

# 8月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (日)					1 (日)
2 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		2 (月)
3 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	3 (火)
4 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	4 (水)
5 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	5 (木)
6 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	6 (金)
7 (土)					7 (土)
8 (日)					8 (日)
9 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		9 (月)
10 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	10 (火)
11 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		11 (水)
12 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	12 (木)
13 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	13 (金)
14 (土)					14 (土)
15 (日)					15 (日)
16 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		16 (月)
17 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	17 (火)
18 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	18 (水)
19 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	19 (木)
20 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	20 (金)
21 (土)					21 (土)
22 (日)					22 (日)
23 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		23 (月)
24 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	24 (火)
25 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		25 (水)
26 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	26 (木)
27 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	27 (金)
28 (土)					28 (土)
29 (日)					29 (日)
30 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		30 (月)
31 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	31 (火)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (日)					1 (日)
2 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	2 (月)
3 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	3 (火)
4 (水)					4 (水)
5 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		5 (木)
6 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	6 (金)
7 (土)					7 (土)
8 (日)					8 (日)
9 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	9 (月)
10 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	10 (火)
11 (水)					11 (水)
12 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	12 (木)
13 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	13 (金)
14 (土)					14 (土)
15 (日)					15 (日)
16 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	16 (月)
17 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	17 (火)
18 (水)					18 (水)
19 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		19 (木)
20 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	20 (金)
21 (土)					21 (土)
22 (日)					22 (日)
23 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	23 (月)
24 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	24 (火)
25 (水)					25 (水)
26 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	26 (木)
27 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	27 (金)
28 (土)					28 (土)
29 (日)					29 (日)
30 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	30 (月)
31 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	31 (火)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

- ### 相談ごと
- 精神保健相談 3日☎・17日☎ 9時30分～ 県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
  - 児童相談 5日☎ 10時～ 児童家庭支援センター白梅☎56・5870 ※要予約
  - 家庭教育相談 7日☎・21日☎ 14時～ 中央公民館☎53・1336
  - 心配ごと相談 11日☎ 13時～16時 市社会福祉協議会☎56・5800
  - 1歳児育児相談 12日☎ 8時50分～ 健康管理センター ※平成21年8月生まれ対象
  - 司法書士多重債務相談 12日☎・26日☎ 14時～16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約

- 年金相談 18日☎ 10時～16時 市役所4階入札室☎保険健康課
- 特設人権相談 18日☎ 13時～15時 働く婦人の家 ☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 結婚相談 19日☎ 9時30分～11時30分 文化会館☎社会福祉課
- 高齢者やその家族のための法律相談 19日☎ 13時～ 嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833 ※要予約
- 身体障害者相談 20日☎ 13時～14時 杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課

- ### お知らせ
- のびのび広場「プールであそび」5日☎ 9時30分～ 子育て支援センター☎56・3386 ※要申込
  - なぎさ読書会 5日☎ 13時30分～15時 市立図書館☎52・1042
  - おはなし会「出かけよう おはなしの世界へ」8日☎ 10時30分～11時 若狭図書学習センター☎52・2705
  - 子育てワイワイ広場 9日☎・23日☎ 9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
  - よんでよんでかみしばい 14日☎ 11時～11時30分 市立図書館
  - スクスク元気っ子教室（離乳食・子育て相談）16日☎ 10時～10時30分受付 健康管理センター
  - わくわくこどもシアター 21日☎ 10時30分～11時30分 若狭図書学習センター

- すくすく広場 24日☎ 9時30分～ 小浜第一・西津・田島・国富・松永・口名田保育園 ☎子育て支援センター
- すくすく広場 26日☎ 9時30分～ 小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・中名田・加斗 保育園☎子育て支援センター
- 献血 27日☎ 9時30分～12時、13時～16時 小浜市役所☎社会福祉課
- 休日納付窓口開設（市税）29日☎ 9時～17時 税務課
- のびのび広場「8月お誕生会」31日☎ 9時30分～ 子育て支援センター 8月23日☎から受け付け
- 夜間納付・収納窓口開設（市税・上下水道料金）31日☎ 20時まで 税務課・上下水道課



# 今月の一品

## 夏野菜とひき肉のドライカレー

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



### 作り方

- ①玉ネギ、ニンニクは皮をむき、フードプロセッサーですりおろす
- ②夏秋ナスはへたを切り落とし、2cmのいちよう切りにして、塩をふってからしばらくして軽くしぼる。インゲン豆は、ヘタをとって1cmに切る
- ③カボチャは種を取り除き、レンジで1分間加熱してから薄く切る。フライパンにオリーブ油を熱し、薄く切ったカボチャを焼く。ミディトマトはくし切りにする
- ④フライパンにオリーブ油を熱し、①を入れ、水分をとばしながら炒め、ひき肉を加え、ぼろぼろになるまで炒める
- ⑤②のナス、インゲン豆、ザク切りにしたトマトを加えて炒め、大豆を加えてさっと炒めたら、カレー粉の2/3を加えてさらに炒める
- ⑥トマトケチャップ、ウスターソース、水を加えて少し煮詰め、残りのカレー粉、塩、こしょうで味を調える
- ⑦皿にご飯をドーナツ状に盛り、中央にドライカレーを盛る。③のカボチャとミディトマトをトッピングする

### 材料 (5人分)

- 豚ひき肉……………400g
- オリーブ油……………大さじ2
- 玉ネギ……………1個
- ニンニク……………1片
- 大豆水煮……………100g
- トマト……………1個
- 夏秋ナス……………2本
- 塩……………ひとつまみ
- インゲン豆……………30g

- カレー粉……………大さじ3
- トマトケチャップ……………大さじ3
- ウスターソース……………大さじ1・1/2
- 水……………150cc
- 塩・こしょう……………少々
- カボチャ……………1/6個
- オリーブ油……………大さじ1
- ミディトマト……………5個

### 【休館日の案内】

☆市民サービスコーナー ☎ 52・7837  
2日Ⓞ、9日Ⓞ、15日Ⓞ、16日Ⓞ、  
23日Ⓞ、30日Ⓞ

☆市立図書館 ☎ 52・1042  
3日Ⓞ、10日Ⓞ、15日Ⓞ、17日Ⓞ、  
24日Ⓞ、31日Ⓞ

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450  
夏休み期間中、休館日はありません  
※1日は大会のため一般開放はありません

### 【休日当番医の案内】

- 1日Ⓞ 藤村クリニック ☎ 53・2471
- 8日Ⓞ 中山クリニック ☎ 56・5588
- 15日Ⓞ 吉井医院 ☎ 52・0028
- 22日Ⓞ 田中病院 ☎ 56・5353
- 29日Ⓞ 西津診療所 ☎ 52・1560

※変更される場合があります

## 広報おばま

No. 680

平成 22 年 7 月 23 日 (金) 発行

### ●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

### ●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

### ●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

### ●電子メール

[kouhou@ht.city.obama.fukui.jp](mailto:kouhou@ht.city.obama.fukui.jp)

### ●印刷

若越印刷 (株) 小浜営業所

## 今月のひとりごと…

●今月の特集「戦国の世に～お初(常高院)」はいかがでしたでしょうか。わたしも非常に勉強になりました▶まず最初に図書館へ。「お初」に関する書籍を片っ端から借りて読んでみました。が、ますますわからないことに…▶著者によって「お初」の生涯が結構変わるんです。さらに難しい歴史の漢字がずらり、辞書も愛読することに。そこで助けていただいたのが県立若狭歴史民俗資料館と常高寺の澤口住職です。資料の引用や疑問にお答えいただき、本当にありがとうございました(口)

●季節は夏になり、暑い日が続きますね～。そこで、今月の表紙は涼しそうなものがいかな～と「南極の氷」にしてみました▶降り積もった雪が数千年以上圧縮されてできたロマンある貴重な氷ですが、かき氷にしてみたいと思うのはわたしだけでしょうか▶小学校と言えもう一つ、遠泳の取材にも行ったのですが…船に乗り込もうと急いで走ったら、スッテンコロリン！カメラは何とか無事でしたが、わが身は傷だらけに…▶ことわざにあるように、慌てるといいことないですね(光)