

きらり

おばま 人



清水 久子さん (76歳・小浜酒井)

今年で三十一回目を迎える若狭マラソン。第一回大会から連続出場しているのが清水久子さんです。

「マラソンは、四十五歳くらいのとき、子どものマラソン練習に付き合っただけがきっかけで始めたんですよ。ちょうどそのころに第一回若狭マラソンが開催されたので、試しに三キロの部で走ったら、四位に入賞したんです。わたしは一度やり始めたならなかなか辞められない性格なので、七十歳までは十キロに、それ以降は五キロの部に参加しているんですよ。もちろん今年もエン

若狭マラソン連続出場記録更新中

「トリイしています」と話します。とにかく体を動かすのが大好きな清水さん。昨年まで、走ることが好きな人が集まる「小浜走友会」に所属し、東京や奈良のマラソンなどにも参加していたそうです。現在でも、地区の仲間と週三回バレーボールを楽しんだり、買い物に行く前などに一時間ほどウォーキングをしたりして汗を流しています。

「体を動かしていると楽しくなるんですよ。周りから「いつもニコニコして走っているね」と言われるんです。無意識に表情にでるんでしょうね。ときには歌いながら走ることもあるんですよ。そうすると気分が晴れ晴れして気持ちがいいんです」と笑顔で話します。

「若狭マラソンにはいろいろな思い出があります。十数年前に知り合った東京の友人は、今でも連絡をとっていますし、昨年は選手宣誓もしたんですよ。今は本格的なマラソンはしていませんが、若狭マラソンには深い思い出があるんです。いつまでも参加し、楽しく走りたいですね。沿道からの声援はとても力になるので応援お願いします」

●あなたの周りの「きらり輝いている人」「生き生きしている人（グループも歓迎）」を紹介してください。
情報課 広報・広聴グループ ☎53・1111 内線373

中央公民館「サークル受講生」

平成23年度のサークル受講生を募集します。
受講期間 5月～平成24年4月 申込期限 4月20日◎

募集

【サークル一覧】

サークル名	開講曜日	時間	受講料	定員
ダンス教室	第1・3木曜	20時～	月額 1,000円	20人
太極拳教室	毎週火曜	19時30分～	年額 12,000円	30人
ヨガ教室	毎週金曜	10時30分～	月額 2,000円	20人
英会話サークル	毎週火曜	19時30分～	月額 2,000円	20人
油絵サークル	第2・4日曜	9時30分～	年額 3,000円	30人
書道教室	第2・4火曜	19時30分～	年額 12,000円	20人
吟舞教室	毎週木曜	19時30分～	月額 1,000円	15人
俳句教室	第1・3木曜	13時～	年額 6,000円	20人
川柳教室	第4水曜	13時～	月額 500円	10人
テッサン教室	第1・3土曜	13時30分～	月額 2,000円	15人
囲碁サークル	第1・3土曜	13時～	月額 300円	40人

※受講料のほかに、教材費・材料費が必要なサークルがあります

※車で来館される場合は、市営駐車場（有料）をご利用ください

※4月中は、各サークルとも開催日に自由に見学できます

■申し込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎内線432

山柳

若狭番傘川柳会

歳月をかけてじっくり編む絆
小松原 宮川なを子
ゆずり合いほのぼの夫婦やっています
福谷 山田 富子
喜寿すぎてだんだん目立つやり残し
小浜鹿島 青野平一郎

短歌

口名田短歌会

雪の降る夜は音もなく時折に
鹿の悲しげなる声ひびく
谷田部 岡田 満子
大き手で家族を支へし夫の指
細くなりしと思ふ時あり
口田繩 竹内 郁子
雪解けの水嵩増したる南川
白き波頭は春の息吹す
西相生 橋本 鞠子

俳句

小浜市俳句作家協会

支え木に雨のつたいて糸桜
三分一 小畑 公
寺守の花を語りて庭を掃く
金屋 北尾 久子
窓越しに春光の空見ていたり
新小松原 本村 一子

広告

広告

広告

広告

広告

広告