

歌集「田村の流れ」を自費出版！  
宇多 蔚乃 さん (86歳・和多田)



## きらり おばま 人

米寿の年の思い出として、これまでに作った約750首の短歌を収めた歌集「田村の流れ」を作った宇多蔚乃さん。地元を流れる田村川のほとりで生まれ、これまで健康に生み育ててくれた親や故郷への感謝のしるしとして、この歌集を作ったそうです。

「短歌を始めたのは6歳を過ぎてから。知人に誘われて短歌会に参加したところ、すぐに短歌のとりこになりました」と話します。

春を呼ぶ桜石班魚の群泳ぐ田村の川は水清かりし

### ふるさと 故郷の歌を詠い続けたい

この歌は、この歌集のタイトルにもなっている「田村の川」に思いをはせて作ったお気に入りの歌だそうです。故郷をこよなく愛する宇多さんの強い思いが伝わってきます。

普段からメモ用紙を持ち歩き、散歩中でも、歌を思いつくと、すぐにメモを取るといふ宇多さん。

「短歌は自分の気持ちを素直に表せるのが一番の魅力なんです。情景を歌に詠むことが多いんですが、情景の裏側にあるわたしの思いをくみ取ってもらえるとうれしいですね」と話します。

短歌のほかにも編み物や和紙人形の制作、グラウンドゴルフ、ペタンクと趣味は多彩です。「すべてボケ防止のため」と何事に対しても遊び心を忘れません。

現在、中名田短歌会の一員として日々まい進する宇多さん。「短歌はわたしの生きがいです。これからも感謝の心を忘れず、故郷の歌を詠い続けたいですね。中名田公民館で月に1度、短歌会を開いていますので、興味のある人はぜひ遊びに来てください」とまもなく米寿を迎えるとは思えないはつらつとした口調で話してくれました。

なお、100部作った歌集は、短歌仲間や知人に配ったほか、興味がある人に読んでもらいたいと図書館などに寄贈したそうです。

●あなたの周りの「きらり輝いている人」「生き生きしている人（グループも歓迎）」を紹介してください。  
市民協働課 広報・広聴グループ ☎53・1111 内線373

2月26日

### 60周年記念事業・市民提案イベント

## 『この風を感じて』と歌詞

問い合わせ 企画課 ☎内線342



『この風を感じて』を初めて歌う市民合唱団の皆さん

市民吹奏楽団「若狭ウインドアンサンブル」のオリジナル曲『この風を感じて』に歌詞がつけられ、2月26日の定期演奏会で、市民合唱団が初めて歌を披露しました。

『この風を感じて』は、本年度、市制60周年記念事業の市民提案イベントで歌詞を一般募集。12人の応募の中から朝倉修さん（北海道）の歌詞が選ばれました。

この歌詞には、「小浜の豊か

な自然や歴史と親しみ、共に未来を目指して暮らしていこう」という思いが込められています。

この風を感じて

作詞：朝倉修  
作曲：野平龍一

遙かな 海原望み  
ふるさとの 港が明けゆく  
新たな 陽光（ひかり）の中で  
溢れる 希望がさして

鵜の瀬の 水清く湧き  
田圃の 稔（みの）りも豊かに  
たゆまぬ 歴史を伝え  
伸びゆく 御食の国よ

このまちの ぬくもりと  
共に生きる 喜び

青空に 今、風が生まれ  
この地を 包む

心合わせ 絆を深めて  
明日（あす）へと歩んでいこう  
未来へ さあ  
この風を感じながら  
AH

### 短歌

わかさ短歌会

パソコンのホームページで合格の  
番号捜す今どきの春  
四谷町 長谷川幸子

やうやくに庭の根雪も消えゆきて  
無慚に折れし木の枝眺む  
下竹原 藪本かつ美

### 俳句

小浜市俳句作家協会

甘党の夫は葉をとり桜もち  
新小松原 本村 一子

棘をもつ枝はバラの芽牡丹の芽  
小松原 森田 昇

啓蟄や電灯にはや翅の音  
水取四丁目 岡 志ほり

### 山柳

若狭番傘川柳会

行商の手帳魚の匂いする  
小浜白鳥 重田さよ子

汗も涙も流し人生黄昏れる  
奈胡 中島せつ子

気力満まん九十の坂へ手が届く  
遠敷 山藤 さち

# 広告

# 広告

# 広告

# 広告

# 広告

# 広告

# 4月ごみカレンダー

|        | 小浜・今富       | 雲浜・西津       | 内外海           | 国富          |        |
|--------|-------------|-------------|---------------|-------------|--------|
| 1 (日)  |             |             |               |             | 1 (日)  |
| 2 (月)  |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ         |             | 2 (月)  |
| 3 (火)  | 燃やすごみ       |             |               | 燃やすごみ       | 3 (火)  |
| 4 (水)  | ビン/缶・埋め立てほか |             |               | ビン/缶・埋め立てほか | 4 (水)  |
| 5 (木)  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ         | その他プラ/その他紙  | 5 (木)  |
| 6 (金)  | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙    | 燃やすごみ       | 6 (金)  |
| 7 (土)  |             |             |               |             | 7 (土)  |
| 8 (日)  |             |             |               |             | 8 (日)  |
| 9 (月)  |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ         |             | 9 (月)  |
| 10 (火) | 燃やすごみ       |             |               | 燃やすごみ       | 10 (火) |
| 11 (水) |             | ビン/缶・埋め立てほか | ビン/缶・埋め立てほか   |             | 11 (水) |
| 12 (木) | その他プラ       | 燃やすごみ       | 燃やすごみ         | その他プラ       | 12 (木) |
| 13 (金) | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ         | 燃やすごみ       | 13 (金) |
| 14 (土) |             |             |               |             | 14 (土) |
| 15 (日) |             |             |               |             | 15 (日) |
| 16 (月) |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ         |             | 16 (月) |
| 17 (火) | 燃やすごみ       |             |               | 燃やすごみ       | 17 (火) |
| 18 (水) | 缶・埋め立てほか    |             |               | 缶・埋め立てほか    | 18 (水) |
| 19 (木) | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ         | その他プラ/その他紙  | 19 (木) |
| 20 (金) | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙    | 燃やすごみ       | 20 (金) |
| 21 (土) |             |             |               |             | 21 (土) |
| 22 (日) |             |             |               |             | 22 (日) |
| 23 (月) |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ         |             | 23 (月) |
| 24 (火) | 燃やすごみ       |             |               | 燃やすごみ       | 24 (火) |
| 25 (水) |             | 缶・埋め立てほか    | 缶・埋め立てほか/新聞など | 新聞など        | 25 (水) |
| 26 (木) | その他プラ       | 燃やすごみ/新聞など  | 燃やすごみ         | その他プラ       | 26 (木) |
| 27 (金) | 燃やすごみ/新聞など  | その他プラ       | その他プラ         | 燃やすごみ       | 27 (金) |
| 28 (土) |             |             |               |             | 28 (土) |
| 29 (日) |             |             |               |             | 29 (日) |
| 30 (月) |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ         |             | 30 (月) |

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

|        | 松永・宮川       | 遠敷          | 口名田・中名田     | 加斗          |        |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| 1 (日)  |             |             |             |             | 1 (日)  |
| 2 (月)  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 2 (月)  |
| 3 (火)  | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 3 (火)  |
| 4 (水)  |             |             |             |             | 4 (水)  |
| 5 (木)  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | ビン/缶・埋め立てほか |             | 5 (木)  |
| 6 (金)  | ビン/缶・埋め立てほか |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 6 (金)  |
| 7 (土)  |             |             |             |             | 7 (土)  |
| 8 (日)  |             |             |             |             | 8 (日)  |
| 9 (月)  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 9 (月)  |
| 10 (火) | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 10 (火) |
| 11 (水) |             |             |             |             | 11 (水) |
| 12 (木) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | ビン/缶・埋め立てほか | 12 (木) |
| 13 (金) |             | ビン/缶・埋め立てほか | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 13 (金) |
| 14 (土) |             |             |             |             | 14 (土) |
| 15 (日) |             |             |             |             | 15 (日) |
| 16 (月) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 16 (月) |
| 17 (火) | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 17 (火) |
| 18 (水) |             |             |             |             | 18 (水) |
| 19 (木) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 缶・埋め立てほか    |             | 19 (木) |
| 20 (金) | 缶・埋め立てほか    |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 20 (金) |
| 21 (土) |             |             |             |             | 21 (土) |
| 22 (日) |             |             |             |             | 22 (日) |
| 23 (月) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 23 (月) |
| 24 (火) | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 24 (火) |
| 25 (水) | 新聞など        |             | 新聞など        | 新聞など        | 25 (水) |
| 26 (木) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ/新聞など  |             | 缶・埋め立てほか    | 26 (木) |
| 27 (金) |             | 缶・埋め立てほか    | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 27 (金) |
| 28 (土) |             |             |             |             | 28 (土) |
| 29 (日) |             |             |             |             | 29 (日) |
| 30 (月) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 30 (月) |

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

## 相談・子育て・お知らせ

### 【相談】

- エイズ・肝炎検査** 2日(月)・16日(月) 9時～10時  
県若狭健康福祉センター ☎52・1300
- 精神保健相談** 3日(火)・17日(火) 9時30分～  
県若狭健康福祉センター ☎52・1300 ※要予約
- 法律相談** 5日(木)・26日(木) 10時～12時  
嶺南消費生活センター ☎52・7830 ※要予約
- 結婚相談** 5日(木)・19日(木) 9時30分～11時30分  
文化会館 ☎社会福祉課
- 出張年金相談** 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)  
10時～15時30分 文化会館  
☎日本年金機構教養年金事務所 ☎0770・23・9900
- 児童相談** 5日(木) 10時～  
児童家庭支援センター白梅 ☎56・5870 ※要予約

- 建築相談** 5日(木) 14時～16時  
嶺南消費生活センター ※要予約
- 家庭教育相談** 7日(土)・21日(土) 14時～  
中央公民館 ☎53・1336
- 母乳育児相談** 9日(月)・23日(月)  
10時30分～11時30分 健康管理センター
- 心配ごと相談** 11日(水) 13時～16時  
小浜市社会福祉協議会 ☎56・5800
- 司法書士多重債務相談** 12日(木)・26日(木) 14時～16時  
嶺南消費生活センター ※要予約
- 年金相談** 18日(水) 10時～16時  
市役所4階入札室 ☎市民課
- 特設人権相談** 18日(水) 13時～15時 働く婦人の家  
☎福井地方務局小浜支局 ☎52・0238

- 高齢者やその家族のための法律相談** 19日(木) 13時～  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎52・7833  
※要予約
- 身体障がい者相談** 20日(金) 13時～14時  
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎社会福祉課

- 子育てサロン「赤ちゃん体操」** 18日(水) 9時30分～  
子育て支援センター ☎56・3386 ※要予約
- のびのび広場「4月お誕生会」** 25日(水) 9時30分～  
子育て支援センター ※要予約
- 夜間納付窓口開設(市税)** 27日(金) 20時まで 税務課
- 休日納付窓口開設(市税)** 29日(日) 9時～17時 税務課

### 【子育て・お知らせ】

- 子育てWiFi広場** 9日(月)・23日(月)  
9時30分～16時 健康管理センター ☎52・2222
- よんでよんでかみしばい** 14日(土)  
①11時～11時30分 ②14時30分～15時  
市立図書館 ☎52・1042
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)** 16日(月)  
10時～10時30分受付 健康管理センター



## 今月の一品

### サバの味噌煮

📍 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



#### 作り方

- ①サバを2枚におろして6等分にし、皮目に飾り包丁を入れ、塩水でさっと洗う
- ②しょうがは薄切りにする。ネギは4等長さに切る
- ③鍋に水、調味料を入れて火にかける。
- ④煮立ったら①、②を入れて落とし蓋をし、中火で約10分間煮たあと、器に盛りつける

#### 材料 〈6人分〉

生サバ……………1尾  
 しょうが……………適量  
 ネギ……………2本  
 水……………150cc

#### 調味料

酒……………大さじ6  
 砂糖……………大さじ3  
 五徳みそ……………150g

## 4月

### 【休館日の案内】

☆市民サービスコーナー ☎ 53・1111  
 15日㊤、29日㊤、30日㊤

☆市立図書館 ☎ 52・1042  
 3日㊤、10日㊤、15日㊤、17日㊤、  
 24日㊤、25日㊤、29日㊤

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450  
 2日㊤、9日㊤、16日㊤、23日㊤

## 4月

### 【休日当番医の案内】

1日㊤ ★田中整形外科医院 ☎ 52・6868  
 8日㊤ しんたに医院 ☎ 53・1751  
 15日㊤ ★藤村クリニック ☎ 53・2471  
 22日㊤ ★吉井医院 ☎ 52・0028  
 29日㊤ 中山クリニック ☎ 56・5588  
 30日㊤ ★田中病院 ☎ 56・5353

★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立  
 小浜病院で小児科医が休日診療を行います

※変更される場合があります

## 広報おばま

No. 700

平成 24 年 3 月 23 日（金）発行

#### ●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

#### ●編集

企画部市民協働課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

#### ●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

#### ●電子メール

[kouhou@city.obama.lg.jp](mailto:kouhou@city.obama.lg.jp)

#### ●印刷

若越印刷（株）小浜営業所

## 今月のひとりごと…

●今月のひとりごとは「お水送り」でも書こうと考えていましたが、それを一変する事件が起きました▶編集最終日になって「頑張るぞ!」と出勤しましたが、パソコンから異音が…立ち上がらない(涙) 今月号はいつもよりも記事が盛りだくさんだったため、やり残している作業も多めです▶なんとかデータは取り出すことができましたが、(西) 君も悪戦苦闘している中、パソコンを交代交代で使用▶何が悪かったのか?と考えました。ほこりだらけの環境か、それとも日ごろの行いか? (光)

●今月の広報はなんとこれまでで最高の 30 ページ。毎晩遅くまで編集作業に追われました。▶わたしが担当した企画の1つが6~9ページの市民協働の特集。見やすさを心がけて作ったんですが、情報量が多く、4ページに収めるのが大変でした▶さて、広報に来て早や1年。この1年、伝統行事の取材やさまざまな人との出会いなどを通じ、新たな発見がたくさんありました。「まだまだ小浜のことを知らないな」と日々反省するばかりです…▶来年度もどうぞよろしくをお願いします (西)