

2009

# 広報 おばま 8

《表紙》

夏祭りのトップを切って営まれた「愛宕神社例祭」。伏原区民らによって重さ約200kgもの大たいまつを約30分かけて後瀬山山頂付近まで担ぎ上げ、無病息災と防火を祈願しました。

(7月11日)



【特集】健康が1番！「けんしん」で安心を



# 「けんしん」って「健診」？

それとも「検診」？

どっちも同じですが  
意味は違います

「健診（健康診断）」は、年齢とともに変化する体の状態を確認するものです。健診には特定健診（四十歳～七十四歳）と基本健診（二十九歳以下、七十五歳以上の二種類があります。違いは実施主体が異なる程度で、検査項目などはほとんど同じです。

一方、「検診」とは、特定の病気の発見を目的とした検査で、がん検診などが該当します。

### 市で実施している検診

- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診
- 子宮がん検診
- 前立腺がん検診
- 骨検診
- 歯周病検診

# 健康が一番！ 「けんしん」で安心を

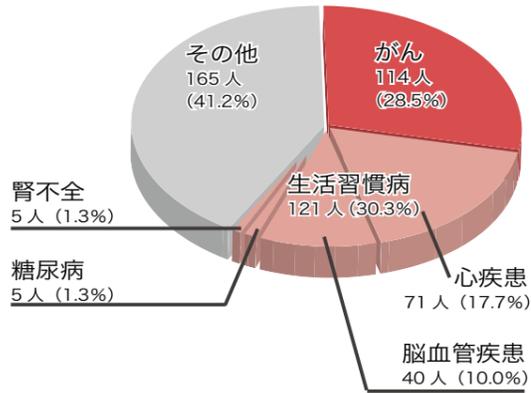


## 主な死亡原因は

「がん」「生活習慣病」

がんや生活習慣病を  
けんしんで未然に防い

市民の死亡原因（平成19年度）



市民の死因の大半ががんと生活習慣病（心疾患、脳血管疾患など）です。しかし、がんは早期に見つけ治療することで治る可能性が高く、生活習慣病は生活を改善することで未然に防ぐことができます。それには、各がん検診や

がん検診受診率（平成20年度）

検診名	対象者	受診者	受診率	備考
胃がん	9,503	1,135	11.9%	40歳以上
肺がん	9,503	1,616	17.0%	40歳以上
大腸がん	9,503	1,622	17.1%	40歳以上
子宮がん	7,017	815	11.6%	20歳以上
乳がん	6,061	477	7.9%	40歳以上

特定（基本）健診を受けることが非常に大切です。しかし、市のがん検診（健診も）の受診者は少なく、対象者の受診率は20%未満です。

原因は、「自分は大丈夫」と思っている人が多いからではないでしょうか。がんや生活習慣病は自覚症状がないのが特徴です。未然に防ぐため、健康だと思っている人に定期的に受診していただきたいのが「けんしん」なのです。

けんしんは、健康状態を確認したり、特定の病気を発見したりするものです。けんしんを受けて、日常生活を見つめ直すことは長寿の基本です。しかし、小浜市ではけんしんの受診者が非常に少なく、県内市町の中でも低い受診率となっています。

「自分は健康だから大丈夫」「お金がかかるから」「仕事が忙しくて受けに行く暇がない」などと考えていませんか？

けんしんの対象は、症状のない健康な人です。自身の健康のことですから、少し時間を作ってみてはいかがでしょうか。

市の集団けんしんなら、各地区で実施しているので都合のいいときに受けることができるほか、市からの補助があるため、割安で受診できます。

健康状態を確認するため、ぜひ受診してください。

■問い合わせ 健康管理センター  
☎ 52・2222



## まだまだ間に合う！

### 本年度の「けんしん」

六月から実施しているけんしんは、全体の約四割が終了しましたが、八月以降十九回あります（左表）。まだ受診していない人は、都合のよい日・場所を選んで受診してください。平日、仕事などで忙しい人は十月三日㊤、二十五日㊤の受診をお勧めします。

また、九月二十八日㊤は女性限定日です。気軽に受診してください。けんしんは十日前までに申し込みが必要です。また、日によって時間、検診内容が異なります。詳しくは健康管理センターに問い合わせてください。

とき	ところ
8月25日㊤	交流ターミナルセンター
8月31日㊤	健康管理センター
9月2日㊤	久須夜交流センター
9月15日㊤	尾崎区集会所
9月15日㊤	東相生区集会所
9月15日㊤	口名田公民館
9月28日㊤	健康管理センター（女性限定）
10月3日㊤	健康管理センター
10月6日㊤	今富公民館
10月14日㊤	国富公民館
10月16日㊤	山王前ふれあい会館
10月16日㊤	西津漁協組合
10月16日㊤	西津公民館
10月23日㊤	遠敷公民館
10月25日㊤	健康管理センター
10月29日㊤	中央公民館
11月24日㊤	健康管理センター
12月2日㊤	中央公民館
12月8日㊤	健康管理センター

## 集団検診なら費用が安いって

### どれくらい安いの？

個人が医療機関で受診するより集団検診の方が、料金設定を低くしてあります。また、市から補助があるため自己負担額はさらに低額でお得です。

※乳がん・子宮頸がん検診のみ指定医療機関で個別検診も可能です。※各検診には、対象年齢などの受診基準があります。

<p>1,068円 お得！</p> <p><b>肺がん検診</b> 1,568円のところ <b>500円</b></p>	<p>2,670円 お得！</p> <p><b>胃がん検診</b> 3,870円のところ <b>1,200円</b></p>
<p>1,140円 お得！</p> <p><b>大腸がん検診</b> 1,640円のところ <b>500円</b></p>	<p>1,090円 お得！</p> <p><b>前立腺がん検診</b> 1,690円のところ <b>600円</b></p>
<p>2,700円 お得！</p> <p><b>歯周病検診</b> 3,000円のところ <b>300円</b></p>	<p>800円 お得！</p> <p><b>骨検診</b> 1,800円のところ <b>1,000円</b></p>
<p>3,645円 お得！</p> <p><b>乳がん検診</b> 5,145円のところ <b>1,500円</b></p>	<p>4,860円 お得！</p> <p><b>指定医療機関で個別検診の場合</b></p> <p><b>乳がん検診</b> 7,360円のところ <b>2,500円</b></p>
<p>2,360円 お得！</p> <p><b>子宮頸がん検診</b> 3,360円のところ <b>1,000円</b></p>	<p>5,018円 7,105円 お得！</p> <p><b>子宮頸がん検診</b> 7,018円のところ (体部検査含む 10,105円) <b>2,000円 (3,000円)</b></p>

## 女性特有のがんの検診費用を無料に！

女性特有のがんの早期発見と正しい健康意識の普及ため、市から子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポンを下記の該当者に送付します。ぜひこの機会に関心を持って受診してください。

### 【子宮頸がん】

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～同59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～同54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～同49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～同44年4月1日

### 【乳がん】

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～同44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～同39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～同34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～同29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～同24年4月1日



もりまつ しげみ  
森松 成美 さん (34歳・甲ヶ崎)

### 定期的な受診が健康の秘訣

今年初めてけんしんを受けました。自営業で家族の一人でも欠けると困るため、家族全員で受診しました。

ほとんどの項目を受診しましたが、思ったより早く終わりました。若い人がかかるという「子宮がん」の検診

も受けてみました。緊張はしませんでした。狭いところで慌てながらの受診でしたので、予約制にするなどの配慮がほしいですね。また、事前に説明してくれる人もいなかった。初めて受ける人には不親切だったと思います。指定医療機関でも受診できると聞いたので、次はそちらを利用しようと思います。でも、けんしんを受けたことはよかったと思います。何とんでも健康が一番ですから、安心して生活できますね。これからも定期的に受診したいと思います。

## 【売却土地一覧表】

区分	所在地	用途地域		面積 (㎡)	最低売却価格	備考
		地目	建ぺい率/容積率			
①	山王前二丁目 1102 番 1 の一部	第一種低層住居専用地域		390.00㎡	1,179 万円	
		宅地	50 / 80			
②	松ヶ崎二丁目 714 番 1	第一種低層住居専用地域		229.42㎡	871 万円	
		宅地	50 / 80			
③	水取一丁目 302 番 2	第一種中高層住居専用地域		138.42㎡	358 万円	
		宅地	60 / 200			
④	小浜飛鳥 41 番 2	第一種中高層住居専用地域		623.27㎡	1,048 万円	
		宅地	60 / 200			
⑤	生守 6 号 15 番・16 番	用途指定なし		1,191.00㎡	3,183 万円	
		雑種地	60 / 200			
⑥	遠敷 74 号 17 番 2 ほか 3 筆	用途指定なし		229.23㎡	572 万円	上下水道 引き込み可能
		宅地	60 / 200			
⑦	遠敷 49 号 1 番 1	用途指定なし		2,695.13㎡	5,737 万円	
		宅地	60 / 200			
⑧	高塚 8 号 1 番 14	用途指定なし		689.46㎡	2,191 万円	分筆可能
		宅地	60 / 100			

# 「公有地」を売却します

小浜市と小浜市土地開発公社では、市内 8 カ所の公有地を最低売却価格を設定して売却します。購入を希望される方(法人可)は、期間内に入札をしてください。最低売却価格以上の最高価格入札者が落札者となります。

なお、落札されなかった物件は、競争入札によらず希望者に先着順に売却します。

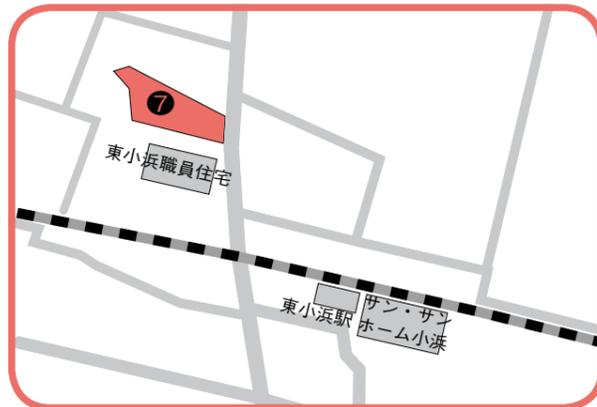
【入札期間】 8月3日(月)～13日(木)

【開 札】 8月14日(金)

9時から市役所 4 階入札室

■問い合わせ 財政課 ☎内線 332

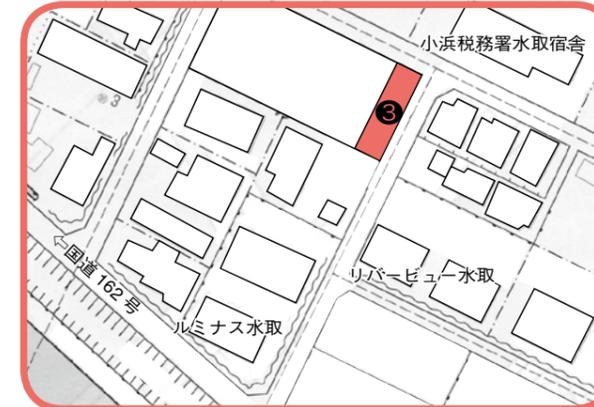
◆遠敷 49 号 1 番 1



◆生守 6 号 15 番・16 番



◆水取一丁目 302 番 2



◆①山王前二丁目 1102 番 1  
◆②松ヶ崎二丁目 714 番 1



◆高塚 8 号 1 番 14



◆遠敷 74 号 17 番 2 ほか 3 筆



◆小浜飛鳥 41 番 2

