

認知症の方や家族が安心して暮らし続けることができるために



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別なことをする人たちではありません。市では、認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたときにそっと見守る、そっと手助けする方が地域にたくさんいることを目指しサポーター養成講座を随時行っています。

「こんな時どうしたらいいんだろう?」「認知症ってどんなこと?」この講座が、皆さんの疑問解決のヒントになると良いと思います。



対象

- 主に市内在住・市内に通勤・通学されている方
- 市内の企業・自治会・各種団体・サークルなど
- 小中学校・高校・PTAなど

講座を受けるには

- 小浜市地域包括支援センターに受講のお申し込みをしてください
- 受講は無料です

内容

- 時間は60分から90分
- 認知症の理解
- 認知症の方との接し方について
- 認知症サポーターができること

*認知症予防の講演会ではありません

受講された方には、認知症サポーターカードをお渡します



申込・問合せ **小浜市地域包括支援センター**

小浜市南川町4-31 電話 0770-64-6015



認知症サポーター養成講座 申込書

希望日時	第一希望： 年 月 日() 時 分 ~ 時 分 第二希望： 年 月 日() 時 分 ~ 時 分
実施場所	
所属・団体名	
受講人数	人
代表者	氏名 _____ 住所 _____ 連絡先 _____
講座内容 の希望など	

申し込みは電話かFAX、メールで

小浜市地域包括支援センター

小浜市南川町4-31 (健康管理センター内)

電話 0770-64-6015 FAX 0770-53-3480

メール sien@city.obama.lg.jp