_____家の避難計画

マイ・タイムライン

作成日　　年　　月　　日

平常時 → 大雨のおそれ → 避難開始時期 → 災害発生

気象・避難情報

大雨発生の可能性

警戒レベル1

・早期注意情報

重大災害の兆候

警戒レベル2

・大雨・洪水注意報等

災害発生のおそれ

警戒レベル3

高齢者等避難

・大雨・洪水警報
・氾濫警戒情報等

災害のおそれの高まり

警戒レベル4

避難指示

・氾濫危険情報等
・土砂災害警戒情報等

災害発生

警戒レベル5

緊急安全確保

・大雨特別情報
・氾濫発生情報等

我が家の行動

“準備”をはじめる

○洪水ハザードマップの確認

浸水深（計画規模）：_____

浸水深（最大想定）：_____

早期立退き避難区域　□はい　□いいえ

土砂災害警戒区域　□はい　□いいえ

○避難先・避難方法

避難先①：_____

避難先②：_____

避難方法：_____

避難に要する時間：_____

“避難”をはじめる

高齢者等避難

○高齢者.障がいのある方.妊娠中の方などは避難を始めましょう。

“全員避難”する

○家族全員が速やかに避難所へ避難しましょう。

“避難完了”する

“命を守る最善の行動”

○命を守るための最善の行動をとりましょう。
○避難が完了していない場合、外に避難することが危険な時は２階などへの垂直避難。

避難のポイント

●事前に準備しておくこと

- □ 避難場所、避難経路の再確認
- □ 家族の予定を確認
- □ 窓の施錠、家の周辺の片付け
- □ 携帯電話の充電
- □ 避難の服装準備と確認
- □ 非常用持出品の再確認
- □
- □
- □
- □
- □
- □

●私の避難するタイミング

- □ 警戒レベル３　発令
- □ 警戒レベル４　発令

●避難する際の注意点

- □ 避難場所の開設状況を確認
- □ 火の元、戸締りの確認
- □ 避難先を家族に連絡
- □ 非常用持出袋を持って避難
- □ 日中の明るい時間に避難
- □ 雨･風が強くなる前に避難
- □
- □
- □
- □

『災害伝言ダイヤル』

１７１ をダイヤル

伝言を録音するとき　**1**　000-000-000 録音する人の番号 → 伝言を入れる

伝言を聞くとき　**2**　000-000-000 録音した人の番号 → 伝言を聞く

家族情報　（離れ離れになったときなどに活用）

名　前	電話番号	学校・勤務先	その他（必需品、血液型など）

連絡の取り次ぎをしてくれる人（親戚、知人など）

（名前）　　（連絡先など）

（名前）　　（連絡先など）

非常用持出袋の準備

□ 飲料水・食料	□ 衣服	□ タオル
□ 通帳・印鑑	□ 現金	□ 保険証
□ 常備薬	□ 救急ｾｯﾄ	□ 免許証
□ 懐中電灯	□ ラジオ	□ 充電器
□ マスク	□ 消毒液	□ 体温計
□ 雨具	□ 軍手	□ 毛布
□ メガネ	□ ｺﾝﾀｸﾄﾚﾝｽﾞ	□
□	□	□
□	□	□
□	□	□
□	□	□