

福井県ひきこもり地域支援センター 嶺南サテライトのご案内

嶺南地域のひきこもり状態にあるご本人、ご家族等を対象とした相談を行う機関として、「福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト」が若狭健康福祉センター内に開設されました。相談の申し込み窓口は、総合福祉相談所になりますので、総合福祉相談所に相談の申し込みをして下さい。

<相談できる方> 嶺南地域にお住いのひきこもり状態にある本人や家族など

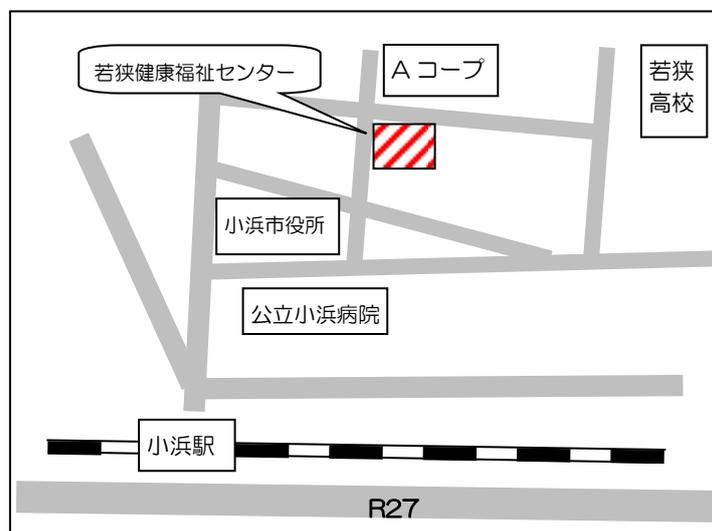
<相談方法> 電話や面接にて相談をお受けします。必要な場合には家庭訪問を行います。また、内容に応じて、適切な関係機関におつなぎします。

<開所時間> 原則：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日
9：00～12：00 13：00～17：00
(祝日、年末年始を除く)

<場 所> 若狭健康福祉センター内
(〒917-0073 小浜市四谷町3-10)

<連絡先> ☎ 0776-26-4400
福井県総合福祉相談所 ホッとサポートふくい

[若狭健康福祉センター]



福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト

○ フリースペース 7月3日から 毎週金曜日、10時30分～12時、13時～14時30分

※新型コロナウイルス感染流行状況を鑑み、しばらくの間は13時～14時30分の開設になります。

たくさんの人とかかわることにまだまだ抵抗がある人、どこか行きたいけれど、行く場所がなくて困っている人など、たくさんの人に気軽に利用していただけたらと思っています。

フリースペースでは…

- ・利用可能時間内であれば、自分の好きなことをして過ごすことができます。
- ・好きなときに入って、好きなときに出て行くことができます。
- ・見学だけでもOKです。

※ 原則、毎月第5金曜日はお休みです。

※ 10月以降の開設曜日は、決まり次第お知らせします。



○ 本人の会 (しししの会) 毎月第4金曜日、13時～15時

ゲームやスポーツを通して、同じ悩みを抱える本人さん同士が交流する場です。

しししの会では…

- ・トランプ、将棋、ジエンガなど、自分のやりたいことをして過ごします。
- ・自分が言いたくないこと、やりたくないことはいつでもパスすることができます。
- ・見学だけでもOKです。
- ・所外活動も今後計画予定です。



令和2年度日程

7月31日 8月28日 9月25日
10月23日 11月27日 12月25日
1月22日 2月26日 3月26日



○ 親の会(つなごう親の会) 毎月第3金曜日、14時～16時

同じ悩みを抱える家族の情報交換や癒しの場として、ご利用ください。

ご希望があれば関係職員の方の見学も可能ですので、気軽に参加してみてください。

(関係機関の方は1度につき1～2名程度まで。事前にご連絡ください。)



令和2年度日程

7月17日 8月21日 9月18日
10月16日 11月20日 12月18日
1月15日 2月19日 3月19日



参加を希望されるときは
事前にご連絡ください。