢は？
オーロラを見たいです
- ◆尊敬する人は？
いつも味方になってくれる父と母です
- ◆心とりのこと？
この夏に富士山に登りました。富士山から見た星空と夜景はサイコーに素敵でした



次号は国分の成瀬博之さんにバトンタッチです

アート&カルチャー



山川登美子の作品は魅力的

登美子倶楽部「しろゆりの会」

設立：平成8年
人数：8人
10月4日(土)12時30分
から働く婦人の家(大手町)にて山川登美子
記念短歌大会を開催。



前回の短歌大会の様子

小浜が生んだ歌人・山川登美子の顕彰や短歌の普及を目的に活動する「しろゆりの会」。副会長の玉井令子さん(79歳・広峰)にお話を聞きました。
「平成8年に若狭を謳う実行委員会として発足し、18年に現在の会になりました。関西短歌雑誌連盟会長の安田純生先生に会長になってもらい、短歌大会をはじめ、コンサートなどを開催してきました」と、活動の様子を話します。
山川登美子の短歌の魅力を尋ねると、「短歌は心の中を表現するのが一番難しいと言われています。彼女の作品は人間としての芯の強さが伝わってくるのが魅力です」と、語ります。
10月に開催する短歌大会の選者には、宮中歌会選者の永田和宏、三枝昂之、今野寿美先生の3人に参加いただき、最高のメンバーで進めています。ぜひお越しください」と話してくれました。

★次号は、民謡の豊扇華を紹介予定です



県民スポーツ祭2012のボウリング女子団体に出場

イチ押し！トップアスリート

ストライクの緊張感が魅力

小浜市ボウリング連盟

設立：平成6年
人数：12人
ボウリングをみんなで
楽しみませんか？参加
はボウリング連盟の村
上さん ☎ 52・1477 まで



同大会にて。一番左が村上さん

ボウリングを普及・発展させることを目的に活動するボウリング連盟。理事長の村上幸一さん(59歳・貴船)にお話を聞きました。
「かつては小浜のボウリング場を拠点に活動していましたが、平成23年の閉館以降、敦賀市で月1回例会を開催して、ボウリングを楽しんでいます」と、活動内容を話します。
競技の魅力を尋ねると、「ボウリングは年をとってからもできる生涯スポーツです。夫婦で楽しめるし、いいストレス解消にもなります。ストライクが続いたときの心地よい緊張感も魅力ですね」と、笑顔で語ります。
「競技とレジャー、両方の面があり、多くの人が楽しめるボウリングの普及に努めていきたいです。また、県民スポーツ祭で団体優勝を目指したいです」と、今後の目標を話してくれました。

★次号は、小浜市水泳協会を紹介予定です

◎市立図書館 ☎ 52・1042

今月のおススメ本



山女日記
みなと 湊 かなえ 著

登山を通して、自分の人生を見つめ直す7人の女性のお話です。それぞれが誰にも言えない悩みを抱えながら、一步一步、頂きを目指す。まさに、「山登りとは、人生だ！」という言葉を実感する素敵な作品です。



ヒワとゾウガメ
あんどろ 安東 みきえ 作/ミロコ マチコ 絵

「ともだちだからいつもいっしょだよ」一羽のヒワが、島でたった1頭のゾウガメに言います。でもゾウガメはしらんぷり。100年生きる彼にとって、その言葉は複雑でした。けれどヒワの行動で気持ちは揺らぎ始め…。

利用時間：10時～19時(平日)、9時～17時(土日)
※休館日はP17のカレンダーをご覧ください

◎食のまちづくり課 ☎ 53・1000

食で元気

「賞味期限と消費期限」

食品の期限表示には、大きく「賞味期限」と「消費期限」の2つがあります。「賞味期限」はひとりで言うと「おいしく食べられる期限」で、缶詰やスナック菓子、カップ麺、冷凍食品など、ある程度保存がきく食品に表示されています。これに対して「消費期限」は弁当やおにぎり、調理パン、総菜など、傷みが早い食品に対して「安全に食べることができる期限」として表示されています。

これらは、あくまでも目安ですので、保存状態などで変わります。人間には、五感(視覚、聴覚、触覚、味覚、きゅう覚)がありますが、この五感、人が危険を避けて生きていくために必要なものとして、天から与えられたものです。

賞味期限や消費期限の表示があると便利ですが、食べ物の異臭、味の酸味、変色、ねばつきなど、五感を使って安全性を確認することも大切です。

