

若狭マリニピア 2010 の花火大会にご協力を

観光交流課 ☎ 内線 267

若狭マリニピアの花火大会は、市民や各企業の皆さんの寄付で運営しています。

本年度の花火大会に寄付（1口 5,000 円）していただける方は観光交流課までご連絡ください。

犬猫の譲渡会

若狭健康福祉センター ☎ 52・1300

とき 6月27日⑧ 14時～
 ところ 若狭健康福祉センター
 参加費 無料
 ※譲渡できる犬猫がない場合、譲渡会は開催されませんので、事前にお問い合わせください

上下水道課の夜間納付窓口

上下水道課 ☎ 内線 232

金融機関などの営業時間内に、水道料金や下水道料金の納付が困難な人のために、9月までの毎月末日（平日）に上下水道課の夜間納付窓口を開設します。

とき 6月30日⑧、7月30日⑨、8月31日⑩、9月30日⑩

農業集落排水使用料の改定

上下水道課 ☎ 内線 236

7月から下記の農業集落排水処理施設の農業集落排水使用料を値上げします。施設の安定運営のため、ご理解とご協力をお願いします。
対象施設 堅海、国富、松永、勢浜、加斗の各農業集落排水処理施設

◆お知らせ◆

水道週間に蛇口のパッキンの無料取り替えと無料配布

上下水道課 ☎ 内線 233

6月1日からの水道週間にちなんで、市では蛇口のパッキンの無料取り替えサービスと無料配布（一人5個まで）を行います。

蛇口を閉めても水がポタポタ漏れる場合はご連絡ください。ただし、水と湯が同時に出る混合栓など、取り替えできない場合があります。申し込みのときに蛇口の種類をお伝えください。

※パッキンの数に限りがありますので、昨年申し込まれた人はご遠慮ください

申込期限 6月8日⑧
 取り替え日 6月下旬

やさしい数学教室

教育総務課 ☎ 内線 424

教育委員会では、やさしい数学教室を開催しています。元教員がわかりやすく指導します。

とき 毎週日曜日 9時～11時（第3日曜日は休み）

ところ 文化会館など

対象 中学1年生

参加費 教材費 1,200 円

狩猟免許試験

農林水産課 ☎ 内線 285

狩猟免許試験が下記のとおり実施されます。受験希望者は、農林水産課までご連絡ください。申請書を送付します。

とき 7月11日⑩

ところ 三方青年の家（若狭町鳥浜）

申請期限 6月18日⑨

※狩猟免許試験の準備講習会も実施されます。詳しくは農林水産課へお問い合わせください

生活習慣病検診

健康管理センター ☎ 52・2222

年に一度の検診をお忘れなく。
 とき、ところ 6月25日⑨＝健康管理センター、6月28日⑩＝サンサンホーム、7月7日⑩＝ふるさと文化財の森センター、中名田公民館

検診内容 特定（基本）健診、がん検診（肺・大腸・前立腺）、C・B型肝炎ウイルス検査

※その他に、健康管理センターでは胃がん、サンサンホームでは骨、子宮がん、乳がん、胃がん、中名田公民館では骨、子宮がん、胃がんの検診があります
 ※定員になり次第締め切ります

結核（BCG）の予防接種

健康管理センター ☎ 52・2222

対象 平成22年2月生まれ（通知します）

とき 6月4日⑨

ところ 健康管理センター

受け付け 12時50分～13時15分

歯周病検診

健康管理センター ☎ 52・2222

対象 本年度に40歳、50歳になる人

とき 10月まで

ところ 指定歯科医療機関

費用 300 円

申し込み 健康管理センター

プレパパ＆プレママ講座

健康管理センター ☎ 52・2222

とき 6月23日⑩ 10時～12時
 内容 育児編 ～ミュージックケアと産後ママとの交流～

ところ、申し込み 健康管理センター（当日参加可）

◆健康・福祉◆

生活習慣病 女性限定検診

健康管理センター ☎ 52・2222

とき 6月11日⑨

ところ 健康管理センター

検診内容 特定（基本）健診、がん検診（肺・胃・大腸・子宮・乳）、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

※定員になり次第締め切ります

生活習慣病 日曜検診

健康管理センター ☎ 52・2222

とき 7月4日⑩

ところ 健康管理センター

検診内容 特定（基本）健診、がん検診（肺・胃・大腸・前立腺・乳）、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

※定員になり次第締め切ります

歯のゼミナール

健康管理センター ☎ 52・2222

県歯科医師会若狭支部では、歯のゼミナールを開催します。申し込みは不要で、無料です。

とき 6月5日⑨

10時～14時30分

ところ 健康管理センター

内容 歯の検診・相談、フッ素塗布、ブラッシング指導など

エイズ・肝炎の検査日の変更

若狭健康福祉センター ☎ 52・1300

6月からの「エイズ・肝炎」の検査日に変更になりますので注意してください。

とき 毎月第1、3月曜日 9時～10時

ところ 若狭健康福祉センター

検査料 無料（予約不要）

※匿名でも検査できます

くらしの
5月
情報

【市民憲章】

私たちの小浜市は、日本ではじめて象が来たまちです。水と魚や野菜が一番うまいまちです。京や奈良の都へ文化を伝えたまちです。時代の先覚者をたくさん生み出したまちです。これを誇りとし、ここに市民憲章を制定します。

1. 歴史と文化財を生かし、豊かな心をはぐくみ、文化の創造につとめます。
1. 豊かな自然を守り、食文化のまちづくりを進め、健康とてなしの心を大切にします。
1. 学問を愛し、勤労を喜び、国際社会にはばたける人間をめざします。

【人の動き】

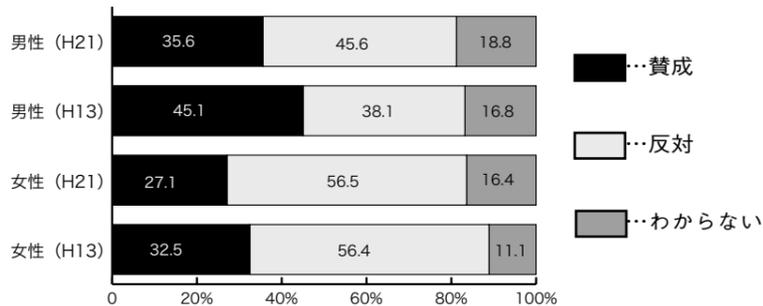
	(5月1日現在)	
●人口	32,004 人	(前月比 +23 人)
		(前年同月比 -115 人)
	男性	15,586 人
	女性	16,418 人
●異動	転入	177 人
	転出	126 人
	出生	15 人
	死亡	40 人
●世帯数	11,961 世帯	

男女共同参画社会を目指して

～「男は仕事、女は家庭」という考えは賛成？ 反対？～

■問い合わせ 総務課 ☎ 内線 353

平成21年度に市内の男女各500人に男女共同参画の意識調査をしました。その中の一つで、「男は仕事、女は家庭」という項目を平成13年度調査と比べてみました。



今回の調査との比較で、「賛成」が男女とも低くなり、意識の変化が見られます。しかし、この傾向はまだ根強く残り、特に男性は顕著です。

市では、男女共同参画社会を推進するため、本年度は各地区で講座などを開催して啓発を行う予定です。その際は、皆さんお誘いのうえご参加ください。

身だしなみ講座

働く婦人の家 ☎ 52・7002

講師にメイクアップアーティストを迎え、肌や髪の手入れを学び、印象度をアップさせる講座です。

とき 7月8日(木)

19時～20時30分

ところ 働く婦人の家

受講料 無料

スポーツ

地区対抗ソフトボール大会

体育課 ☎ 53・0064

とき 6月5日(土) 19時～

6月6日(日) 9時～(雨天中止)

ところ 総合運動場

地区対抗バレーボール大会

体育課 ☎ 53・0064

とき 6月27日(日) 8時30分～

ところ 小浜第二中学校

一般弓道教室

体育課 ☎ 53・0064

とき 6月14日(日)～7月15日(木)の毎週月、木曜日 19時～21時

ところ 市弓道場

定員 先着 20人

受講料 1,000円

申込期間 5月28日(金)～

6月10日(日)

市長杯争奪ボウリング大会

小浜市ボウリング連盟

とき 6月27日(日) 12時30分～

参加資格 嶺南地区在住の人

参加費 3,000円(6ゲーム)

※貸し靴代は別途必要

定員 先着 36人

申込期限 6月22日(日)

ところ、申し込み パディボウル

わかさ ☎ 56・5656

催し物

みんなで体験! APEC

企画課 ☎ 内線 342

福井市で開催される、アジアや環太平洋地域の21カ国が地球温暖化や省エネルギー対策を議論する「APEC エネルギー大臣会合」を記念して、敦賀市で「みんなで体験! APEC」が開催されます。

とき 6月19日(土)、20日(日)

ところ きらめきみなと館(敦賀市桜町)

内容 エネルギー実験 ECO 遊び、次世代自動車市場体験、各国料理屋台村、クールポコのお笑いステージなど

米国空軍音楽隊コンサート

おばま観光局 ☎ 53・3366

米国空軍太平洋音楽隊「パシフィック・トレンズ」が、60年代から最新のヒットチャートまでさまざまなジャンルの音楽を演奏します。

とき 6月13日(日) 14時～

ところ 文化会館

入場料 500円

※チケットは文化会館などで販売しています

防衛問題セミナー

防衛省近畿中部防衛局 ☎ 06・6945・4956

とき 6月12日(土)

ところ パレア若狭(若狭町市場)

内容 「潜水艦から見た安全保障」(近畿中部防衛局長の武藤義哉さんの講演)、「東アジア情勢と日米関係」(同志社大学教授の村田晃嗣さんの講演)、海上自衛隊舞鶴音楽隊と美方高校合唱部の合同コンサート

定員 400人

入場料 無料

県立大学小浜キャンパスを育てる会の会員

企画課 ☎ 内線 344

同会では会員を募集しています。

地域の皆さんに大学を身近に感じていただくため、小浜キャンパスに関する情報の提供や、学生との交流会などを実施しています。多くの方のご入会をお待ちしています。

年会費 団体会員 10,000円

個人会員 3,000円

季節の調理体験 ～水無月編～

食文化館 ☎ 53・1000

とき 6月10日(日)、18日(金)

10時～

ところ 御食国若狭おばま食文化館

内容 大葉と梅干しの混ぜごはん、焼き玉ネギのパセリソース、オクラのとろとろ汁、ソラ豆のアイまんじゅう

定員 各 30人

参加費 各 700円

ホストファミリー

観光交流課 ☎ 内線 267

市国際教育協会では、中国の西安市からのショートステイ派遣高校生を受け入れていただけるホストファミリーを募集しています。

滞在期間 7月21日(水)～26日(日)

募集期限 6月11日(金)

ふくいの伝統的民家

県ふるさと地域振興課 ☎ 0776・20・0748

県では、地域の歴史や文化に培われてきた伝統的民家を継承していくため、伝統的民家認定制度に基づき、県内に残る地域固有の伝統的な民家を募集しています。

応募期限 平成23年1月28日(金)

※認定されると、保存・活用などの情報が受けられます

募集

児童クラブ夏休み会員

社会福祉課 ☎ 内線 189

期間 7月21日(水)～8月31日(日) 8時～18時(土・日曜日と8月16日は休み)

ところ 雲浜・西津・宮川・遠敷・口名田の各児童クラブ

対象 雲浜・西津・国富の各小学生は1～3年、宮川・遠敷・口名田の各小学生は全学年

定員 各 5～10人程度(雲浜は若干名)

料金 16,000円

申込期限 6月25日(金)

※申し込みが定員を超えた場合はひとり親家庭を優先します

調理器具を貸してください

食文化館 ☎ 53・1000

食文化館での企画展や調理体験で使用したため、昭和40年代にキッチンで活躍していた料理器具を探しています。お持ちの人はご連絡ください。

DVで悩んでいませんか?

総務課 ☎ 内線 353

ドメスティック・バイオレンス(配偶者、元配偶者などからの身体的、精神的、性的などの暴力)の相談に応じる相談専用電話を設置しています。

不安や悩みを感じたら、ひとりで我慢せずに相談してください。

専用電話番号 53・1755

相談日 月～金曜日 9時～17時30分(祝日、12月29日～1月3日を除く)

ひとり親家庭の巡回相談

社会福祉課 ☎ 内線 186

ところ 若狭健康福祉センター

◆就業相談

とき 6月1日(水) 13時～15時

◆養育費相談

とき 6月24日(日) 13時～15時
※相談は無料で、秘密は固く守られます

※当日の電話相談も受け付けます

☎ 52・1300

市民サービスコーナーをご利用ください

市民サービスコーナー ☎ 52・7837

市で発行する証明書の一部を市民サービスコーナー(つばき回廊業務棟1階)でも発行することができます。土、日曜日でも開館していますのでご利用ください。

業務時間 9時～18時

発行可能な証明書

住民票の写し、印鑑証明(カードが必要)、戸籍抄本、戸籍謄本、所得証明書、納税証明書など

休館日 毎週月曜日、第3日曜日、祝日、年末年始

市議会中継のチャンネル変更

(株)ケーブルテレビ若狭小浜 ☎ 52・7200

6月からの議会中継放送、再放送の視聴チャンネルが変更になります。

【アナログ放送】1ch

【デジタル放送】092ch

※議会放送中は気象チャンネルは視聴できません

高齢者運転免許の自主返納を支援

■問い合わせ 生活安全課 ☎ 内線 474

高齢者の交通事故が多くなる中、高齢者が加害者になる交通事故の割合が増加しています。市では、高齢者の交通事故を防止するため、高齢者の運転免許証自主返納(有効期限内に運転免許証を警察へ返納すること)を勧めています。自主返納した人には、住民基本カード(身分証明に使えます)や交通機関の利用券などを交付します。ご協力をお願いします。

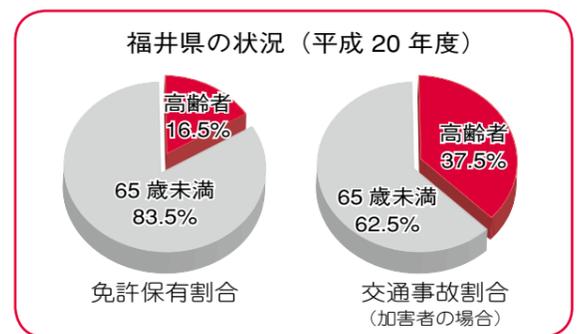
【対象者】

運転免許を自主返納した満65歳以上の市民

【支援内容】

- ①住民基本カードの無料交付
- ②コミュニティバス乗車回数券、タクシー利用券、JRオレンジカードのいずれか1点(1万円相当分)

【申し込み】 生活安全課



高齢者世帯などの在宅生活を支援します

■申し込み、問い合わせ 介護長寿課 ☎内線 174

市では、高齢者がいつまでも在宅で生活できるよう、さまざま支援を行っています。

☆項目☆

- ①内容
- ②対象
- ③料金

☆配食サービス☆

- ①自宅へ食事を配達（月4回以内）
- ②在宅で調理が困難な70歳以上のみの世帯
- ③1食340円

☆リフトタクシー☆

- ①月2回、リフトタクシー基本料金を助成
- ②在宅で常時車椅子を使用する65歳以上の寝たきり度B、Cランクまたは身体者障害1、2級（下肢、体幹）の人
- ③基本料金を超えた分は自己負担



☆紙おむつ支給☆

- ①紙おむつ購入費の一部を助成
 - ②在宅で65歳以上の寝たきり老人や認知症高齢者で要介護度2以上の認定を受けた人
 - ③市民税非課税世帯…自己負担なし
（限度額月5,000円まで）
市民税課税世帯……自己負担1/3
（限度額月3,000円まで）
- ※どちらも限度額を超えた分は自己負担



☆緊急通報装置貸与☆

- ①電話回線を利用して、センサーや手元のボタンで病気など緊急時を知らせることができる緊急通報装置の貸し出し
- ②在宅で65歳以上のひとり暮らし老人など
- ③市民税非課税世帯…無料
市民税課税世帯……月1,000円

☆軽度生活援助☆

- ①週に1回、料理や買い物、掃除などの日常生活を補助（1時間まで）
- ②在宅の高齢者（65歳以上）のみの世帯で自立と認定された市民税非課税世帯の人
- ③1回200円

☆介護支援金支給☆

- ①在宅で介護をしている介護者に、介護支援金として月5,000円を支給
- ②要介護4、5に認定された人と同居し、在宅で介護している市民税非課税世帯

元気で長生きニュース (第2号)

小浜市の平均寿命が低い？

小浜市は、平均寿命や健康寿命が福井県下で低い水準にあります。その原因を解明するため、平成二十一年十月～十二月にかけて武庫川女子大学国際健康開発研究所に依頼し、市民の食生活や運動状況などの生活習慣を調査しました。その結果、小浜市民は野菜や大豆製品、魚介類など心疾患予防をはじめとする健康によいと考えられる食品を多く摂取しているものの、**食塩摂取量が多く、また、飲酒習慣のある男性が多い**ということがわかりました。

健康改善には、食塩摂取量を抑える調理法や食べ方の指導を行うほか、飲酒による健康被害を知ってもらう、飲酒習慣のある人を減らすことが有効であると考えられます。

市では、今後も引き続き食生活改善推進員などを通じて啓発していきますが、皆さんも自分の食生活について見直してみませんか。

【問い合わせ】介護長寿課 ☎内線174

地域情報通信基盤整備推進事業が完了！

市では、国や県といっしょにチャンネルOへ補助をして進めてきた「地域情報通信基盤整備推進事業」が完了しました。

この事業の完成によって、

- ① ブロードバンドの整備
 - ② データ放送の導入
 - ③ 地上デジタル放送に対応
 - ④ 自主放送のデジタル化
- が、実現することになりました。

① 高速 インターネット通信が市内全域で実現



月々の利用料金 3,675円
(プロバイダ料金・消費税込み)

.....

初回のみ必要な
宅内工事費 ~~7,875円~~が、
6月30日(水)までに申し込むと
5,250円(消費税込み)で
工事することができます

■ 申し込み、問い合わせ
チャンネルO ☎ 52・7200

チャンネルOでは、高速インターネットのできなかつた地域(約1,000世帯)でも、高速化できるよう整備し、インターネットサービスを開始しました。このことで、**市内全域で高速インターネットができるようになりました**。設置方法や申込方法など、詳しくはチャンネルOへお問い合わせください。

- ケーブルインターネットは、距離が遠くてもスピードは変わりません
- 光ハイブリッド方式で最大 30Mbps

② データ放送 を配信中！

データ放送をご存じですか？データ放送とは、放送用の電波を利用して文字などのデジタルデータを配信することです。現在、市からアナログ11chで放送している文字放送も「小浜市からのお知らせ」としてデータ放送でご覧いただけます。

～データ放送の項目～

- 放送内容
- お知らせ
- プログラム
- 緊急情報
- 防災情報
- 避難情報
- 小浜市からのお知らせ
- 暮らしの情報
- 消防・警察のお知らせ

データ放送は、**デジタル放送の9chを視聴中に、リモコンのdボタンを押すと見ることができます**



The screenshot shows the D-CHANNEL DATA BROADCASTING interface. At the top, there's a red emergency alert box: "緊急情報発令中! 大雨洪水警報が発令されました!". Below that, the "D-CHANNEL DATA BROADCASTING" logo is visible. The main content area has several menu items: "ワイドわかさ" (Wide Wakasa), "安心・安全" (Safety/Security), "暮らしの情報" (Lifestyle Information), "小浜市からののお知らせ" (Notice from Wakasa City), and "チャンネルOからののお知らせ" (Notice from Channel O). Each item has a brief description. On the right side, there's a date display "2009年10月16日(金)" and a "E-WIDE WAKASA" section with a list of news items: "今日のトップニュース", "次のニュース", "別のニュース", "企画番組", and "企画番組". At the bottom, there's a "ワイドわかさ 毎日午後7:30～放送" banner.

この画面から、知りたい情報をリモコンで選んで見ることができます