

# 5月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (日)					1 (日)
2 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		2 (月)
3 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	3 (火)
4 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	4 (水)
5 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	5 (木)
6 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	6 (金)
7 (土)					7 (土)
8 (日)					8 (日)
9 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		9 (月)
10 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	10 (火)
11 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		11 (水)
12 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	12 (木)
13 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	13 (金)
14 (土)					14 (土)
15 (日)					15 (日)
16 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		16 (月)
17 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	17 (火)
18 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	18 (水)
19 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	19 (木)
20 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	20 (金)
21 (土)					21 (土)
22 (日)					22 (日)
23 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		23 (月)
24 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	24 (火)
25 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		25 (水)
26 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	26 (木)
27 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	27 (金)
28 (土)					28 (土)
29 (日)					29 (日)
30 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		30 (月)
31 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	31 (火)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (日)					1 (日)
2 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	2 (月)
3 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	3 (火)
4 (水)					4 (水)
5 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		5 (木)
6 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	6 (金)
7 (土)					7 (土)
8 (日)					8 (日)
9 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	9 (月)
10 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	10 (火)
11 (水)					11 (水)
12 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	12 (木)
13 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	13 (金)
14 (土)					14 (土)
15 (日)					15 (日)
16 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	16 (月)
17 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	17 (火)
18 (水)					18 (水)
19 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		19 (木)
20 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	20 (金)
21 (土)					21 (土)
22 (日)					22 (日)
23 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	23 (月)
24 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	24 (火)
25 (水)					25 (水)
26 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	26 (木)
27 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	27 (金)
28 (土)					28 (土)
29 (日)					29 (日)
30 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	30 (月)
31 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	31 (火)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

## 相談ごと

- 家庭教育相談 7日㊤・21日㊤ 14時～  
中央公民館 ☎ 53・1336
- 精神保健相談 10日㊤・17日㊤ 9時30分～  
県若狭健康福祉センター ☎ 52・1300 ※要予約
- 心配ごと相談 11日㊤ 13時～16時  
市社会福祉協議会 ☎ 56・5800
- 児童相談 12日㊤ 10時～  
児童家庭支援センター白梅 ☎ 56・5870 ※要予約
- 出張年金相談 12日㊤・19日㊤・26日㊤  
10時～15時30分 文化会館  
☎ 日本年金機構教養年金事務所 ☎ 0770・23・9900
- 司法書士多重債務相談 12日㊤・26日㊤  
14時～16時 嶺南消費生活センター ☎ 52・7830  
※要予約
- 行政相談 17日㊤ 13時～15時  
市役所 202 会議室 ☎ 市民協働課
- 年金相談 18日㊤ 10時～16時  
市役所 4 階入札室 ☎ 市民課
- 特設人権相談 18日㊤ 13時～15時  
働く婦人の家 ☎ 福井地方法務局小浜支局 ☎ 52・0238
- 結婚相談 19日㊤ 9時30分～11時30分  
文化会館 ☎ 社会福祉課
- 高齢者やその家族のための法律相談 19日㊤ 13時～  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎ 52・7833  
※要予約
- 身体障がい者相談 20日㊤ 13時～14時  
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎ 社会福祉課

## お知らせ

- のびのび広場「こどもの日」 2日㊤ 9時30分～  
子育て支援センター ☎ 56・3386 ※要予約
- 子育てWiFi広場 9日㊤・30日㊤  
9時30分～16時 健康管理センター ☎ 52・2222
- 子育てサロン「生活習慣相談会」 12日㊤ 9時30分～  
子育て支援センター 5月2日㊤から受け付け
- よんでよんでかみしばい 14日㊤  
① 11時～11時30分 ② 14時30分～15時  
市立図書館 ☎ 52・1042
- スクスク元気っ子教室（離乳食・子育て相談）  
16日㊤ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- 献血 20日㊤ 9時30分～11時 小浜警察署、  
12時30分～16時 県合同庁舎 ☎ 社会福祉課
- のびのび広場「5月お誕生会」 26日㊤ 9時30分～  
子育て支援センター 5月16日㊤から受け付け
- 休日納付窓口開設（市税） 29日㊤ 9時～17時  
税務課
- 夜間納付窓口開設（市税）  
31日㊤ 20時まで 税務課



# 今月の一品

外はカリカリ！中はもっちり！  
ニラと桜エビの米粉チヂミ

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



## 材料 (2枚分)

- |       |         |
|-------|---------|
| ニラ    | 1 わ     |
| 干し桜エビ | 12 粒    |
| 青ネギ   | 小 1/2 本 |
| 米粉    | 100 粒   |
| 塩     | 小さじ 1/2 |
| 卵     | 1 個     |
| 水     | 100cc   |

## 作り方

- ①ニラは3等くらいに切り、青ネギは小口切りにする
- ②ボウルに卵を割りほぐし、米粉、塩、水を加えて生地を作る
- ③②の生地にニラ、青ネギ、干し桜エビを加えて混ぜ合わせる
- ④フライパンにごま油大さじ1を熱し、生地の1/2量を薄く広げて焼く。焼き色が付いたら裏返し、軽く抑えて弱火でじっくり焼く。焼き終わったら、キッチンバサミで食べやすい大きさに切り分ける
- ⑤たれの材料を混ぜ合わせる（※一味唐辛子の量は好みで調節する）

- |           |         |
|-----------|---------|
| ごま油 (焼き用) | 大さじ 2   |
| 酢         | 大さじ 2   |
| しょうゆ      | 大さじ 2   |
| 砂糖        | 大さじ 1   |
| 一味唐辛子     | 小さじ 1/2 |
| ごま油       | 大さじ 1/2 |

## 【休館日の案内】

- ☆市民サービスコーナー ☎ 53・1111  
3日☑、4日☑、5日☑、15日☑
- ☆市立図書館 ☎ 52・1042  
3日☑、4日☑、5日☑、10日☑、15日☑、  
17日☑、24日☑、25日☑、31日☑
- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450  
2日☑、9日☑、16日☑、23日☑、30日☑

## 【休日当番医の案内】

- 1日☑ ★山手医院 ☎ 53・5511
  - 3日☑ ★にしお内科クリニック ☎ 53・2407
  - 4日☑ いちせクリニック ☎ 53・2415
  - 5日☑ ★小津医院 ☎ 52・0072
  - 8日☑ ★木村医院 ☎ 53・1260
  - 15日☑ ★田中整形外科医院 ☎ 52・6868
  - 22日☑ しんたに医院 ☎ 53・1751
  - 29日☑ ★藤村クリニック ☎ 53・2471
- ★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立小浜病院で小児科医が休日診療を行います  
※変更される場合があります

## 広報おばま

- No. 689
- 平成 23 年 4 月 25 日 (月) 発行
- 発行  
福井県小浜市  
〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号
- 編集  
企画部市民協働課  
☎ 0770 (53) 1111 内線 373
- ホームページ  
<http://www1.city.obama.fukui.jp/>
- 電子メール  
[kouhou@ht.city.obama.fukui.jp](mailto:kouhou@ht.city.obama.fukui.jp)
- 印刷  
若越印刷 (株) 小浜営業所

## 今月のひとりごと…

●震災被災地への支援活動。市内でもあちこちで見かけるようになり、皆さんが何かをしたいという気持ちが強く伝わってきました。全国から集まる支援で、落語の会場のように、被災地の皆さんの笑い声あふれる生活が来ることを心から願います▶さて、4月から広報は市民協働課で担当します。編集は引き続き、3年目の(光)と…あれっ！(口)さんがいない…▶そうです。この時期は出会いと別れの季節。これからは新パートナー(西)さんと一緒に市内のホットな情報をお届けします(光)

●4月から広報おばまを担当することになりました(西)です。生まれて初めて手にする一眼レフカメラでの撮影や、取材先でのインタビューなど、慣れない業務に四苦八苦…まずは、カメラを習得することが目標です▶いろんな場所でたくさんの人たちに取材できるのを今から楽しみにしています。道端で突然取材をお願いすることがあるかもしれませんが、その時はご協力をお願いします。▶皆さんに夢と感動を与えられる広報紙作りに努めますので、よろしくお願いします(西)